

# FTV

1905

# -FORUM

Ausgabe 6/2010

# Neue Wege



# *Fischelner* *Tintentankstelle*

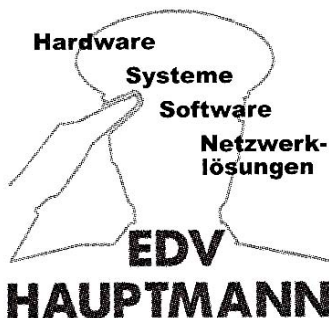
**Tinte ♦ Toner ♦ Textildruck**

**Kölner Str. 544 47807 Krefeld**



**0 21 51. 65 17 803**

**[www.textildruck-krefeld.de](http://www.textildruck-krefeld.de)**



**Geschäftszeiten:**

**Mo. - Fr. 10-19 Uhr**  
**Sa. 10-13 Uhr**

Kölner Straße 483/485, 47807 Krefeld-Fischeln  
Verkauf (0 21 51) 30 04 09, Service (0 21 51) 30 20 39  
Fax (0 21 51) 30 71 25  
[www.edv-hauptmann.de](http://www.edv-hauptmann.de)

## INHALT

<b>Editorial</b>	<b>S. 4</b>
<b>Personalien - Der Vorstand</b>	<b>S. 5 - 6</b>
<b>Neu und Interessant</b>	<b>S. 7 - 11</b>
<b>Aktuelles Sportprogramm</b>	<b>S. 12 - 13</b>
<b>Einblicke und Eindrücke</b>	<b>S. 14 - 16</b>
<b>Aus den Abteilungen</b>	<b>S. 17</b>
<b>Personalien - Die Macher</b>	<b>S. 18 - 20</b>
<b>Neues</b>	<b>S. 20</b>
<b>Personalien - Hallo und auf Wiedersehen</b>	<b>S. 21 - 22</b>
<b>Ankündigungen</b>	<b>S. 22 - 23</b>

## IMPRESSUM

FTV-Forum ist eine halbjährlich erscheinende Zeitung des Fischelner Turnverein 1905 e.V. für Mitglieder, Freunde, Förderer und Interessierte.

### Herausgeber:

Fischelner Turnverein  
1905 e.V.

Kölner Str. 574  
47807 Krefeld

Tel.: 02151/ 30 81 19

Fax: 02151/ 53 03 98

E-Mail: [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)

[www.ftv1905.de](http://www.ftv1905.de)

Geschäftszeiten:

Die. 17.30 – 20.00 Uhr

### Redaktion:

Karin Klein

[kleinfyv@googlemail.com](mailto:kleinfyv@googlemail.com)

### Fotos:

A. Michel, K. Klein,  
A. Jennen, T. Erdweg, B. Kox

### Layout:

Karin Klein

Vorstand und Redaktion danken den Inserenten für die freundliche Unterstützung, wodurch die Realisierung der Vereinszeitschrift in dieser Form ermöglicht worden ist.

Wir bitten die Leser/-innen bei Einkäufen oder Auftragsvergaben die inserierenden Firmen zu berücksichtigen.

## Werbung

Jeden Tag werden wir mit Werbung konfrontiert. Oft erscheint es uns zu viel, häufig handelt es sich um eine Art der Werbung, die wir ganz fürchterlich finden, egal ob bildlich oder verbal; aber gerade dadurch bleibt sie in unseren Köpfen, ja man spricht sogar darüber, weil sie so aus dem Rahmen fällt. Die Häufigkeit, mit der uns die Werbung trifft, ist auch nicht unwesentlich. Wenn sich eine Melodie oder ein Slogan, den man sehr oft hört oder liest, mit einer Marke verbindet und diese Kombination sich in den Köpfen festsetzt, haben die Werbemacher alles richtig gemacht.

Wollen wir Werbung?

Spontan würde man jetzt eher „nein“ antworten. Zuerst verbindet man mit der Werbung schließlich nur Kommerz, „die wollen an mein Geld“, „die Ausgaben für die Werbung sollte man lieber dazu verwenden, die Produkte preiswerter zu machen“. „Noch ein neues Waschmittel! Als hätten wir nicht schon genug“. Wenn man aber etwas länger über die Frage nachdenkt, kommen einem Bedenken. Ohne Werbung wüsste man auch nichts über neue Produkte, Erfindungen, Angebote.

Wir machen in unserem Forum in mehrfacher Hinsicht auch Werbung!

Zum einen freuen wir uns über jeden Werbepartner, der mit seinem Inserat hoffentlich das Interesse unserer Leser weckt, aber eben auch bei der Finanzierung dieses Blattes hilft. Zum anderen werben wir auch für unseren Verein. Gerade in diesem Heft werden Sie neben den Berichten über Ereignisse des vergangenen halben Jahres, den Aussichten und Terminen für die nähere Zukunft auch einige „neue Produkte“ und „besondere Angebote“ finden, die wir in unser Programm aufgenommen haben und die wir auf diese Art „bewerben“ möchten. Und: Wir möchten Sie, liebe Leserinnen und Leser, dafür gewinnen, in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis für unsere Angebote zu werben, sowohl für das, was Sie persönlich kennen, als auch für die Gruppen, die aufgrund ihres Themenschwerpunktes für andere interessant sein könnten. Unsere Werbung soll nicht laut sein, nicht durch Provokation auffallen, sondern überzeugen.

Wenn dann sportliche, gesunde Bewegung, freundliche Übungsleiter und Vereinskollegen, ein attraktives, breitgefächertes Sportangebot und soziales Miteinander auch außerhalb der Sporthallen mit der „Marke“ Fischelner Turnverein in den Köpfen verbunden wird, dann haben wir/Sie alles richtig gemacht.

So, und jetzt rühren wir unsere Werbetrommel!

Karin Klein

Geschäftsführerin

# Personalien

## Der Vorstand stellt sich vor

### 2. Vorsitzender

#### Die graue Eminenz, (nicht immer) im Hintergrund

Heute wollen wir Peter Knorr vorstellen, der seit fast 10 Jahren Mitglied ist und davon bereits 4 Jahre lang das Amt des 2. Vorsitzenden bekleidet.



Irgendwann ist es seiner Frau gelungen ihn davon zu überzeugen, dass regelmäßiger Sport, in diesem Falle die Rückenschule, tatsächlich zu größerem Wohlbefinden verhilft. Der Fischelner Turnverein war ihm schon lange ein Begriff, haben seine Kinder und Enkel doch dort ebenfalls von klein auf balancieren, fangen, klettern, rollen u. Ä. gelernt; aber, wie das bei Männern oft so ist, wenn man nicht einer speziellen Sportart von Kindesbeinen an zugetan ist, fällt es schwer, Beruf und Bewegung miteinander zu verknüpfen.

Wie schön, dass es Peter doch gelungen ist, sonst hätten wir heute keinen so kompetenten Mitstreiter im Vorstand. Er selbst ist der Meinung, dass er es in seinem Leben bisher ganz gut angetroffen hat, was für ihn genug Motivation ist, etwas zum Gemeinwohl beizutragen, sich für die Belange der Mitglieder einzusetzen und im Hintergrund die Geschicke mit zu lenken.

Insbesondere die Kinder haben es ihm angetan. Das in diesem Winter zum vierten Mal aufgelegte „Mama, Papa und ich“- Projekt, Sonntagssport für die ganze Familie während der trüben Wintermonate, ist sein ganz persönliches Steckenpferd. Wenn er sieht, wie die Kinder mit ihren Eltern in der Halle toben, die Kleinen durch die Halle flitzen, neugierig die Bewegungslandschaft erkunden, mutig neue Schritte wagen, freut er sich selber wie ein kleiner Junge.

Als Architekt kennt er sich mit Zahlen und Berechnungen aus. Immer, wenn es um Geld geht, ob bei einer Investition, der Kalkulation eines neuen Sportangebots, dem Haushaltsplan oder den Personalkosten, hat er eine ihm ganz eigene Art, die Zahlen zu berechnen und zu deuten. Er kann tatsächlich auch „hinter“ die Zahlen schauen und bringt so manchen Aspekt in die Diskussion, auf den man so

# Personalien

## Der Vorstand stellt sich vor

### 2. Vorsitzender

ohne Weiteres gar nicht kommen würde.

Seine positive Lebenseinstellung hat schon das ein oder andere Mal für Entspannung in schwierigen Situationen gesorgt. Er selbst bezeichnet sich als glücklichen Menschen, der dazu beitragen möchte, dass andere Menschen auch etwas glücklicher sind. Dies versucht er nicht nur im FTV, sondern auch als 2. Vorsitzender des Männergesangsvereins MGV Cäcilia 1877 und natürlich in seiner großen Familie.

Seit einigen Jahren ist er bereits Rentner, aber, wer ihn näher kennt, weiß, dass er sich nicht auf die faule Haut legen kann: Als Minijobber sägt er zweimal in der Woche die Bretter im Globus-Baumarkt, schraubt mit Hingabe an seinen (die Anzahl ist nicht bekannt) alten Motorrädern, wirbelt in seinem großen Garten herum oder werkelt im Haus. Wenn er dann doch einmal Muße sucht, findet er sie, wenn er mit Büchern über Expeditionen in fremde Länder reist.

Wenn er weiterhin gesund bleibt, würde er sich noch ein paar Jahre für den FTV einsetzen und dafür sorgen, dass es den Mitgliedern gut geht, das Angebot attraktiv bleibt und vor allem die Kinder in Bewegung gebracht werden.

## Ihr Kompetenz-Partner für:

	<b>Reifen</b>	
<small>Wir erkennen und korrigieren mit unseren High-Tech-Anlagen selbst kleinste Abweichungen der Spurwerte, damit Ihr Auto sicher geradlinig läuft.</small>	<b>Kfz-Meisterservice</b>	<small>Wir machen Ihr Auto fit für die Hauptuntersuchung. Nach bestandener Haupt- und Abgasuntersuchung bekommt Ihr Auto die neuen Plaketten!</small>
	<b>TÜV/DEKRA/AU</b>	
	<b>Tuning</b>	
<small>Diederich &amp; Schmitz GmbH Höfgeshofweg 25 • 47807 Krefeld Tel.: 021 51-39 35 22 • Fax: 021 51-39 45 84</small>	<b>Klimaservice</b>	<small>Jetzt Termin vereinbaren!</small>
<b>Zeit für LUFTVERÄNDERUNG!</b>	<b>Autoglas</b>	
	<b>Schadensbeseitigung</b>	
<small>Wir warten Ihre Klimaanlage</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktionsgrad prüfen</li> <li>• Kältemittel wegschlecken</li> <li>• Trockner prüfen</li> <li>• Innenraumfilter checken</li> </ul>	<b>Einlagerung</b>	<small>€ 99</small>
	<b>Off-Road-Reifen</b>	<small>Goodyear Eagle F1 GS-G3 205/55 R 16-91 W</small>
	<b>LKW-Service</b>	<small>Jetzt Termin vereinbaren!</small>
	<b>LKW-Reifen</b>	
	<b>Motorrad-Reifen</b>	
	<b>4Fleet Group</b>	

**Diederich & Schmitz GmbH**

Höfgeshofweg 25 • 47807 Krefeld  
Tel.: 021 51-39 35 22 • eMail: diederichundschmitz@t-online.de

# Neu und interessant

## Neuigkeiten

### „Condition Kids“

Wenn wir schon einen Übungsleiter gefunden haben, der nicht nur eine besondere Qualifikation im Bereich der übergewichtigen Kinder hat und selber aus der Ecke der Triathleten kommt, wären wir dumm, wenn wir seine Fähigkeiten nicht noch anderweitig nutzen würden, oder?

Daher haben wir mit Helmut Krum-scheid eine weitere neue Gruppe gegründet, die sich mit interessierten Kindern und Jugendlichen beschäftigt, die an ihrer Kondition arbeiten wollen. Hier treffen sich nicht nur Kinder aus unseren Leichtathletikgruppen, die sich steigern wollen, sondern auch Schüler und Schülerinnen, die auch außerhalb des Sportunterrichtes ihre Laufergebnisse verbessern wollen um in Prüfungen besser abzuschneiden.

In unserer Gruppe geht es nicht um Leistung, sondern in erster Linie darum, die Kinder in ihrer ganz individuellen Ausdauer zu steigern; ohne Druck, ohne erhobenen Zeigefinger, ohne Leistungsanspruch, aber nicht ohne Ehrgeiz.

Die Gruppe würde sich über weitere Interessenten, die mit ihr montags von 17.00 -18.30 Uhr auf der und um die Fischelner Bezirkssportanlage herum trainiert, freuen. Egal bei welchem Wetter, denn die Natur ist der einzige Sportplatz, den man immer zur Verfügung hat.

### „Wendo“ Selbstbehauptung für Mädchen

Immer wieder wurden wir angesprochen, ob wir nicht einen Kurs für Mädchen anbieten können, der sie in Techniken schult, wie sie sich gegen verbale oder körperliche Angriffe wehren können. Bei der Suche nach einem Anbieter bzw. einer/m entsprechenden Ausbilder/in sind wir auf eine speziell für Mädchen und Frauen zugeschnittenes Angebot gekommen, welches sich Wendo nennt.

Bei diesen Kursen werden nicht nur praxisnahe Übungen geprobt, sondern auch in Gesprächen mit den Mädchen über mögliche Erfahrungen diskutiert, Gefahrenquellen, wie z.B. im Chat aufgezeigt, verbale und körpersprachliche Abwehrmechanismen vermittelt und dabei das Selbstbewusstsein gestärkt.

Die Wendo-Trainerinnen erfreuen sich einer sehr großen Nachfrage, daher ist eine relativ langfristige Buchung nicht zu verhindern. Die Termine können unseren Ankündigungen entnommen werden, stehen uns aber optional nur bis zum 25. November 2010 zur Verfügung. Wenn die Kurse dann nicht mit mindestens 10 Teilnehmerinnen gefüllt sind, werden die Termine anderweitig vergeben.

Wenn dieses Angebot auf Interesse stößt, bitte unter [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de) melden oder einen der in Fischeln ausliegenden Meldezettel ausfüllen und an die Geschäftsstelle weiterleiten.

## Neu und interessant „FTV- schwer mobil“

Mit Beginn des neuen Schuljahres hat die dreiteilige Kursreihe „*schwer mobil*“ begonnen. Hierbei handelt es sich um ein Sportangebot, welches sich an übergewichtige Kinder wendet, die etwas ändern möchten, die sich wieder mit Lust und Freude bewegen wollen, die Bewegung wieder mit Spaß und Freude verbinden möchten.

„*Schwer mobil*“ ist ein Projekt des LandesSportBundes NRW, welches in unseren Nachbarstädten und -kreisen schon großen Anklang gefunden hat. Die Bewegungsübungen, die auf diese Kinder genau angepasst sind werden von Helmut Krumscheid, einem Übungsleiter, der diese Gruppe schon erfolgreich im Kreis Viersen anbietet, vermittelt. Ihm zur Seite steht die Ernährungsberaterin (Ökotrophologin) Sabina Boner- Albers, die parallel dazu ein Bewusstsein für gesunde Ernährung und Ernährungszubereitung anregt.



Bei diesem Projekt spielen die Eltern eine wichtige Rolle. Wir wissen, dass der erste Schritt immer der schwerste ist. Es ist nicht so schwer die Kinder für dieses Projekt zu gewinnen, haben sie doch großes Interesse daran sich mit

Gleichgesinnten zu treffen und etwas ändern zu wollen. Aber ohne die Einsicht der Eltern, die sehr häufig unter ähnlichen Problemen leiden, kann dieses Projekt keinen Erfolg haben, denn die Kinder wollen das zu Hause umsetzen und fortsetzen, was sie gelernt haben. Sie wollen wieder mehr mit den Eltern spielen, sich auch draußen mit ihnen bewegen, wollen auch einmal mitreden, wenn es darum geht, was auf den Tisch kommt.

Eltern, die dies verstanden haben und ihren Kindern die Zukunft leichter machen wollen, schicken ihre Kinder bereits in unsere Gruppe. Einige von ihnen haben den Wunsch geäußert, ein ähnliches Angebot für Erwachsene zu ermöglichen, denn auch die Eltern haben Hemmungen, sich einer „normalen“ Sportgruppe anzuschließen, wenn sie selber mit dem Problem zu kämpfen haben. Wir sind auch in dem Bereich dabei, ein Projekt zu entwickeln.

Der LandesSportBund NRW hat mit den Krankenkassen einen Rahmenvertrag geschlossen, der garantiert, dass die Kassen die Kosten von zwei der drei Kurseinheiten übernehmen, haben doch auch die Krankenkassen ein Interesse daran, die zukünftig entstehenden Kosten für z.B. Diabetes im Kindes- und Jugendalter, Herz- Kreislaufkrankheiten und die damit einhergehenden psychosomatischen Erkrankungen gering zu halten.

Der erste Kurs nähert sich bereits dem Ende. Die Kinder, die im Augenblick



## Neu und interessant „FTV- schwer mobil“

daran teilnehmen, freuen sich auf jeden Montag mit „ihrem“ Helmut, sind stolz auf das, was sie sich inzwischen alles wieder zutrauen, haben mehr Selbstbewusstsein und ihren ganz persönlichen Erfolg vorzuweisen, egal, wie groß er ist. Keiner lacht über den anderen, jeder freut sich mit, wenn einer von ihnen wieder einen Fortschritt erzielt hat.



Unsere „schwer mobil-kids“ freuen sich auf jeden, der noch mitmachen möchte.

Ein Einstieg ist derzeit noch möglich, um die Erstattung durch die Krankenkasse zu erhalten.

Helmut und seine Kids treffen sich jeden Montag von 15.45 - 16.45 Uhr außerhalb der Schulferien im Gymnastikkeller der Erich-Kästner-Förderschule, von-Ketteler-Str. 31a. Sabina kauft mit den Kindern für die in bestimmten Abständen stattfindenden Kochtage, die in der Schulküche der Hauptschule Hafelsstraße abgehalten werden, ein und bereitet, teilweise auch mit den Eltern, etwas richtig Leckeres zu, was den Körper nicht so sehr belastet.

Wenn Sie, lieber Leser, sich angesprochen fühlen oder jemanden kennen, den dieses Angebot interessieren könnte, seien Sie bitte so nett und werben Sie für unsere Gruppe. Uns ist jedes einzelne Kind, was sich entschließt etwas zu ändern, wichtig. Daher findet diese Gruppe auch statt, ohne dass sie sich selbst finanziert. Wir wissen auch, dass viele Neuerungen eine gewisse Zeit durchhalten müssen um bekannt zu werden und erfolgreich zu sein. Das haben wir ja gerade mit unserem „Mama-Papa und ich“-Projekt erfahren. Aber um eine Fortsetzung von „schwer mobil“ im Schuljahr 2011/2012 folgen lassen zu können, brau-



chen wir Sie als Informanten und ein paar Kinder mehr, denen wir helfen können.

Brauchen Sie eine persönliche Beratung? Dann mailen Sie bitte unter

[info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)

oder rufen Sie dienstags zwischen 17.30 und 20.00 Uhr in der Geschäftsstelle unter 30 81 19 an.

Fotos:(c) LSB-NRW Andrea Bowinkelmann

# Neu und interessant Rehabilitationssport

## Brustkrebs-Sportgruppe

Auch mit dem „Reha“-Sport beschreitet der Fischelner Turnverein neue Wege. Seit Oktober 2010 sind wir anerkannter Leistungserbringer.

Was bedeutet das?

Wir erfüllen mit unserem ambulanten Angebot im Bereich Brustkrebsnachsorge alle Voraussetzungen, damit die Kosten dieser Maßnahme von den Krankenkassen übernommen werden. Anders als im Präventionsbereich, also im Bereich der Vorsorge, bei dem der Teilnehmer unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten teilweise von seiner Krankenkasse erstattet bekommen kann, wird die Rehabilitationsmaßnahme von den Ärzten wie ein Rezept verschrieben. In der Regel sind dies 50 Einheiten, die dann von unserem Verein direkt mit den Krankenkassen abgerechnet werden.



Wir sind in der glücklichen Lage, dass unsere Übungsleiterin für Yoga Jutta Hinke-Ruhnau die entsprechende Ausbildung und Erfahrung hat, eine Gruppe für Brustkrebserkrankte leiten zu können.

Nach einem relativ langen und nicht ganz so einfachen Weg die wichtigen Informationen zur Gründung einer solchen Gruppe zu bekommen, ist es nun aber so weit.



Die ambulante Rehabilitation beginnt dann, wenn mögliche Standardtherapien wie Chemo-, Bestrahlungstherapien und die stationäre Rehabilitation abgeschlossen wurde.

In einer angenehmen Atmosphäre mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben wie Sie, erhalten Sie:

- Aktuelle Informationen zum Thema Rehabilitation
- Physische Diagnosehilfen für Ihren Körper
- Ein persönliches Trainingsprogramm für die Verbesserung der Ausdauer
- Das Gefühl, dass die Selbstwirksamkeit wieder zurückkehrt
- Kenntnis über zu Ihnen passende Entspannungstechniken

# Neu und interessant Rehabilitationssport

- Alltagstaugliche Hilfen für Gesundheit und Lebensfreude

## Wer kann mitmachen?

In unserem Angebot finden sich betroffene Frauen jeder Altersklasse in einer Kleingruppe von 8 Personen, die ihre allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit steigern möchten, aber auch durch ein spielerisches Miteinander und vertrauen schaffende Gespräche und Austauschmöglichkeiten neue Kontakte knüpfen möchten. Eine Mindestanforderung gibt es nicht.

## Wo und wann findet das Angebot statt?

Die Gruppe trifft sich freitags von 17.00 – 18.00 Uhr in den Räumen der Physiotherapiepraxis Tarighati, Weetekamp 17 in Krefeld-Oppum.

Kennen Sie jemandem, dem Sie diese Gruppe ans Herz legen möchten? Sind Sie selber betroffen und möchten dieses Angebot in Anspruch nehmen? Dann sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt bzw. Onkologen über eine Verschreibung und setzen sich anschließend mit uns in Verbindung.

Sie erreichen uns dienstags zu unseren Geschäftszeiten zwischen 17.30

und 20.00 Uhr unter 30 81 19, mailen Sie uns unter [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de) oder setzen Sie sich direkt mit Jutta Hinke-Ruhnau in Verbindung:

[jutta.hinke-ruhnau@t-online.de](mailto:jutta.hinke-ruhnau@t-online.de)

Der Sport verspricht nichts und doch gibt es ihn auf Rezept. Denn: Es gibt wohl kein Medikament, das so nachhaltig wirken kann wie Bewegung und Sport!



Alle Fotos:

(c) LSB-NRW Andrea Bowinkelmann

# Aktuelles Sportprogramm

<b>I. Gerätturnen</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Anja Michel</b>	<b>Tel.:</b>	<b>36 63 79</b>
01. Leistungs- u. Gerätturnen (w)	Anja Michel	TH MSM	MI	18:30 - 20:30
02. Gerätturnen (w)	Barbara Brons	TH Wimmersweg	FR	17:30 - 20:00
03. Gerätturnen (m)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	18:30 - 20:00
04. Breitensport (w) (ab 9 J.)	Dorothee Mues	TH Wilhelmstr.	DI	16:00 - 17:30
05. Gerätturnen (Erw.)	Ralf Stürmer	TH MSM G1	MO	20:00 - 22:00

<b>II. Kinderturnen</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Petra Brangs</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 72 76</b>
01. Eltern-Kind I	Brigitte Kox	TH Wimmersweg	MO	15:00 - 16:00
02. Eltern-Kind III	Petra Brangs	GK von-Ketteler	DI	16:00 - 17:00
03. Eltern-Kind IV	Petra Brangs	TH Wimmersweg	FR	15:00 - 16:00
04. Vorschulkinder I	Petra Brangs	TH Wimmersweg	MO	15:00 - 16:00
05. Vorschulkinder II	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	FR	15:00 - 16:00
06. Grundschulturnen (w)	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	FR	16:00 - 17:30
07. Jungenturnen (5-8 J.)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	16:00 - 17:30
08. Jungenturnen (ab 9 J.)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	17:30 - 18:30
09. Jazzdance (ab 8 J.)	Katheryna Morozova	GK von Ketteler	MI	15:15 - 16.15
10. Jazzdance (ab 10 J.)	Katheryna Morozova	GK von-Ketteler	MI	16:15 - 17:15
11. Hip. Hop (ab 12 J.)	Katheryna Morozova	GH von-Ketteler	MO	18:00 - 19:00
12. „schwer mobil“ (8-12. J.)	Helmut Krumscheid	GK von-Ketteler	MO	15.45 - 16.45

<b>III. Leichtathletik</b>	<b>Fachwart:</b>	<b>Felix Puschner</b>	<b>Tel.:</b>	<b>0178/2108255</b>
01. LA I (ab 6 J.)	Claudia Rams	BSA Kölner Str./ MSM	DO	17:00 - 18:30
02. LA II (ab 11 J.)	Felix Puschner	BSA Kölner Str./ MSM	DO	18:30 - 20:00
03. Condition Kids	Helmut Krumscheid	BSA Kölner Str.	MO	17:00 - 18.30
04. Lauftreff	Peter Koenders	Forstwald	SO	10:00
05. Sportabzeichen	Diverse	BSA Kölner Str. Mai -Okt.	MO	17:30 - 20:00

<b>IV. Basketball (m)</b>	<b>Fachwart:</b>	<b>Benjamin Just</b>	<b>Tel.:</b>	<b>38 68 570</b>
01. Basketball ( U14 /U16)	B. Just/ T. Emde	TH Hafelsstr.	FR	16:00 - 18:00
	Tobias Emde	TH MSM G1	SA	09:30 - 11:30
02. Basketball (U18)	B. Just/ T. Emde	TH Hafelsstr.	FR	18:00 – 20:00
03. Basketball ( U18/ Herren)	Benjamin Just	TH MSM G3	MO	20:00 - 22:00
	Benjamin Just	TH Hafelsstr.	SA	10:00 - 12:00

# Aktuelles Sportprogramm

<b>V. Schwimmen</b>	<b>Fachwart:</b>	<b>Geschäftsstelle</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 81 19</b>
01. Schwimmen	Daniela Gerhards	Stadtbad Fischeln	FR	20:00 - 21:00

<b>VI. Prellball</b>	<b>Fachwart:</b>	<b>Claus Müller</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 81 59</b>
01. Prellball	Claus Müller	TH Fungendonk	MO	20:00 - 22:00

<b>VII. Volleyball</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Michaela Boecker</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 03 30</b>
01. Jgd. ( ab 12 J.)	Christoph Linck u.a.	TH MSM G1	MO	18:30 - 20:00
02. Jgd. ( ab 16 J.)	Christoph Linck u.a.	TH MSM G2	MO	20:00 - 22:00
03. Mixed I , Mixed II	Helmut Fisahn	TH Wimmersweg	MI	20:00 - 22:00
04. Mixed ( o. Wettkampf)	Walter Achtelik	TH Wimmersweg	MI	20:00 - 22:00
05. Mixed III	Katrin Bauer	TH MSM G1	DO	20:00 - 22:00
06. Mixed IV	Ralf Stürmer	TH Hafelsstr.	FR	20:00 - 22:00
07. Mixed V – (junge Erw.)	Helmut Fisahn	TH MSM G2	DO	20:00 - 22:00

<b>VIII. Gymnastik</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Bärbel Michel</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 30 17</b>
01. Frauengymnastik I	Göbels/Wickenkamp	TH Wimmersweg	MO	14:00 - 15:00
02. Frauengymnastik II	Göbels/Wickenkamp	TH von-Ketteler	MO	18:30 - 19:30
03. Frauengymnastik III	Elke Schmitz	TH Wimmersweg	MO	20:00 - 22:00
04. Gymnastik mit Musik	Gabi Lechtenböhrer	TH von-Ketteler	DO	20:00 - 22:00
05. Seniorengymnastik (m/w)	Sabine Pannen	TH Wilhelmstr.	DI	17.30 - 18.30
06. TAKT (Tänze der Welt)	Anne Schroers	TH Wilhelmstr.	DO	11:00 - 12:00

<b>IX. Fitness und Gesundheit</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Bärbel Michel</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 30 17</b>
01. Aerobic I	Dorothee Monderkamp	GH von-Ketteler	MI	19:00 - 20:00
02. Aerobic II	Dorothee Monderkamp	GH von-Ketteler	MI	20:00 - 21:30
03. Bodyfit	Marion Pinant	GH von-Ketteler	MO	19:00 - 20:00
04. Wirbelsäulengymnastik I	Adam Gaida	TH Wilhelmstr.	DI	18:30 - 19:30
05. Wirbelsäulengymnastik II	Brigitte Midleja	GK von-Ketteler	MI	19:00 - 20:15
06. Wirbelsäulengymnastik III	Brigitte Midleja	GK von-Ketteler	MI	20:15 - 21:30
07. Wirbelsäulengymnastik IV	Siegmar Rietzler	TH Wilhelmstr.	MI	18:00 - 19:00
08. Pilates 1	Sabine Pannen	TH von-Ketteler	MO	19.30 - 20.30
09. Pilates 2	Anne Schroers	TH Wilhelmstr.	DO	10:00 - 11:00
10. Yoga (Anfänger)	Jutta Hinke-Ruhnau	GH von-Ketteler	MO	16:30 - 18:00
11. Reha - Krebsnachsorge	Jutta Hinke-Ruhnau	Weetekamp 17	FR	17.00 - 18.00
12. Jedermänner	Emil Reyermann	TH Wimmersweg	FR	20:00 - 22:00

# Eindrücke und Einblicke

## Veranstaltungen 2010

### Sommerfest der Frauen

Wie jedes Jahr fand pünktlich zur Sommerpause wieder das traditionelle Sommerfest der Frauen des Fischelner Turnvereins statt. Treffpunkt für die 55 Frauen aller Altersstufen, darunter die neue 1. Vorsitzende des Fischelner Turnvereins Petra Brangs, war am letzten Montag vor den Sommerferien das Freibad Neptun.



Ein idealer Ort angesichts des Wetters – denn nach einem Gewitter am Nachmittag ließ es sich im Freien bei frischer Brise und mit Blick auf das Wasser gut aushalten. Das Treffen war auch Anlass der Frauenwartin Regine Dickel für ihre engagierte Arbeit zu danken. Bei entspannten Gesprächen und vielen kulinarischen Köstlichkeiten, die wie jedes Jahr von den Teilnehmerinnen gezaubert wurden und ein Buffet hervorbrachten, welches professioneller kaum sein konnte, genossen die Frauen das Miteinander, für das beim gemeinsamen Sport manchmal die Zeit fehlt. „Ein gelungenes Sommerfest“, war man sich am Ende einig, „für das nächste Jahr würden wir uns über mehr Vertreterinnen der jüngeren Generation freuen“, so die Frauen.  
Regine Walter

### Ein Dankeschön-Grillabend

Die letzte „Mama, Papa und ich-Saison“ Anfang des Jahres war ein derart großer Erfolg, dass es sich der Vorstand nicht nehmen ließ, den Verantwortlichen mit einem sommerlichen Grillabend Anerkennung und Dank zu zollen. Es ist nicht selbstverständlich, dass die Übungsleiter und Helfer selber ihre Familien am Sonntagnachmittag alleine lassen, um anderen Familien einen sportlichen, spannenden und experimentellen Nachmittag zu bereiten.

Die in den letzten Jahren immer größer werdende „Fangemeinde“ beweist, dass es unseren Übungsleitern jeden Sonntag gelungen ist, eine attraktive Bewegungslandschaft aufzubauen, die Mütter, Väter oder auch Großeltern mit ihren Kindern/ Enkeln erobern wollten. Auch im kommenden Winter werden wir dieses familienfreundliche Angebot wiederholen.



Wir denken, dass wir mit diesem sommerlichen, gemütlichen Dankeschön-Grillabend auch die Anerkennung der kleinen und großen Teilnehmer zum Ausdruck gebracht haben.

# Einblicke und Eindrücke

## Seniorenfahrt 2010

### Zeche Zollverein

#### FTV-Senioren belagern die Zeche Zollverein

Das war ein gelungener Ausflug, den der Fischelner Turnverein 1905 am Dienstag, den 5. Oktober 2010, für seine Senioren organisiert hatte. 91 Teilnehmer fuhren mit Sonne im Her-

mal erzählt die Geschichte von Kohle, Koks, harter Arbeit, von Visionen, Technik und Fortschritt, von sozialen Problemen, von Integration und Strukturwandel, von Umweltproblemen und



zen und am Himmel mit zwei Bussen zum UNESCO-Weltkulturerbe „Zeche Zollverein“ in Essen. Ziel war das Ruhrmuseum, das in der riesigen Schachanlage „Zollverein“ untergebracht ist.

Hervorragend geschulte Museumsführer, teilweise sehr jung und echte „Ruhrpottkinder“, begleiteten uns. Dieses schönste deutsche Industriedenk-

vom Kampf gegen die Natur und für die Natur. Als ein Teilnehmer den Museumsführer fragte, wie die vielen Menschen im Ruhrgebiet im 19. Jahrhundert das Problem der Entsorgung gelöst haben, erhielt er zur Antwort: „Och! Das lief alles in die Emscher.“ Frage: „Und was passierte, wenn infolge des Bergbaus unter der Emscher die Erde um mehrere Meter nachgab - also eine Bergsenke entstand?“

# Eindrücke und Einblicke

## Seniorenfahrt 2010

### Fischeln Open

#### 1. Speeddance

Antwort: „Die Emscher, die mehr einer Kloake glich als einem Fluss, konnte nicht mehr abfließen; sie breitete sich zu einem See aus. Das verdreckte, mit Schadstoffen hoch belastete Wasser stand plötzlich fast vor den Häusern der Bergleute.“ Ein Szenario, das heute unvorstellbar wäre.

Die Emschergenossenschaft, an der alle Bergbauunternehmen der Region beteiligt sind, hat das Problem gelöst. Der Fluss ist heute renaturiert und sauber. Zunehmendes Umweltbewusstsein und abnehmender Kohlebergbau veränderten das Ruhrgebiet. Der in den letzten 40 Jahren sich abzeichnende Strukturwandel geht einher mit einer Verschönerung der Städte. Parks und Freizeitanlagen säumen die Stadtränder. Alle Teilnehmer des Ausflugs waren beeindruckt von der Leistung der Menschen in dieser Region. Noch beim Kaffeetrinken in einem Restaurant im Grugapark und beim anschließenden Spaziergang durch diesen mit seinen wundervollen Wassergärten drehten sich die Gespräche um das Erlebte. Noch schöner wäre es nur noch gewesen, wenn der Park in voller Blütenpracht gestanden hätte, aber da kann man im Oktober nicht mehr all zu viel erwarten.

Den Organisatoren Hans-Georg und Silvia Hoffmann, Angelika und Jupp Hümsch gilt ein herzlicher Dank. (A.v.S.A.B.)

Zusammen mit der Trainerin Katja Morozova hat der FTV in diesem Jahr alle Kids und Teens zwischen 8 und 18 Jahren zu einem Speeddance an Fischeln Open eingeladen. In zwei Stunden wollte Katja mit dem Interessenten einen Tanz einstudieren, der am gleichen Nachmittag auf der Rathausbühne aufgeführt werden sollte.

Auch wenn das Üben unter etwas komplizierten Bedingungen stattfand, deren Ursache in mangelnder Informationsweitergabe seitens der Stadt zu finden war, und den sehr widrigen Wetterbedingungen gaben die ca. 40 Mädchen alles.



Das Publikum, das den Vorführungen, auch denen der Jazzdancegruppen unseres Vereins, zugeschaut haben, belohnten die Tänzerinnen und die Trainerin für dieses Experiment mit viel Applaus. Wenn die Umstände es im nächsten Jahr erlauben, werden wir einen zweiten Durchgang starten.



## Aus den Abteilungen Gerätturnen

### Und wir haben den Pokal...

Es ging buchstäblich heiß her am 10. Juli in der Sporthalle am Reepenweg in Hüls. Bei mehr als 30 ° Außentemperatur und stickig heißer Luft in der Halle traten die kleinen und großen Mädels des Fischelner Turnvereins beim Kinderturnfest 2010 zum Kampf um Punkte und Pokale an. Für viele war es der

2 und 3, kurz vor Karen Looijen, die mit 57,70 Punkten mit dem undankbaren 4. Platz vorlieb nehmen musste. Doch damit nicht genug: die Mannschaft, komplettiert durch Tabea und Rebecca Boecker, Julia Derichs, Jill Kruse, Louisa Heinrich, Lea Schramm, Kira Konnen, Julia Hose, Pia Großhans,



erste Wettkampf. Umso intensiver die Trainingsleistungen, die Nervosität und das Mitfiebern zahlreicher Eltern auf der Tribüne. Doch es sollte sich lohnen:

Turnküküken Mona Pach erreichte bei ihrer Wettkampfpremiere unter 45 Teilnehmerinnen ihrer Leistungsklasse einen tollen 3. Platz. Da wollten die Größeren nicht nachstehen. Carolina Deling mit 59,00 und Merit Geldmacher mit 57,80 Punkten errangen die Plätze

Lina Kolnsberg, Maja Verheyen, Selina Sprünken, Laura Herstraß, Carolin Trautmann, Lena Fiehl, Ira Ermentrud und Julia Geldmacher holte den Wandpokal nach Fischeln, der nun mindestens ein Jahr lang die Geschäftsstelle schmücken wird.

Der MTV Krefeld und der Fischelner Sportverein wurden auf die Plätze 2 und 3 verwiesen. Herzlichen Glückwunsch und ein dickes Kompliment an alle Teilnehmerinnen und die Helferinnen im Hintergrund. bb.

# Personalien

## Die Macher

In den folgenden Ausgaben möchten wir Ihnen auch einmal diejenigen vorstellen, die nicht in der Verwaltung, sondern an der Front, also in den Turnhallen und auf dem Sportplatz zu finden sind. Das sind unsere Übungsleiter und Helfer, die Woche für Woche unseren etwa 1000 Mitgliedern Basisübungen, Fitness, Gesundheit und Spaß am Sport vermitteln. Ohne sie gäbe es unseren Verein überhaupt nicht. Wir wollen das Dornröschendasein beenden und stellen Ihnen ab jetzt immer zwei „Macher“ vor, damit Sie auch mal einen Eindruck von den Trainern bekommen, die Sie bisher noch nicht kannten.

### Helmut Fisahn

Helmut Fisahn ist bereits seit 1978 Mitglied des FTV 1905 e.V., immerhin schon 32 Jahre. Durch Kollegen, die bereits im Verein bei Klaus Comans Volleyball spielten, wurde er auf den Verein aufmerksam.



Da er schon damals ein sehr guter Volleyballspieler war, wurde er relativ häufig gefragt, ob er bestimmte Techniken bei der

Annahme, beim Zuspiel oder beim Angriff zeigen könne, was er auch gerne tat und sich dann 1980 auch entschloss, den Übungsleiterschein zu machen. Seit nunmehr 30 Jahren trainiert er unsere interessierten Volleyballer.

Großes Engagement zeigt er bei der Nachwuchsförderung; er hat schon viele, viele Jugendliche trainiert und in den Bereich der Erwachsenengruppen überführt, so dass seine Gruppe, die mittwochs in der Turnhalle Wimmersweg trainiert, altersmäßig bestens durchmischt ist.

Inzwischen ist eine derart harmonische Gemeinschaft und Freundschaft entstanden, die weit über die Trainingsstunde hinausgeht. Eine große Anzahl an Mitspielern zählen zu seinem engeren Freundeskreis. Seit Jahrzehnten bestreiten seine Mitspieler lokale und überregionale Wettkämpfe im leistungsbezogenen Mixed-Volleyballbereich des Kreises Krefeld-Viersen und das auch häufig mit Erfolg, der sicherlich noch größer wäre, könnte der Verein zusätzliche Trainingszeiten zur Verfügung stellen, Workshops oder Trainingslager organisieren. Dann könnte er die Jugend noch besser fördern und die Leistungen der anderen Gruppen verbessern.

Wenn er eine Million gewinnen würde, würde er dem Verein sogar ein Vereinsheim sponsern, dann könnten all seine

# Personalien

## Die Macher

Wünsche in Erfüllung gehen. (Spielst du denn wenigstens Lotto?)

Wenn Helmut mal nicht als Trainer oder Spieler mit seinen Teams in den Sporthallen zu finden ist, besucht er als Zuschauer gerne Sportveranstaltungen oder absolviert mit Inlineskaten, Joggen sein persönliches Sportprogramm. Zu seinen weiteren Hobbies gehören Städtetrips, sein Garten oder der Besuch von Landschaftsgärten.

Wann immer der Verein für besondere Veranstaltungen jemanden braucht, ist Helmut zur Stelle. Er ist ausgesprochen zuverlässig, hilfsbereit, kommunikativ, wirkt ausgleichend, ausgeglichen und sehr zufrieden, denn sein Lebensmotto ist: Carpe diem – L(i)ebe den Tag.

Gott sei Dank kann er sich noch viele Jahre im FTV vorstellen, wenn es seine Gesundheit zulässt und darauf freuen wir uns sehr. Danke, Helmut – für Alles!

### Brigitte Kox

Ein echtes „Übungsleiterkind“ ist Brigitte Kox, die seit fast 15 Jahren Vereinsmitglied ist. Sie ist in den Verein gekommen, weil sie mit einigen Freundinnen eine Aerobicgruppe suchte und bei uns fand.

Sie gehört zu denjenigen, die sich entschlossen haben, den Übungsleiterschein zu machen, als sie von Sieglinde Hirthe, damalige Kinderturnwartin und Übungsleiterin für Kinderturnen, darauf angesprochen wurde. Seit 2001 zeigt sie den Kleinsten beim Eltern-Kind- und beim Vorschulturnen, was man in einer Turnhalle so alles machen kann, stärkt sie in ihren ganz persönlichen Fähigkeiten, macht Mut, Dinge auszuprobieren, die bisher unbekannt oder zu schwierig erschienen. Auch die Eltern

werden mit in die Übungsarbeit beim Eltern-Kind-Turnen eingebunden, zum einen, weil sie absolute Vertrauenspersonen sind, zum anderen, weil sie die einzelnen Übungen ihrer Kinder begleiten und beim Aufbau und Abbau der Bewegungsstationen helfen.



Brigitte freut sich immer, wenn es den Kleinen gefällt, wenn sie wieder etwas dazu gelernt haben und wenn von den Eltern auch einmal Anerkennung ausgesprochen wird. Sie empfindet ihre Aufgabe als guten Ausgleich zu ihrer etwas eintönigen Bürotätigkeit bei der Sparkasse Krefeld und möchte zudem ihren Beitrag dazu leisten Sport zu günstigen Beiträgen anzubieten.

Der Verein hat im Laufe des Jahres auch einige Kinder- und Jugendangebote, die nicht zum wöchentlichen Sportprogramm gehören, wie Weihnachtsfeiern, Fahrten ins Maislabyrinth, in den Zoo oder zum Eismärchen, Mama, Papa und ich, Familiade usw. Die Weihnachtsfeier wird teilweise von 150 Kindern besucht, da ist jede helfende Hand sehr willkommen. Bei all diesen Veranstaltungen kann der Verein

# Personalien/ Ankündigungen

## Die Macher/ Neues

immer auf Brigittes Mithilfe, sowohl bei der Planung, als auch bei der Durchführung zählen.

Sie weiß, dass ihre Hilfe als Übungsleiterin sehr geschätzt wird und dass wir sie auch noch sehr gerne einige Jahre mit im Team hätten. Sie wird auch noch einige Jahre weitermachen, wünscht sich allerdings Mütter oder Väter, die sie auch von der Aufgabe als Übungsleiter überzeugen kann um so mehr Kindern, evtl. auch in kleineren Gruppen, den Spaß am Sport vermitteln zu können.

Ein Hobby, wozu sie sich leider neben Beruf, FTV und Familie nicht oft genug Zeit nehmen kann sind ausgiebige Fahrradtouren. Wenn sie dann irgendwann dann mal 65 Jahre alt und weiterhin gesund ist, wird sie das aber mit Sicherheit alles nachholen. Auch die brasilianische Samba hat es ihr angetan, welche sie einmal wöchentlich im Werkhaus praktiziert. Will man ihr etwas Gutes für die wenigen Mußestunden tun, schenkt man ihr einen historischen Roman.



Tja, und was würde sie mit der obligatorischen Million machen?

„Das Haus abbezahlen, ein Wohnmobil kaufen, etwas an die große Familie weitergeben, etwas spenden und den Rest (welcher Rest?) anlegen“.

Liebe Brigitte, bitte bleib uns noch lange treu!

### Neue Trainingsanzüge und Polo-shirts

Ab sofort können in der Geschäftsstelle wieder unsere roten Vereins-Polo-Shirt erworben werden.

In den nächsten Wochen werden in allen Gruppen die neuen Trainingsanzüge vorgestellt. Wir haben glücklicherweise einen Anbieter gefunden, der uns einen Anzug, der unserem bisherigen sehr nahe kommt, produzieren kann. Erst einmal haben wir nur Musteranzüge in den Größen 128 – XXXL geordert. Nach einer möglichen Anprobe werden Vorbestellungen durch die Übungsleiter entgegen genommen. Wer in der Halle keine Gelegenheit hatte, sich die Anzüge anzuschauen oder anzuprobieren, kann dies dienstags während unserer Öffnungszeiten zwischen 17.30 und 20.00 Uhr in der Geschäftsstelle nachholen.

### Noch etwas Neues:

Wir möchten allen, die sich für ein Sportangebot in unserem Verein interessieren, sich zu einer dauerhaften Mitgliedschaft aber noch entscheiden möchten, eine Kurzmitgliedschaft ermöglichen. Das bedeutet, dass Sie eine Kursgebühr für ein halbes Jahr zahlen und danach entscheiden können, ob sie weiterhin an unserem Sportprogramm teilnehmen möchten, dann wird die Kursgebühr auf den Jahresbeitrag angerechnet, oder ob sie sich entscheiden, etwas anderes auszuprobieren. Die Kurzmitgliedschaft berechtigt nur zur Teilnahme an einer Gruppe. Ein Halbjahreskurs wird mit € 76,00 für Erwachsene und € 48,00 für Kinder und Jugendliche berechnet, Nähere Einzelheiten können Sie unter [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)

oder in der Geschäftsstelle erhalten.

# Personalien

## Hallo und Auf Wiedersehen

### Herzlich Willkommen

#### Sabine Wickenkamp

Seit Anfang des Jahres steht uns Sabine Wickenkamp zur Seite. Sie hat vorerst die beiden Gymnastikgruppen von Christel Göbels übernommen, die aus gesundheitlichen Gründen im Augenblick pausieren muss. An dieser Stelle senden wir Christel die allerbesten Genesungswünsche. Sabine lässt sich kurze Zeit zur Feldenkrais-Trainerin ausbilden. Wir sind sehr froh, Sabine gefunden zu haben, sind doch unsere Gymnastikdamen ein anzahlmäßig großer, beständiger und sehr treuer Bestandteil des Vereins. Vielleicht lässt sich ihre Zusatzausbildung auch zukünftig in die Arbeit unseres Vereins integrieren?

#### Helmut Krumscheid



Seit dem 01. August 2010 haben wir Helmut in unserem Team. Neben der Gruppe „*schwer mobil*“, die wir in diesem Heft vorgestellt haben, betreut er auch eine neue Gruppe, die wir „Condition Kids“ genannt haben. In dieser Gruppe werden alle interessierten Kin-

der und Jugendliche im Bereich Ausdauer gefördert. Als Triathlet und Inhaber der C-Lizenz „Triathlon Leistungssport“ und B-Trainer im Bereich Breitensport ist er ein großer Gewinn für unseren Verein.

#### Marion Pinant

Die Bodyfit-Gruppe wird seit September von Marion Pinant geleitet, die durch einen für unseren Verein glücklichen Umstand ausgerechnet an unserem Trainingstag, dem Montag, freie Kapazitäten hatte. Nach einigen Wochen, die unsere Damen bereits bei ihr trainiert haben, sind sich alle einig, dass wir eine sehr kompetente Nachfolgerin für Manuela Gensmann gefunden haben.

Alle drei begrüßen wir an dieser Stelle sehr herzlich und freuen uns auf eine langandauernde Zusammenarbeit.

#### Auf Wiedersehen:

Für eine kurze Zeit hat **Manuela Gensmann** ihre Gruppen Bodyfit abgegeben, um sich neben ihren eigenen, vielfältigen Interessen, ihrem Job auch noch der Ausbildung zur Yoga-Lehrerin widmen zu können. Nach Beendigung wird sie hoffentlich wieder bei uns einsteigen und eine Gruppe leiten. Viel Erfolg!

# Personalien/ Ankündigungen

## Auf Wiedersehen/ Was wir...

### ...in Kürze planen:

Wir gedenken an dieser Stelle noch einmal unserer verstorbenen Mitglieder, die viele Jahre im Fischelner Turnverein waren und während ihrer Mitgliedschaft Funktionsaufgaben übernommen haben.

#### **Karl Pescher**

Am 26. Juli 2010 ist unser Ehrenmitglied Karl Pescher nach fast 80-jähriger Mitgliedschaft im Alter von 96 Jahren verstorben. Nur sehr wenige haben, wie er, die Höhen und Tiefen unseres Landes und des FTV 1905 e.V. seit 1931 miterlebt.

#### **Werner Müller**

Plötzlich und unerwartet ist Werner Müller, Mitglied des Ältestenrates, im Mai im Alter von nur 44 Jahren verstorben. Seit seinem Vereinsbeitritt im Jahr 1994 war er den „Jedermännern“ eng verbunden.

### Was wir in Kürze planen:

#### **Cafe Silberdistel:**

Jeden **2. Donnerstag im Monat** treffen sich unsere Senioren um 15.00 Uhr im „Café Silberdistel“, in der Bäckerei Kamps auf der Erkelenzer Str. 13. Januar, 10. Februar, 10. März, 14. April, 12. Mai, 09. Juni 2011

**Übungsleiterversammlung**  
26.11.2010 Haus Falkenstein

**Weihnachtsfeier Kinder**  
28. November 2010 (MSM-Halle)

**Weihnachtsfeier Frauen**  
29. November 2010 (Il Mulino)

**Mama, Papa und ich 2011**  
**Wintersport für die ganze Familie**  
09., 16., 23., 30. Januar 2011  
06., 13., 20., 27. Februar 2011  
13., 20. März 2011

**WENDO – Selbstbehauptung für Mädchen**

29./30. Januar 2011 (6-9 Jahre)  
05./06. Februar 2011 (6-9 Jahre)  
12./13. Februar 2011 (10-14 Jahre)

**Sitzung des erweiterten Vorstands**

11. März 2011 (Gietz)

**Mitgliederversammlung**  
30. März 2011 (Gietz)

**Sportliche Schnitzeljagd mit dem Bürgerverein Fischeln**  
Mai 2011

**Wanderung 2011**  
02. Juni 2011 (Christi Himmelfahrt)

# Ankündigungen

## Was wir...

### ...suchen

Wir möchten unser Team und unser Sportangebot gerne erweitern. Daher suchen wir immer wieder gerne neue Übungsleiter oder solche, die sich dazu ausbilden lassen wollen.

Dazu ist eine Ausbildung nötig, die wir gerne vermitteln, bzw. deren Kosten wir auch übernehmen, wenn anschließend für eine bestimmte Zeit eine Tätigkeit in unserem Verein absolviert wird. Die Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten (LE), davon 30 LE für ein Basismodul, an welchem alle teilnehmen müssen, deren Inhalte sich mit folgenden Themen beschäftigen:

- Umgang mit Menschen
- das Leiten von Gruppen
- Gewusst wie - Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- der Aufbau von Sportstunden
- Lizenzen, Anbieter und Planung der eigenen Karriere als ÜL
- Grundlagen der Koordination

Im Aufbaumodul (90 LE) kann man sich bereits entscheiden, ob man sich eher im Kinder- und Jugendbereich, im Erwachsenenbereich oder zielgruppenübergreifend weiterqualifizieren möchte. Die Inhalte des Aufbaumoduls zielgruppenübergreifend sind u.a.:

- Umgang mit verschiedenen Zielgruppen im Sport
- Gesundheit und seine Bedeutung für die verschiedenen Altersstufen
- attraktive Sportangebote für alle Altersstufen
- Spiele für viele Gelegenheiten

- Planung und Durchführung von Übungs- und Spielstunden  
Im Kinder- und Jugendbereich bzw. Erwachsenenbereich kommen speziell auf die Zielgruppe zugeschnittene Themen hinzu.

Wir freuen uns über jeden, der sich ausbilden lassen möchte. Im Augenblick suchen wir insbesondere im Kleinkinderbereich Verstärkung.

Sollten Sie Erzieherin oder Sportlehrerin sein, entfällt die Übungsleiterausbildung, eine auf die Zielgruppe ausgerichtete Fortbildung oder Auffrischung kann allerdings nicht schaden.

Möchten Sie sich erst einmal selber informieren? Dann schauen Sie doch einmal im Internet nach. Wir empfehlen zwei Internetportale:

<http://www.qualifizierungimспорт.de/>

<http://www.rhein-kreis-neuss.de/sport/de/Magazin/Quali2011.pdf>

Wenn Sie gerne mit Menschen, egal ob klein oder groß, umgehen, Spaß an Sport haben und eine interessante Nebenbeschäftigung suchen, könnte eine Übungsleitertätigkeit für Sie interessant sein.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie noch weitere Fragen? Dann scheuen Sie sich nicht und setzen sich mit uns in Verbindung.

# Unsere Sportförderung: Gut für die Jugend. Gut für die Region.



 Sparkasse  
Krefeld

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkassen-Finanzgruppe den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Mit einer jährlichen Fördersumme von über 60 Mio. Euro ist die Sparkassen-Finanzgruppe der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. [www.gut-fuer-deutschland.de](http://www.gut-fuer-deutschland.de)