

Mitgliederversammlung 2017



Auf unseren Mitgliederbrief im Sommer 2016 hat sich **Stefanie Wortel-Nawrot** bei uns gemeldet und bat um ein Gespräch. Seit einigen Monaten hat sie an den Vorstandssitzungen teilgenommen und sich ein Bild von dem vielseitigen Aufgabengebiet eines Vereinsvorstandes gemacht. Diese Erfahrung hat sie nicht abgeschreckt, im Gegenteil, sie kam zu der Auffassung, dass sie als Vorsitzende den Verein unterstützen und für die kommenden Jahre attraktiv voranbringen kann. Steffi kennt den Verein schon seit Kindertagen, ist über das Gerätturnen zum Volleyball gekommen. Heute findet man Sie mittwochs beim Volleyball und auch noch manchmal montags bei den erwachsenen Gerätturnern.

Martina Aguilar-Sanchez ist seit etwas über 3 Jahren Mitglied. Die Gründung der Triathlongruppe hat sie bewogen, dem Verein beizutreten. Damals brachte sie auch direkt ihre ganze Familie mit in den Verein. Leider gab es gesundheitliche Grenzen, so dass sie heute eine unserer Wirbelsäulengruppen besucht. Sie hat die Aufgaben der stellvertretenden Geschäftsführerin übernommen und ist künftig für alle mitgliederrelevanten Aufgaben, wie Anmeldungen, Kündigungen, Änderungen der mitgliederbezogenen Daten, Überwachung der Ausbildungsbescheinigungen und Verarbeitung der Teilnehmerlisten zuständig.



Beide wurden auf der Mitgliederversammlung einstimmig in ihre Posten gewählt. Wir freuen uns auf eine langjährige gute Zusammenarbeit im Sinne aller Mitglieder.

Stadtradeln

430 Kommunen treten 2017 für den Klimaschutz und die Radverkehrsförderung in die Pedale. Die Stadt Krefeld nimmt vom **25. Juni bis 15. Juli 2017** ebenfalls am STADTRADELN teil.



Da fühlen wir uns doch direkt mal angesprochen und haben erstmalig ein eigenes Team angemeldet. Jetzt wünschen wir uns viele Vereinsmitglieder und Freunde, die unser Team aktiv unterstützen. In diesen drei Wochen werden wir das Auto öfter mal stehen lassen. Statt fernzusehen wird mal eine kleine Fahrradtour unternommen. Der Weg zur Schule oder zur Arbeit kann auch mit dem Rad bewältigt werden. Und jeder gestrampelte Kilometer kann unter dem Team „FTV-Fischelner Turnverein“ eingetragen werden. Wir fordern alle auf, sich uns anzuschließen und gemeinsam das Bewusstsein für körperliche Leistung und für den Klimaschutz zu wecken. Anmeldungen/Registrierungen können unter www.stadtradeln.de (NRW – Krefeld) vorgenommen werden. Willkommen im TEAM FTV.

Neue Eltern-Kind-Gruppe

Schon seit einiger Zeit sind unsere drei Eltern-Kind-Gruppen ausgelastet. Weiteren Interessenten konnte nur noch ein Platz auf einer Warteliste angeboten werden. Nun sind wir in der Lage eine zu-

sätzliche Gruppe anbieten zu können. Silke Glomb leitet seit den Osterferien in der Turnhalle Wimmersweg von 15.00-16.00 Uhr die neue Gruppe. Sie wird den Eltern und ihren Kindern eine bewegungsreiche Stunde anbieten und freut sich auf viele kleine und große Menschen.

VIA – Vital im Alter

Erstmalig kooperiert der Fischelner Turnverein im Rahmen des Projektes „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste (BAP)“ mit einer ambulanten Pflegeeinrichtung. Kooperationen bündeln Kräfte und Fähigkeiten, Der Turnverein bringt seine Erfahrung in der Bewegungsvermittlung ein; der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) kann mit seinen vielfältigen Erfahrungen im Bereich der Alten- und Krankenbetreuung seinen Teil zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit beitragen.



Bei VIA handelt es sich um ein Bewegungsangebot für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen im Rahmen des Modellprojektes BAP (Bewegende Alteneinrichtungen & Pflegedienste). Menschen mit und ohne körperliche und/oder geistige Behinderung ab 60 Jahren, die an einem Mattentraining nicht mehr teilnehmen können oder seit längerem keinen Sport getrieben haben, sind herzlich eingeladen.

In etwa 20 Übungseinheiten wird eine Sitzgymnastik angeboten, in der neben dem eigenen Körper auch Kleinmaterialien wie Redondobälle, Therabänder, Gymnastikstäbe, Tücher u.a.m. zum Einsatz kommen. Für eine Teilnahme ist keine Vereinsmitgliedschaft oder Anmeldung erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, sofern freie Plätze zur Verfügung stehen.

Eckdaten:

16. Mai—31. Oktober 2017 - Dienstag 10.00-11.00 Uhr
ASB-Geschäftsstelle Krefeld - Wimmersweg 29; 1. OG
 Teilnahmegebühr - Pro Teilnahme 1 Euro

Functional Training für NEUgierige



Du hast schon mal was davon gehört, weißt aber nicht so genau was Dich beim Functional Training erwartet? Du würdest Functional Training gerne mal ausprobieren, glaubst aber vielleicht nicht fit genug zu sein? Dann ist dies hier die Gelegenheit für Dich in die Sportart reinzuschmecken. Denn eins sei vorweg genommen: beim Functional Training gibt es keine Anfänger – einzige Voraussetzung: körperliche Unversehrtheit.

Der Clou beim Functional Training ist, dass hier die Muskeln nicht isoliert gefordert werden, sondern gleich ganze Muskelgruppen sowie komplexe Bewegungsabläufe. Neben dem Muskelaufbau steht

beim Functional Training die Stärkung von Muskelapparat, Muskelansätzen, Sehnen und Gelenken in der Gesamtheit im Fokus, um im Alltag mehr Kraft und Ausdauer zu haben. Die Kalorien werden so „ganz nebenbei“, mit viel Spaß an der Bewegung, en masse verbrannt. Mit Functional Training wirst Du aktiver, belastbarer und erzielst schneller Abnehmerfolge. Werde auch Du aktiv mit Köpfchen und schnupper rein. Wir freuen uns auf Dich!

Eckdaten für den Schnupperkurs:

Freitag, 19. Mai – 07. Juli 2017 (6 Wochen)

1. Treffpunkt: 19. Mai um 19.00 Uhr im Fischelner Stadtpark an der Persiluhr.

Mitglieder zahlen 48 Euro, Nichtmitglieder 60 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldeformulare auf unserer Homepage www.ftv1905.de unter „Service/Downloads“.

3. Fischelner Swim, Run & Fun

Am 08.07.2017 findet in Krefeld der 3. Fischelner SWIM, RUN & FUN statt. Hierbei handelt es sich um eine Veranstaltung für die ganze Familie, Einsteiger und Sportler. Ein Swim & Run ist ein Ausdauerwettbewerb. Er besteht aus den Disziplinen Schwimmen und Laufen mit ununterbrochener Zeitnahme. Der Wettkampf beginnt mit Schwimmen. Nach dem Schwimmen werden Laufschuhe angezogen und eventuell Sportkleidung gewechselt. Anschließend geht es direkt auf die Laufstrecke. 2017 wird erstmalig eine Stadtmeisterschaft SWIM & RUN für Personen, die in Krefeld wohnen, angeboten. Außerdem haben wir die Bedingungen der Laufwettbewerbe etwas angepasst. Wir bieten z.B. 2 Fitness-Läufe (2000m und 4000m) an. Die Wettbewerbe sind sowohl für Kinder, Erwachsene, Einsteiger oder ambitionierte Sportler geeignet. Den Staffel SWIM & RUN für Personen ab 14 Jahren (z.B.: Freunde oder Familienmitglieder) wird es auch wieder geben. Ausschreibung und Anmeldeinfos auf www.info@ftv1905.de.



Pokalfinale im Volleyballkreis Krefeld-Viersen



Die junge 5. Mannschaft des Fischelner Turnvereins spielte am 24.04.2017 im Kreispokalfinale fast in Bestbesetzung auswärts gegen den Verberger TV. Das FTV-Team spielte sehr engagiert, holte den ersten Satz mit 25:22, unterlag dann jedoch in einem von langen Ballwechsellern geprägten 2. Satz, was zeigte, wie ebenbürtig sich die beiden Mannschaften waren. Zum großen

Bedauern der Teilnehmer und vielen angereisten Fans gelang es nicht, den entscheidenden 3. Satz, den man für längere Zeit schon sicher gewonnen zu haben glaubte, zu gewinnen. Die Schiedsrichterin des TV Verberg hatte sehr häufig Mühe, die Aufsetzer der Bälle genau zu erkennen, so dass es leider auch klare Fehlentscheidungen gab, die aber sicherlich nicht die Leistung des Pokalsiegers schmälerten. Wünschenswert wäre künftig ein doppeltes und neutrales Schiedsgericht. Dennoch freuten sich die Spieler und ihr Trainer so weit gekommen zu sein und feierten anschließend gemeinsam.

Die Mannschaft: Steffi Köster, Steffi Korzonek, Sandra Müller, Sabina Ratzek, Jule Sauter, Sina Steinhew, Janis Biegemeier, Dennis Latham, Lars Lorberg, Moritz Moertter, JD Ritz, Hubi Tront, Dominik Walter unter der Leitung von Trainer Helmut Fisahn (li.) und Trainerassistent Alexander Stiller

In die Schuhe – fertig – los!

Der FTV 1905 bietet unter Anleitung einer aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung im Langstreckenlauf bzw. im Ausdauertraining erfahrenen Übungsleiterin regelmäßig montags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr für die Dauer von

1 ½ h ein Lauftraining an. In den Sommermonaten wird auf dem Sportplatz in Fischeln und in den Wintermonaten in Fichtenhain trainiert. Gerade Neulingen und Wiedereinsteigern soll durch ein kontinuierliches Lauf-ABC, Laufgymnastik und vieles mehr der (Wieder-)Einstieg in das Laufen ermöglicht werden. Wir finden: jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt!



Gesucht

SOS - Trainer Leichtathletik



Seit uns bekannt ist, dass uns zu den Osterferien zwei erfahrene Trainer verlassen werden (Neues vom FTV 12/2016), sind wir intensiv bemüht, Nachfolger zu finden. Die ist uns bis heute leider nicht gelungen.

Wir geben die Hoffnung noch nicht auf, versuchen weiterhin alles Denkbare und bitten auch euch/Sie, darüber nachzudenken, ob sich im Freundes-, Bekannten- oder Kollegenkreis nicht jemand befindet, der der Leichtathletik zugetan und bestenfalls eine Qualifizierung besitzt. Dies kann ein Übungsleiterschein oder eine erzieherische Lehrbefähigung sein. Grundsätzlich würde ein Trainer vorerst reichen, wenn sich noch jemand findet, der selber aus der Leichtathletik kommt und als Helfer unterstützen könnte. Eine Suchanfrage darf auch gerne über die sozialen Medien verbreitet werden um eine größtmögliche Verbreitung zu erreichen.

Interessenten können sich gerne donnerstags das Training einmal anschauen kommen und/oder Kontakt mit uns aufnehmen. Dies gelingt am Einfachsten per Mail unter info@ftv1905.de. Wenn wir keinen Erfolg haben, bleibt uns leider nichts anderes übrig, als das Training einzustellen, was für die über 40 Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren sehr schade wäre.

Volleyballtrainer und Spieler

Auch die Volleyballer donnerstags in der Turnhalle MSM sind immer noch auf der Suche nach neuen Mitspielern und einem neuen Trainer oder einer Trainerin. Diese Gruppe spielt im Hobbykreis Krefeld-Viersen mit recht großem Erfolg und sucht daher schlagkräftige Spieler. Es wäre schön, wenn Sie unsere Suche in Ihrem Bekannten- und Freundeskreis verbreiten.

TERMINE

Für die **fett** gedruckten Veranstaltungen suchen wir noch freundliche Standbetreuer, Kuchenbäcker, Kinderdompteure, Mitläufer und Mitmacher!

Bitte in der Geschäftsstelle oder unter info@ftv1905.de melden.

25.05.2017	Wanderung	N.N.
03.-10.06.2017	Deutsches Turnfest	Berlin
09.-11.06.2017	Jubiläumsfahrt 50 Jahre „Jedermänner“ Ahr	
23.-25.06.2017	Jugendfahrt	Hinsbeck
25.06.-15.07.2017	Stadtradeln	
01./02.07.2017	Kinderturn- und Spielfest	MSM-Halle
08.07.2017	3. Fischelner Swim, Run & Fun	Sommerbad Neptun
10.07.2017	Sommerfest der Frauen	Vereinsheim Neptun
25.08.2017	Sommerfest „Jedermänner“	Vereinsheim Neptun
10.09.2017	Teilnahme an Fischeln Open	
24.09.2017	Krefelder Hospizlauf	Grundend/ Mühlenfeld
26.09.2017	Seniorenfahrt	N.N.
01.12.2017	Weihnachtsfeier „Jedermänner“	Vereinsheim Neptun
03.12.2017	Weihnachtsfeier der Kinder	
04.12.2017	Weihnachtsfeier der Frauen	
05.01.2018	Mitarbeiterjahrestreffen	

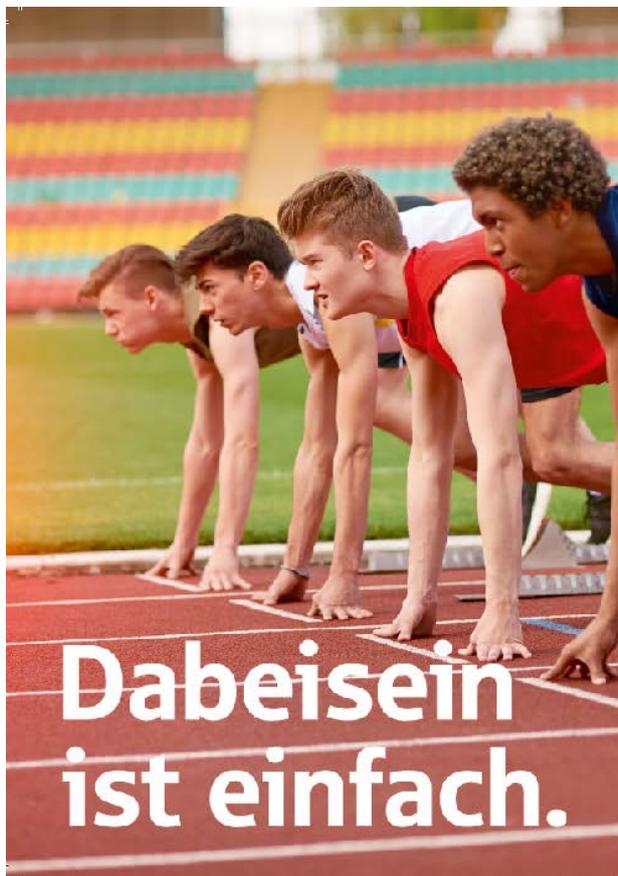
Impressum

Herausgeber: Fischelner Turnverein 1905 e.V. – Kölner Str. 574 – 47807 Krefeld

Redaktion: Karin Klein

Fotos: Anja Michel, Ulrich Klein u.a.

Kontakt: Tel.. 02151-30 81 9 – Fax: 02151-530 398 – Email: info@ftv1905.de
www.ftv1905.de – Mail: info@ftv1905.de



sparkasse-krefeld.de

Wenn sich der Finanzpartner als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands im Breiten- und Spitzensport engagiert.

 Sparkasse
Krefeld