



3. Fischelner SWIM, RUN & FUN 2017!



Liebe Kinder, Eltern, Interessierte, Sportlerinnen und Sportler, hier findest Du/Sie alle Informationen zum diesjährigen Fischelner SWIM, RUN & FUN. Das Triathlon Team des FTV 1905 e.V. hat diesen Wettbewerb im Jahre 2015 ins Leben gerufen und organisiert die Veranstaltung gemeinschaftlich mit dem SV Neptun und vielen ehrenamtlichen Helfern. **2017 wird erstmalig eine Stadtmeisterschaft SWIM & RUN für Personen, die in Krefeld wohnen angeboten. Außerdem haben wir die Bedingungen der Laufwettbewerbe etwas angepasst. Wir bieten z.B. 2 Fitness-Läufe (2000m und 4000m) an. Die Wettbewerbe sind sowohl für Kinder, Erwachsene, Einsteiger oder ambitionierte Sportler geeignet.** Den Staffel SWIM & RUN für Personen ab 14 Jahren (z.B.: Freunde oder Familienmitglieder) wird es auch wieder geben.

Die kombinierte Schwimm- und/oder Laufveranstaltung bietet eine kleine sportliche Herausforderung. Ziel ist das „Schnuppern“ in eine Sportart, ganz unabhängig von der Mitgliedschaft in einem Sportverein. Die Wettbewerbe sind ausdrücklich nicht als Leistungssport zu verstehen.

Bist Du / Sind Sie dabei?

Ausschreibung und Voraussetzungen zur Teilnahme

Kontakt: Fischelner Turnverein 1905 e. V.
Kölner Str. 574
47807 Krefeld
Telefon: 02151-308119
Telefax: 02151-530398
E-Mail: info@ftv1905.de

Termin: Samstag, 8.07.2017

Neuer Meldeschluss: **1. Juli 2017**

Soweit die Höchstzahl der Teilnehmer nicht schon vorher erreicht wird. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag ab 10.00 Uhr möglich. Nachmeldegebühr 2€ für Personen ab 18 Jahren.

Veranstalter und Organisation

Fischelner Turnverein 1905 e. V. in Kooperation mit dem SV Neptun

Veranstaltungsort

Sommerbad Neptun, Mühlenfeld 121, 47807 Krefeld und angrenzender Fischelner Stadtpark

Distanzen und Startgelder

Start-Code	Wettbewerb	Schwimmenc ca.	Laufen ca.	Startgeld
KR	Kinder RUN für Kinder im Alter von 5 - 9 Jahren		400 m	5 €
KSR	Kinder SWIM & RUN für Kinder im Alter von 5 - 9 Jahren	30 m	400 m	5 €
FR2	Fitness RUN 2K ab 9 Jahren		2 km	5 € bis 17 Jahre 10€ ab 18 Jahren
JSR	Jugend SWIM & RUN für Jugendliche im Alter von 10 - 13 Jahren	50 m	1 km	8 €
FR4	Fitness RUN 4K ab 12 Jahren		4 km	8 € bis 17 Jahre 10€ ab 18 Jahren
FSR	Fitness SWIM & RUN ab 14 Jahren (mit Stadtmeisterschaft)	300 m	4 km	8 € bis 17 Jahre 10€ ab 18 Jahren
SSR	Staffel SWIM & RUN ab 14 Jahren	300 m	4 km	12 € pro Team

Im Sommerbad Neptun ist für Teilnehmer am Veranstaltungstag kein Eintrittspreis zu zahlen. Begleitpersonen und Gäste erhalten einen reduzierten Eintrittspreis.

Vereine und Schulen können ihre Teilnehmer gesammelt anmelden.

Die Startgebühr ist unter Angabe "**SWIM, RUN und FUN**", des vollständigen **Namens** und des **Start-Codes** auf das Konto des Fischelner Turnverein 1905 e.V. bis **spätestens zum 5.07.2017** zu überweisen: **Fischelner Turnverein 1905 e. V., IBAN: DE85 3205 0000 0046 0088 19, BIC: SPKRDE33**

Zeitplan

10:00 – 12:00 Uhr Abholung Startunterlagen (ggf. Nachmeldungen möglich)

10:00 – 13:30 Uhr Check-In: Laufkleidung / Schuhe

- | | | | | |
|----------|-------|------------------|---|-------------------|
| 1. Start | 10:30 | ca. 400 m | – | Kinder RUN |
| 2. Start | 10:50 | ca. 30 m / 400 m | – | Kinder SWIM & RUN |
| 3. Start | 11:10 | ca. 30 m / 400 m | – | Kinder SWIM & RUN |
| 4. Start | 11:30 | ca. 2000 m | – | Fitness RUN 2K |

ca. 12:00 Uhr Siegerehrungen

- | | | | | |
|----------|-------|-------------------|---|-------------------|
| 5. Start | 12:20 | ca. 50 m / 1000 m | – | Jugend SWIM & RUN |
| 6. Start | 12:40 | ca. 50 m / 1000 m | – | Jugend SWIM & RUN |
| 7. Start | 13:00 | ca. 4000 m | – | Fitness RUN 4K |

ca. 13:20 Uhr Siegerehrungen

- | | | | | |
|-----------|-------|--------------------|---|--------------------|
| 8. Start | 13:40 | ca. 300 m / 4000 m | – | Fitness SWIM & RUN |
| 9. Start | 14:10 | ca. 300 m / 4000 m | – | Fitness SWIM & RUN |
| 10. Start | 14:40 | ca. 300 m / 4000 m | – | Staffel SWIM & RUN |
| 11. Start | 15:10 | ca. 300 m / 4000 m | – | Staffel SWIM & RUN |

ca. 15:50 Uhr Ende letzter Wettbewerb / Siegerehrungen

Die Wettkampfbesprechung erfolgt 15 Minuten vor dem jeweiligen Start am Startpunkt. Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist für alle Teilnehmer verpflichtend, da ggf. letzte Informationen zu Gefahrenstellen besprochen werden.

Die **Ehrungen** sind Teil des Wettkampfes. Wer an den Siegerehrungen nicht teilnimmt, verwirkt seinen Anspruch auf mögliche Leistungen/Preise.

Anmeldung

Alle Anmeldungen können nur online unter www.ftv1905.de oder www.svneptun.de erfolgen. Mit der Anmeldung werden die Haftungsfreistellung und diese Ausschreibungsbedingungen bestätigt. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzubrechen. Eine Erstattung des Startgeldes erfolgt nicht. Der Teilnehmer verzichtet mit seiner Anmeldung auf jegliche Regressansprüche. Das Anrecht auf einen Startplatz wird erst nach Zahlungseingang gül-

tig, sofern noch Startplatzkapazitäten vorhanden sind. Die Starterliste kann im Internet eingesehen werden. Die Teilnahme ist ein höchstpersönliches Recht und jeder Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigter muss die Startunterlagen persönlich abholen.

Schwimmen

Das Schwimmen findet im Sommerbad Neptun statt. Geschwommen wird nur bei einer Wassertemperatur > 19°C. Die Entscheidung hierüber wird am Wettkampftag vom Veranstalter getroffen. Die vom Veranstalter gestellte Badekappe ist unbedingt zu tragen. Je nach Wasserstand wird im See an einem kleinen Strand oder aus dem Wasser gestartet. Alle Schwimmer schwimmen um eine oder mehrere Bojen um dann entweder wieder am Strand oder an einer Treppe den See zu verlassen und zur Wechselzone zu laufen. Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden.

Achtung Gefahrenstelle:

Der Ausstieg aus dem See per Treppe zur Wiese ist ggf. rutschig. Bitte die Treppe langsam und vorsichtig begehen. Die Helfer am Ausstieg unterstützen.

Wechselzone (Startpunkt der Läufer)

Die Wechselzone befindet sich im Sommerbad Neptun. Die Ausrüstung ist bis spätestens **30 Minuten** vor dem jeweiligen Start in den dafür vorgesehenen Bereich (Startfelder) abzuliegen. Für zusätzlichen Schutz vor Regen müssen die Teilnehmer sorgen (z.B. wasserdichte Boxen, Taschen oder Müllbeutel). Die Ausrüstung kann ggf. hier nach Beendigung des Wettkampfes gegen Vorlage der Startnummer in Empfang genommen werden. Die Staffelteilnehmer warten am Ende der Wechselzone auf den Schwimmer. Hier erfolgt die Übergabe durch Abklatschen an den Partner.

Achtung Gefahrenstelle:

In der Wechselzone ist darauf zu achten, dass durch die abgelegten Gegenstände keine Laufwege beeinträchtigt werden oder Gefahren für sich oder andere Teilnehmer entstehen. Es dürfen nur die für den Lauf notwendigen Gegenstände wie Startnummer, Laufschuhe, Sonnenbrille, Kappe, etc. deponiert werden. Den Anweisungen der Helfer ist Folge zu leisten.

Laufen

Gelaufen wird auf einer ausgewiesenen Strecke im Fischelner Stadtpark bzw. im Sommerbad Neptun. Es ist nicht gestattet, sich auf der Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen. Die Startnummer muss beim Laufen vorne getragen werden. Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht. Die Laufstrecke ist frei von Autoverkehr. Gelaufen wird ein Rundkurs.

Kinder RUN und Kinder SWIM & RUN	=	1 kleine Runde
Jugend SWIM & RUN	=	1 große Runde
Fitness RUN 2K	=	2 große Runden
Fitness RUN 4K und Fitness/Staffel SWIM & RUN	=	4 große Runden

Das Ziel ist im Sommerbad Neptun.

Aus Sicherheitsgründen weisen wir darauf hin, dass Fahrradbegleitung, Buggies, Hunde und Kopfhörer während des Laufs nicht zugelassen sind.

Achtung Gefahrenstelle:

Die gesamte Rasenfläche im Freibad kann rutschig und uneben sein. Zwischen den Ausgangstoren zur Laufstrecke in den Stadtpark ist eine Engstelle. Der Boden hier ist uneben und daher ist erhöhte Vorsicht notwendig.

Verpflegung

Im Zielbereich werden die Teilnehmer mit Getränken versorgt. Für Teilnehmer, Betreuer und Besucher werden in unserer Cafeteria Speisen und Getränke zu fairen Preisen angeboten.

Regeln

Fehlende Oberkörperbekleidung/Startnummer beim Laufen, Hilfestellung durch Zuschauer und unsportliches Verhalten wird durch Zeitstrafen geahndet. Grob unsportliches Verhalten führen zur sofortigen Disqualifikation.

Zeitmessung und Wertungen

Es findet eine Hand-Zeitnahme (Gesamtzeiten) statt. Jeder Teilnehmer/Team kann sich seine Zeiten und eine Urkunde online ausdrucken lassen. Siehe: <http://my2.raceresult.com>

Versicherung und Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle. Die Teilnehmer starten auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt des Weiteren keine Haftung für gesundheitliche Risiken im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer (bzw. dessen Erziehungsberechtigte/r) verbindlich, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen für die Teilnahme bestehen und die **Schwimmfähigkeiten mindestens dem Stand des Bronzeabzeichens entsprechen.**

Datenschutz und Bildrechte

Die Teilnehmer und Erziehungsberechtigten erklären sich damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie die von teilnehmenden und anwesenden Personen im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Print- und Online-Medien, Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, DVDs etc.) u.ä. ohne ausdrückliche Erlaubnis und ohne Vergütungsansprüche der abgebildeten Personen genutzt werden dürfen.