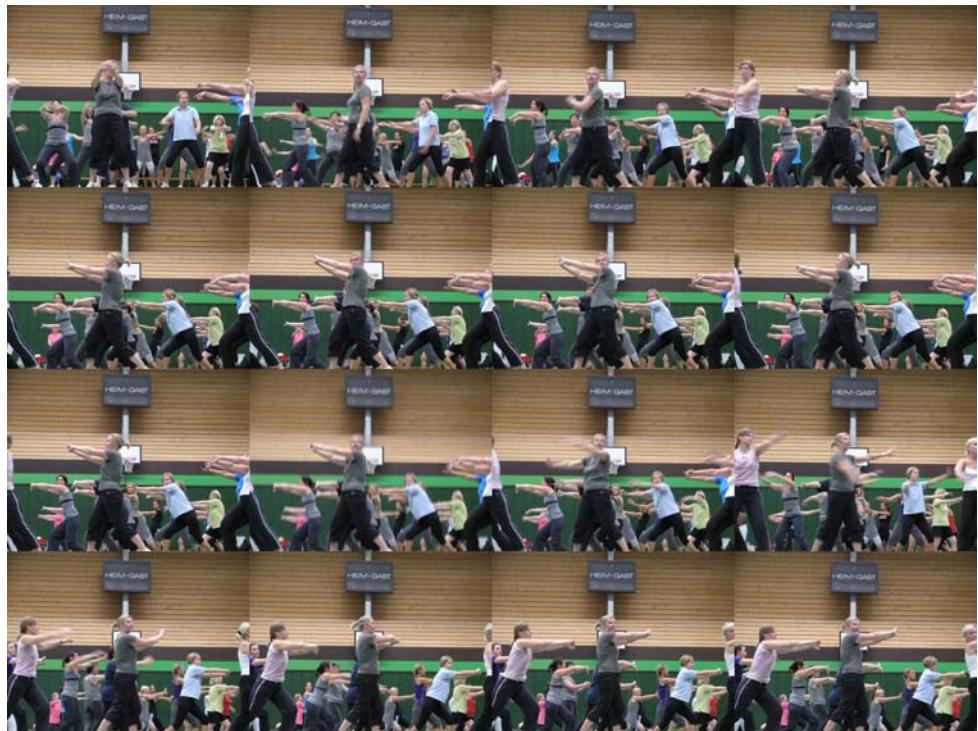




-FORUM

Ausgabe 9/2012

## Zumba®-Fieber - jetzt auch im FTV



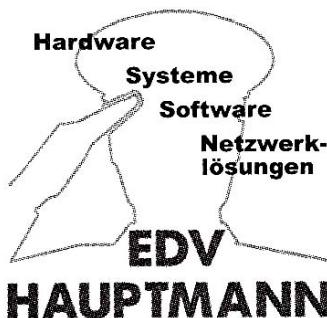
# **Fischelner** **Tintentankstelle**

**Tinte • Toner • Textildruck**

**Kölner Str. 544 47807 Krefeld**

 **0 21 51. 65 17 803**

**[www.textildruck-krefeld.de](http://www.textildruck-krefeld.de)**



**Geschäftszeiten:**  
**Mo. - Fr. 10-19 Uhr**  
**Sa. 10-13 Uhr**

Kölner Straße 483/485, 47807 Krefeld-Fischeln  
Verkauf (0 2151) 30 04 09, Service (0 2151) 30 20 39  
Fax (0 2151) 30 71 25  
[www.edv-hauptmann.de](http://www.edv-hauptmann.de)

# Inhalt

## INHALT

<b>Editorial</b>	<b>S. 4</b>
<b>Veranstaltungen I</b>	
<b>Fotos</b>	<b>S. 5</b>
<b>Personalien</b>	
<b>Der Vorstand</b>	<b>S. 6 - 7</b>
<b>Neu und interessant</b>	
<b>Zumba</b>	<b>S. 8 - 9</b>
<b>Aus den Abteilungen</b>	
<b>Turnen</b>	<b>S. 10 - 11</b>
<b>Aktuelles</b>	
<b>Sportprogramm</b>	<b>S. 12 - 13</b>
<b>Veranstaltungen II</b>	
<b>Eine Reise in die</b>	
<b>Zirkusweltl</b>	<b>S. 14 - 17</b>
<b>Neu und interessant</b>	
<b>Homepage</b>	<b>S. 18 – 19</b>
<b>Veranstaltungen III</b>	
<b>Seniorenfahrt</b>	<b>S. 20</b>
<b>Personalien</b>	<b>S. 21 - 22</b>
<b>Ankündigungen</b>	<b>S. 23</b>

## IMPRESSUM

FTV-Forum ist eine halbjährlich erscheinende Zeitung des Fischelner Turnverein 1905 e.V. für Mitglieder, Freunde, Förderer und Interessierte.

### **Herausgeber:**

Fischelner Turnverein  
1905 e.V.  
Kölner Str. 574  
47807 Krefeld  
Tel.: 02151/ 30 81 19  
Fax: 02151/ 53 03 98  
E-Mail: [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)  
[www.ftv1905.de](http://www.ftv1905.de)

Geschäftszeiten:  
Die. 17.30 – 20.00 Uhr

### **Redaktion:**

Karin Klein  
[info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)

### **Fotos:**

A. + H. Michel,  
K. Klein, Diverse

### **Layout:**

Karin Klein

Vorstand und Redaktion danken den Inserenten für die freundliche Unterstützung, wodurch die Realisierung der Vereinszeitschrift in dieser Form ermöglicht worden ist.

Wir bitten die Leser/-innen bei Einkäufen oder Auftragsvergaben die inserierenden Firmen zu berücksichtigen.

# Editorial

**Liebe FTV-Freunde,**

nach einer kleinen Schaffenspause präsentieren wir Euch heute die 9. Ausgabe unseres FTV-Forum. Es hat ein bisschen gedauert, bis wir wieder ausreichendes Berichtsmaterial beisammen hatten. Klar, es gab die obligatorischen Weihnachts- und Karnevalfeiern, „Mama, Papa und ich“ hat wieder sehr erfolgreich stattgefunden und auch unsere Jahreshauptversammlung ging wieder sehr sachlich und rasch über die Bühne. Aber wir wollen ja auch nicht jedes Jahr über das Gleiche berichten. Da das 1. Halbjahr 2012 nicht ganz so viel her gab, haben wir uns entschlossen, eine Pause einzulegen.

Dann hat das Jahr aber doch Fahrt aufgenommen. Für den Vorstand, insbesondere für die Sportbeauftragte und die Geschäftsführerin, war das arbeitsreichste und zeitaufwändigste Ereignis unsere Gemeinschaftsveranstaltung mit zwei Fischelner Partnervereinen an der MSM-Halle am 23. Juni 2012. Sie sollte eine Erweiterung der bereits in 2009 durchgeführten „Familiade“ werden. Jetzt, wo drei Vereine sich zusammengetan haben, konnten mehr Kräfte und finanzielle Mittel gebündelt werden. Auf den Innenseiten werdet ihr einen Bericht und vor allem einige Fotos finden, die diesen Tag Revue passieren lassen.

Ob eine vergleichbare Veranstaltung noch einmal stattfinden wird, ist noch nicht sicher, denn die Hürden, die es bei der Planung zu überwinden galt, waren doch sehr hoch. So beklagen sich ja inzwischen viele Veranstalter über die Bedingungen, die für eine Genehmigung zu erfüllen sind, seit es den schrecklich Vorfall bei der Loveparade in Duisburg gab. Vor lauter Angst und Rechtsunsicherheit darf unserer Meinung nach aber nicht die Veranstaltungskultur, die ein wichtiger Baustein im sozialen Miteinander ist, Schaden nehmen.

Einen ganz besonderen Eindruck hat unsere Zumba®)-Schnupperstunde am 03. September 2012 in der Turnhalle Wimmersweg hinterlassen. Die Organisatoren und die Trainerin Sabine Nießen waren überwältigt von dem Andrang. Der daran anschließende Kurs, der noch bis Ende November läuft, wurde im Anschluss sehr gut angenommen, so dass jetzt schon feststeht, dass wir dieses Angebot in 2013 fortsetzen werden.

Was sonst noch erwähnenswert ist, könnt ihr diesem Heft entnehmen. Die Redaktion freut sich immer über Berichte aus den Abteilungen, ob Wettkämpfe, Feiern, Ausflüge, Hochzeiten...., dann klappt's auch mit der nächsten Ausgabe!

So, jetzt wünsche ich Euch/ Ihnen viel Spaß beim Lesen. Wünsche, Kritik und Anregungen werden gerne entgegen genommen.

Karin Klein  
Geschäftsführerin

# Einblicke und Eindrücke Veranstaltungen 2012



Krefelder Hospitzlauf



Jahreshauptversammlung



Klausurtagung Vorstand



Karneval der Frauen



Sommerfest Neptun

# Personalien

## Der Vorstand stellt sich vor

### Kulturwarte

#### Kulturwarte

Was für ein seltsamer Ausdruck für einen Sportverein. Schließlich sollte wohl in erster Linie Sport getrieben werden, oder?

Das tun wir auch, aber schließlich spielt das Miteinander für uns auch eine wesentliche Rolle. In den Jahren vor unserem 100-jährigen Jubiläum war die Hauptaufgabe der Kulturwarte die Planung, Organisation und Durchführung unseres „Stiftungsfestes“, dem Tag, an dem wir die Gründung des Vereins feierten.

Mit den Jahren hat sich herausgestellt, dass diese Art der Feier nicht mehr den Nerv der Mitglieder traf, daher haben wir sie 2007 eingestellt. Im Verein gibt es immer schon, wie in der Satzung festgelegt, eine gewählte Vertretung der Jugend, die sich auch um nichtsportliche Ereignisse außerhalb der Halle kümmert. Wie anhand der Mitgliederdaten festzustellen war, steigt die Anzahl der älteren Mitglieder auffallend an. Daher lag der Gedanke nicht fern, eine Veranstaltung für diese Altersklasse ins Leben zu rufen.

Seit 2005 finden nun immer im Herbst unsere Seniorenfahrten statt, die sich stets großer Beliebtheit erfreuen.

Hans-Georg Hoffmann



Hans-Georg Hoffmann hat diese Fahrten von 2005 bis 2011 in seinen Händen gehabt. Hans Georg ist seit 1995 Mitglied bei

uns und treuer Sportler in der Jedermanngruppe. Was sich an Zeit und organisatorischen Aufgaben bei der Planung einer Fahrt mit bis über 90 Teilnehmer/innen verbirgt, kann man nur ahnen.

Das Ziel auszusuchen ist das eine, eine Vorabbesichtigung ist jedoch immer erforderlich. Dazu hat sich Hans-Georg immer eine kritische Begleitung ausgewählt, die ihn bei dieser Vor-

tour beraten hat. War ein kulturelles Ziel gefunden, kam aber die größere Hürde: Wo findet man für 80-100 Personen ein Cafe? Auch das ist ihm immer gelungen. Damit konnte die Einladung und deren Zustellung, die sehr häufig selbst vorgenommen wurde, an die Mitglieder losgehen. Je nach Anzahl der Rückmeldungen musste dann noch das Busunternehmen gefunden werden, welches ein gutes Preis-Leistungsverhältnis bot.



Angelika Hümsch

Die Mitfahrer erinnern sich sehr gerne an die Ziele: der WDR in Köln, die Fahrt mit dem Schiff nach Bonn und Linz, das Forschungszentrum in Jülich, die Dokumentationsstätte im Regierungsbunker in Bad Neuenahr-Ahrweiler, die Villa Hügel

# Personalien

## Der Vorstand stellt sich vor

### Kulturwarte

in Essen mit anschließender Rundfahrt auf dem Baldeneysee, die Zeche und Kokerei Zollverein, und das Folkwang-Museum.

Von 2008 bis 2012 stand ihm Angelika Hümsch zur Seite, die bereits 33 Jahre im Verein ist. Mit dem Eltern-Kind-Turnen mit Tochter Elke fing es an, heute ist Elke sogar ihre Übungsleiterin in der Frauengymnastikgruppe. Außerdem ist Angelika seit 1999 unsere „Gratulantin“. Steht ein runder Geburtstag an, haben Vereinskinder Kommunion oder Konfirmation oder gibt es andere Gründe Grüße vom Verein zu überbringen, Angelika übernimmt dies in ihrer sehr charmanter Art.

Beide haben vor der Jahreshauptversammlung 2012 angekündigt, dass sie die Posten der Kulturwarte gerne in andere Hände geben möchten; Angelika betreut aber weiterhin die Sparte „Gratulationen“. Hans-Georg ist wie immer zur Stelle, egal, wobei wir seine Hilfe gebrauchen können. Der Vorstand bedankte sich im Namen der anwesenden Mitglieder und sicher aller, die an den tollen Fahrten der beiden teilgenommen haben, für die Arbeit der beiden mit viel Applaus.

Auf dieser Versammlung haben sich aber zwei Mitglieder gefunden, die sich dieser Aufgaben annehmen werden.

1. Kulturwart ist nun Heinz-Otto Engel, seit vier Jahren Vereinsmitglied bei den Prellballern und den Jedermannern. Heinz ist ein echter Praktiker und hat schon vor seiner Wahl bewiesen, dass Anpacken und handwerkliches Geschick so manches Problem schnell lösen können. Sein Faible für das Motorradfahren hat ihn schon in viele Gegenden in NRW gebracht, so dass er viele neue Ziele im Hinterkopf hatte, als er gewählt wurde.

Iris Leuchten hat sich spontan als 2. Kulturwartin zur Wahl gestellt. Sie kennt den Verein von Kindesbeinen an, ist nach einer Unterbrechung seit 1988 wieder aktives Mitglied. Sie hatte schon von 1999-2003 diese Position inne.

Damals galt das Hauptaugenmerk den Stiftungsfesten.

Heinz und Iris haben bereits in diesem Jahr den Senioren einen tollen Tag beschert, wie an anderer Stelle dieser Zeitung zu lesen sein wird. Mal sehen, was ihnen in Zukunft noch so alles einfallen wird.



# Neu und interessant

## Zumba®

### Zumba®-Fieber im FTV

Ob ein Arzt da noch helfen kann?  
Zur Zumba®-Schnupperstunde kamen tatsächlich 116 Interessierte. „Für 5 Euro kann man sich das ja mal anschauen“, dachten sich am 3. September 2012 sage und schreibe 116 Interessierte und brachten die Halle Wimmersweg zum Kochen. Der Verein hat in eine Musikbox investiert, die den richtigen Sound entwickeln konnte, die Wände der Halle bebten regelrecht.

Die neue Zumba®-

Trainerin Sabine Nießen hatte in vielen Stunden eine Choreografie erarbeitet, die nur per Handzeichen und durch Vormachen erklärt wird. Zu Beginn waren die Zeichen noch nicht so klar, das ist aber ganz normal. Irgendwann erkennt man bestimmte Bewegungsmuster und erinnert sich, dass dieser Part

schon mal vorkam und auf einmal ist er gar nicht mehr so fremd.



Zu lateinamerikanischen Rhythmen, wie Salsa, Merengue, Chachacha und Mambo werden die Hüften geschwungen, muss immer wieder die Richtung geändert werden; dazu sollen auch noch die Arme eine bestimmte Haltung einnehmen oder eine eigene Bewegung vollführen. Scheint gar nicht so



# Neu und interessant

## Zumba®

einfach, war aber mitreißend.

Spätestens nach einer halben Stunde war allen klar, warum in der Ausschreibung dringend empfohlen wurde, ausreichend Wasser mitzubringen. Alle Teilnehmer/innen konnten dennoch für sich selbst entscheiden, wie intensiv sie mittanzten, keiner sollte sich überfordert fühlen.

Zum anschließenden Zumba®-Kurs meldeten sich 63 Teilnehmerinnen zwischen 17 und 62 Jahren an und jetzt, kurz vor Ende der Kurseinheit, kommen schon die Fragen nach einem Folgekurs.

Den wird es auch geben!

Sabine wird sich in den nächsten Wochen wieder etwas Neues einfallen lassen, neue Musiken suchen und mischen, damit dann Anfang Februar 2013 Zumba® in die zweite Runde gehen kann. Daran können auch Interessierte teilnehmen, die am ersten Kurs nicht mitgemacht haben. Zumba ist für jeden, der dem Fitnessport zugetan ist, geeignet; das Alter, das Geschlecht, Tanzkenntnisse und eine Superkondition sind nicht erforderlich.

Und? Neugierig geworden?

Dann bitte die Ankündigungen in der Fischelner Woche oder auf unserer Homepage [www.ftv1905.de](http://www.ftv1905.de) verfolgen.

## Ihr Kompetenz-Partner für:

### Achsenvermessung

Wir erkennen und kompensieren mit unseren High-Tech-Anlagen selbst kleinste Abweichungen der Spurweite, damit Ihr Auto sicher geradlinig läuft.



ab € 39  
Diederich & Schmitz GmbH  
Höfgeshofweg 25 · 47807 Krefeld  
Tel. 02151-39 35 22 · Fax 02151-37 42 44

### Reifen

### Kfz-Meisterservice

### TÜV/DEKRA/AU

### Tuning

### Klimaservice

### Autoglas

### Schadensbeseitigung

### Einlagerung

### Off-Road-Reifen

### LKW-Service

### LKW-Reifen

### Motorrad-Reifen

### 4Fleet Group

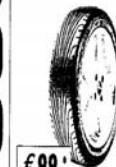
### HU/AU

Wir machen Ihr Auto fit für die Hauptuntersuchung.  
Nach bestandener Haupt- und Abgabuntersuchung bekommt Ihr Auto die neuen Pkwletten!



Jetzt Termin vereinbaren!  
Diederich & Schmitz GmbH  
Höfgeshofweg 25 · 47807 Krefeld  
Tel. 02151-39 35 22 · Fax 02151-37 42 44

### Der Sommer-Profi



€ 99  
Goodyear Eagle F1 GS-03  
205/55 R 16 91 W

Jetzt Termin vereinbaren!  
Diederich & Schmitz GmbH  
Höfgeshofweg 25 · 47807 Krefeld  
Tel. 02151-39 35 22 · eMail: diederichundschmitz@t-online.de

# Aus den Abteilungen

## Turnen

### Den Großen zuschauen

Am 31. August 2013 hatten wir die seltene Gelegenheit die besten deutschen Turnerinnen und Turner live zu erleben.



Anstatt zum eigenen Training zu gehen, fuhren 13 Mädchen und zwei Trainerinnen nach Düsseldorf zum öffentlichen Podiumstraining.

Am Vortag der Deutschen Meisterschaften konnten wir Elisabeth Seitz, Kim Bui und allen anderen beim Training über die Schulter schauen.

Nachdem die Jüngste von uns ein Autogramm von Oksana Chusovitinader, der "Turn-Oma", ergattern konnte, haben sich auch alle anderen bei den Fans eingereiht und kamen strahlend und mit Autogrammkarte zurück. Hochmotiviert konnten die Mädchen das nächste eigene Training kaum erwarten. (AM)

### Deutsches Turnfest 2013

Vielleicht haben sie nun alle Blut geschleckt und fahren mit uns im nächsten Jahr zum Deutschen Turnfest in die Metropolregion Rhein-Neckar. Daran können auch Nichtturner, wie Leichtathleten, Volleyballer, Prellballer, Wanderer u.a. teilnehmen; unsere Übungsleiter und Vorstandsmitglieder werden sich in den Kursen der Turnfestakademie weiterbilden.

Die Mitgliedsvereine des Rheinischen Turnerbundes, dem wir angehören, werden in und um Heidelberg untergebracht sein.



**Internationales  
Deutsches Turnfest**  
18.-25. Mai 2013  
Metropolregion  
Rhein-Neckar

Die Ausschreibungen liegen in der Geschäftsstelle aus. Die Sportbeauftragte Anja Michel, berät gerne und hat erneut die Organisation übernommen. Wer sich also näher informieren möchte, kann sich gerne melden.

# Aus den Abteilungen

## Turnen

### Cilly-Knaust-Pokal 2012

Am 04.11.2012 hat der Fischelner Turnverein 1905 zum dritten Mal hintereinander eine gemischte Turn-Mannschaft für den Cilly-Knaust-Pokal in Köln-Rodenkirchen gestellt. Gemeldete Teilnehmer waren Kira Konnen, Jill Kruse, Barbara Brons, Jürgen Overmans, Axel Hissen, Peter Mölders und Christian Arndt.

Obwohl der Wettkampf eher von jungen Damen geprägt ist, setzten die Frauen vom FTV auf das turnerische Können der vier zum Teil älteren Herren. Der FTV gehörte auch deshalb mal wieder in Summe zu einer der ältesten Mannschaften im Teilnehmerfeld. Da Jill Kruse eine Verletzung hatte, wurden die Übungen innerhalb der Mannschaft kurzfristig neu aufgeteilt, so dass der eine oder andere nicht nur seine Lieblingsgeräte turnen konnte.

Die Damen überzeugten mit ihrer Frauen-Power und auch die Männer gaben ihr Bestes. Die älteren FTV-Teilnehmer durften aufgrund ihres Alters bzw. dem Reglement des Wettkampfes nur noch P6-Übungen turnen, obwohl sie auch die höherwertige Übung P7 an einigen Geräten beherrschten. Wie im Vorjahr zeigten wieder Barbara Brons und Peter Mölders an allen Geräten mit ihren sauber durch geturnten Übungen eine sehr gute Leistung und holten für die Mannschaft viele wichtige Punkte. Zum ersten Mal dabei waren Jürgen Overmans



und Axel Hissen. Jürgen Overmans konnte an drei von vier Geräten als Einziger die anspruchsvollere Übung P7 turnen. Axel Hissen überzeugte vor allem am Sprung und Barren. Beide zeigten ebenfalls sehr gute turnerische Fähigkeiten und holten für die Mannschaft auch wertvolle Punkte.

Kira Konnen turnte wieder an allen Geräten sehr ausdruckstark und erzielte insbesondere am Boden eine höhere Wertung im Vergleich zum Vorjahr. Christian Arndt musste leider für die wesentlich bessere Jill Kruse Boden turnen und konnte hier nicht so sein gutes turnerisches Können wie an den anderen Geräten zeigen. Letztendlich aber konnten die zwei Damen mit der Leistung der vier Muskeltiere hoch zufrieden sein.

Das Ergebnis der Mannschaftswertung konnte im Vergleich zum Vorjahr um beachtliche 12 Punkte verbessert werden und mit den 270,24 Punkten erreichte die Mannschaft den 7. Platz.

Der Wettkampf war also ein voller Erfolg und alle waren stolz auf das Ergebnis. Nach der dritten Teilnahme am Cilly-Knaust-Pokal wächst die Gruppe immer besser zusammen und Jung und Alt freuen sich im nächsten Jahr auf dieses gemeinschaftliche Turnerlebnis und werden natürlich wieder an dem Wettkampf teilnehmen. C.A.

# Aktuelles Sportprogramm

I. Gerätturnen	Fachwartin:	Anja Michel	Tel.:	36 63 79
01. Leistungs- u. Gerätturnen (w)	Anja Michel	TH MSM	MI	18:30 - 20:30
02. Gerätturnen (w)	Barbara Brons	TH Wimmersweg	FR	17:30 - 20:00
03. Gerätturnen (m)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	18:30 - 20:00
04. Breitensport (w) (ab 9 J.)	Dorothee Mues	TH Wilhelmstr.	DI	16:00 - 17:30
05. Gerätturnen (Erw.)	Ralf Stürmer	TH MSM G1	MO	20:00 - 22:00

II. Kinderturnen	Fachwartin:	Petra Brangs	Tel.:	30 72 76
01. Eltern-Kind I	Brigitte Kox	TH Wimmersweg	MO	15:00 - 16:00
02. Eltern-Kind III	Stephanie Bendt	GK von-Ketteler	DI	16:00 - 17:00
03. Eltern-Kind IV	Petra Brangs	TH Wimmersweg	FR	15:00 - 16:00
04. Vorschulkinder I	Kathrin Küppers	TH Wimmersweg	MO	15:00 - 16:00
05. Vorschulkinder II	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	FR	15:00 - 16:00
06. Grundschulturnen (w)	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	FR	16:00 - 17:30
07. Jungenturnen (5-8 J.)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	16:00 - 17:30
08. Jungenturnen (ab 9 J.)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	17:30 - 18:30
09. kreat. Kindertanz (4-6 J.)	Ina Driesen	GH von-Ketteler	MO	15:00 - 16:00
10. Hiphop I ( ab 8 J.)	Faisa Schweitzer	GK von Ketteler	FR	15:00 - 16.00
11. Hiphop II (ab 10 J.)	Faisa Schweitzer	GK von-Ketteler	MI	16:00 - 17:00

III. Leichtathletik	Fachwart:	Felix Puschner	Tel.:	0178/2108255
01. LA I (ab 6 J. )	Claudia Rams	BSA Kölner Str./ MSM	DO	17:00 - 18:30
02. LA II (ab 11 J.)	Felix Puschner	BSA Kölner Str./ MSM	DO	18:30 - 20:00
03. Sportabzeichen	Diverse	BSA Kölner Str. Mai -Okt.	MO	17:30 - 20:00

IV. Basketball (m)	Fachwart:	Benjamin Just	Tel.:	38 68 570
01. Basketball ( U14 /U16)	B. Just/ A. Demir	TH Hafelsstr.	FR	14:45 - 16:00
	Alija Demir	TH MSM G1	SA	09:30 - 11:30
02. Basketball (U18)	Benjamin Just	TH Hafelsstr.	FR	18:00 - 20:00
03. Basketball ( U18/ Herren)	Benjamin Just	TH MSM G3	MO	20:00 - 22:00
	Benjamin Just	TH Hafelsstr.	SA	10:00 - 12:00

V. Schwimmen	Fachwart:	Geschäftsstelle	Tel.:	30 81 19
01. Schwimmen	Daniela Gerhards	Stadtbad Fischeln	FR	20:00 - 21:00

# Aktuelles Sportprogramm

<b>VI. Prellball</b>	<b>Fachwart:</b>	<b>Claus Müller</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 81 59</b>
01. Prellball	Claus Müller	TH Fungendonk	MO	20:00 - 22:00

<b>VII. Volleyball</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Michaela Boecker</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 03 30</b>
01. Jgd. ( ab 12 J.)	Axel Boecker u.a.	TH MSM G1	MO	18:30 - 20:00
02. Jgd. ( ab 16 J.)	Axel Boecker u.a.	TH MSM G2	MO	20:00 - 22:00
03. Mixed I , Mixed II	Helmut Fisahn	TH Wimmersweg	MI	20:00 - 22:00
04. Mixed ( o. Wettkampf)	Walter Achtelik	TH Wimmersweg	MI	20:00 - 22:00
05. Mixed III	Lars Lorberg	TH MSM G1	DO	20:00 - 22:00
06. Mixed IV	Ralf Stürmer	TH Hafelsstr.	FR	20:00 - 22:00
07. Mixed V – (junge Erw.)	Helmut Fisahn	TH MSM G2	DO	20:00 - 22:00

<b>VIII. Gymnastik</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Bärbel Michel</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 30 17</b>
01. Frauengymnastik I	Monika Diercks	TH Wimmersweg	MO	14:00 - 15:00
02. Frauengymnastik II	N.N.	TH von-Ketteler	MO	18:30 - 19:30
03. Frauengymnastik III	Elke Schmitz	TH Wimmersweg	MO	20:00 - 22:00
04. Gymnastik mit Musik	Gabi Lechtenböhmer	TH von-Ketteler	DO	20:00 - 22:00
05. Seniorengymnastik (m/w)	Sabine Pannen	TH Wilhelmstr.	DI	17.30 - 18.30
06. TAKT (Tänze der Welt)	Anne Schroers	TH Wilhelmstr.	DO	11:00 - 12:00

<b>IX. Fitness und Gesundheit</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Bärbel Michel</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 30 17</b>
01. Aerobic I	Dorothee Monderkamp	GH von-Ketteler	MI	19:00 - 20:00
02. Aerobic II	Dorothee Monderkamp	GH von-Ketteler	MI	20:00 - 21:30
03. Bodyfit	Sabine Nießen	GH von-Ketteler	MO	19:00 - 20:00
04. Wirbelsäulengymnastik I	Adam Gaida	TH Wilhelmstr.	DI	18:30 - 19:30
05. Wirbelsäulengymnastik II	Brigitte Midleja	GK von-Ketteler	MI	19:00 - 20:15
06. Wirbelsäulengymnastik III	Brigitte Midleja	GK von-Ketteler	MI	20:15 - 21:30
07. Wirbelsäulengymnastik IV	Silvia Kaiser	TH Wilhelmstr.	MI	18:00 - 19:00
08. Pilates 1	Sabine Pannen	TH von-Ketteler	MO	19.30 - 20.30
09. Pilates 2	Sabine Pannen	TH von-Ketteler	MO	20:30 - 21:30
10. Pilates 3	Anne Schroers	TH Wilhelmstr.	DO	10:00 - 11:00
11. Yoga (Anfänger)	Jutta Hinke-Ruhnau	GH von-Ketteler	MO	16:30 - 18:00
12 Zumba®- Kurs ab Febr. 13	Sabine Nießen	TH Wimmersweg	MO	20:00 - 21:00
13. Jedermann	Emil Reyermann	TH Wimmersweg	FR	20:00 - 22:00

# Einblicke und Eindrücke

## Veranstaltungen 2012

### „Eine Reise in die Zirkuswelt“

#### Eine Reise in die Zirkuswelt

Wir hatten uns viel vorgenommen. Bereits im Juli 2011 haben sich die Vertreter von Adler Königshof, des Fischelner Tennisclubs und dem FTV



zum ersten Mal getroffen, um sich zu beschnuppern, die Vorstellungen zu konkretisieren und die Aufgabenbereiche zu verteilen. Da ja noch ziemlich viel Zeit ins Land gehen würde, hatten wir auch keine Eile und berichteten erst mal alle zwei Monate über den Stand der Dinge. Die Verträge mit dem „Kölner Spielecircus“, der Band „ups“ um Uli Rentsch und



dem Getränkelieferanten wurden abgeschlossen. Je näher der 23. Juni 2012 rückte, um so häufiger setzten wir uns zusammen und planten die Details.

Jeder suchte in seinem Verein unter seinen Mitgliedern nach Personal. Schließlich musste der Auf- und Abbau übernommen werden, die Cafeteria, der Grillstand, die Getränkeausgabe und die Standbetreuung gesichert sein und die Einkäufe erledigt werden. Die Beantragung zur Genehmigung für ein derartiges Event war schon bei unserer ersten Familiade 2009 eine



# Einblicke und Eindrücke

## Veranstaltungen 2012

### „Eine Reise in die Zirkuswelt“



Herausforderung; dass dieser Antrag letztendlich dazu führen würde, dass wir bis fast zum Schluss zittern mussten, hatte zu Beginn keiner geglaubt. Die Sicherheitsbestimmungen der Kommunen sind seit dem Unglück bei der Loveparade in Duisburg derart angezogen, dass sie für nichtprofessionelle Organisatoren beinahe unüberwindlich scheinen. Immer wieder mussten beim Bauaufsichtsamt neue Belege, bis hin zu Architektenzeichnungen der MSM-Halle mit den Fluchtwegen, der Breite der Fluchttüren, der genauen Angabe, wie viele

Personen sich zeitgleich in der Halle aufhalten würden und viele andere Details vorgelegt werden. Hätten wir nicht schon längst alles andere auf den Weg gebracht, Plakate gedruckt, Werbung gemacht, Sponsoren gesucht



u.v.m. ich glaube, wir hätten irgendwann aufgegeben.



Dafür hat der Tag selber die Organisatoren für all die Mühe reichlich entschädigt. Eine wahre Attraktion war für die Kinder der „Kölner Spiele-cirkus“. Die Mitarbeiter schafften es, den Kindern in kürzester Zeit wahre Kunststücke und akrobatische Fähigkeiten zu vermitteln, die unter tosen-

# Einblicke und Eindrücke

## Veranstaltungen 2012

### „Eine Reise in die Zirkuswelt“



dem Beifall der Zuschauer gewürdigt wurden. Die vielen Stationen, die sich die Übungsleiter des Fischelner Turnvereins zum Thema Zirkus überlegt hatten, forderten die Kinder auf eine sportliche Art heraus. So mussten man die Raubtiere aus einem Gefährt heraus füttern. Da der Strom im Zirkuszelt ausfiel, mussten die verschiedensten Dinge erfüllt werden; hoch hinaus

ging es auf dem Trapez. Clowngesichter, die in liebevoller Arbeit von Familie Michel hergestellt worden waren, konnte man mit Stoffbällen einfach umschießen und bei der Pferdeparade mussten unterschiedliche Hindernisse überwunden werden.

Alle drei Vereine stellten in der Turnhalle ein Mitmachangebot mit der Hauptsportart des jeweiligen Vereins vor. Der FTV hat die Airtrackmatte aufgeblasen, auf der jedermann leichtfüßig Riesenschritte oder –sprünge machen konnte, der Fischelner Tennisclub hatte eine kleine Tennisschule aufgebaut und Adler Königshof bot (natürlich) Handball an.

In der Zeit von 14.00-18.00 Uhr kamen die Familien mit ihren Kindern voll auf ihre Kosten. Mit einem umwerfenden Kuchenangebot konnten die Frauen des FTV aufwarten; wem es nach



# Einblicke und Eindrücke

## Veranstaltungen 2012

### „Eine Reise in die Zirkuswelt“

Herzhafterem gelüstete, der konnte seinen Hunger am Grillstand stillen. Die ca. 180 Besucher verbrachten einen sonnigen Sommernachmittag mit großem Unterhaltungswert.



Ab 18.00 Uhr kamen dann die Erwachsenen auf ihre Kosten. Bei Livemusik, einem kühlen Getränk und einer leckeren Grillwurst konnten so manche Anekdoten ausgetauscht, nette Menschen kennen gelernt und die Gesichter in die goldenen Strahlen der Abendsonne gehalten werden. Um ca. 22.00 Uhr musste dann (wegen der Lärmschutzverordnung) die Musik eingestellt werden. Noch am gleichen Abend musste das Gelände um die Halle herum wieder in den Urzustand zurück gebracht werden. Viele helfen

de Hände, auch die von so manchem Gast, packten mit an, räumten die Bier-tische und -bänke wieder fort, sammelten den Müll ein, löschten den Grill und stießen anschließend noch einmal auf ein gelungenes Fischelner/ Königshofer Vereinsfest an. Gott sei Dank spielte an diesem Tag das Wetter mit, was auch nicht immer so sicher war. Viele, viele nette Menschen aus den drei Vereinen und die Besucher haben dieses Fest zu etwas Besonderem gemacht, so dass die Arbeit im Vorfeld und die Stolpersteine, zumindest an diesem Tag, vergessen waren. Fischelner Turnverein bedankt sich bei allen Vereinsmitgliedern, die



mitgeholfen haben. Es waren sage und schreibe 90, die ihr kleines oder großes Quäntchen beigetragen haben. Einfach umwerfend! Ein dickes Dankeschön schicken wir aber auch an Achim Eckhart und Stefanie Kickum vom Fischelner Tennisclub, Hans Krüppel, Hubertus Grunow, und Kalla Reiners von Adler Königshof.

# Neu und interessant Homepage

[www.ftv1905.de](http://www.ftv1905.de)

Die Überschrift stimmt nicht so ganz!  
Unsere Homepage ist nicht ganz neu, sie  
gab es ja vorher schon, aber  
sie erscheint nun in einem  
neuen Kleid - und ist deshalb  
auch „interessant“.

Dmitri Weimann ist Mitglied in  
unserer Herrenbasketball-  
mannschaft und studiert in  
Wuppertal Mediendesign.  
Schon seit Längerem betreut  
er unsere Basketballseite; nun  
hat er auch die Aufgabe über-  
nommen unserer Vereinsseite  
einen neuen Anstrich zu ge-  
ben.

Eigentlich wollte er erst im Herbst beginnen, weil er doch noch so einige Arbeiten für die Uni zu erledigen hatte, aber scheinbar hat ihn die Aufgabe sehr gereizt, denn er fing sofort damit an. Er war immer in Kontakt mit der Geschäftsführerin Karin Klein und der Sportbeauftragten und Webmaster Anja Michel und ging auf alle Wünsche ein, gab seine Bedenken zum Ausdruck, wenn wir etwas vorhatten, was entweder nicht umzusetzen war oder absolut „out“ war.

Was bei der Erstellung einer Homepage bedacht werden muss, ist sehr vielseitig. Hier nur ein kleiner Auszug:  
Welche Grundfarbe soll sie haben? Welche Schrift und Schriftgröße wählen wir? Wie sollen Fotos eingebunden werden? Wie kann die Seite inhaltlich aufgebaut werden,



damit ein interessierter Besucher möglichst einfach an seine Informationen kommt?

Schnell war klar, dass wir eine Seite haben wollten, die keine Werbung beinhaltet; sie soll Ruhe ausstrahlen, und den User mit den für ihn relevanten Informationen versorgen. Können Karten eingebunden werden, die den Weg zu den Sportstätten aufweisen. Wie will sich der Vorstand vorstellen? Wer verbirgt sich hinter den Namen? Wir haben uns zu einem Gemeinschaftsfoto entschlossen. Mit den

Namen im Untertitel kann jeder ein bisschen tüfteln, wer denn nun welche Position bekleidet.

Dmitri hat unsere Chronik in ein ganz tolles Format gebracht. Eine Zeitleiste begleitet die Texte und Bilder. Wenn man das so sieht, bekommt man schon ein bisschen Ehrfurcht vor der langen Tradition des Vereins.

Die einzelnen Abteilungen werden nun nach und nach „gefüttert“. Aktuelle Informationen werden Sie künftig immer auf der Startseite „HOME“ entdecken. (z.B. die Ankündigung, wann die Anmeldung zu unserem zweiten Zumba®-Kurs beginnt!)

Natürlich findet man auch das aktuelle Sportprogramm und die Beiträge auf un-



# Neu und interessant

## Homepage

serer Homepage, genauso wie alle wichtigen Formulare, die nun herunter geladen werden können: Anmelde- und Änderungsformular, der Unfallmeldebogen, der hoffentlich selten gebraucht werden wird und natürlich unsere Vereinszeitung „FTV-Forum“. Als besonders gut hat sich schon unser Kontaktformular erwiesen, welches schon von vielen Interessenten genutzt wurde. Wir sind bemüht, auf die Anfragen möglichst rasch zu antworten.

Da die Seite künftig von der Geschäftsführerin gepflegt werden wird, hat Dmitri auch noch die Einweisung in das Programm vorgenommen und ein Handout erstellt, welches kaum eine Frage offen lässt. Außerdem wird er uns weiterhin bei allen Fragen und Problemen zur Verfügung stehen.

Wir meinen, das hat er sehr gut gemacht, daher finden Sie auch auf dieser Seite eine

Anzeige von ihm, denn er steht für weitere Projekte gerne zur Verfügung.



Jetzt denke ich, sind Sie aber doch neugierig geworden. Wollen Sie nicht gleich mal nachschauen, wie die Seite nun so aussieht? Also, ran an den PC!



Dmitri Weimann

---

Webdesign | Print | Fotografie

[www.dweimann.de](http://www.dweimann.de) | [dweimann@freenet.de](mailto:dweimann@freenet.de) | Tel: 0163 - 75 56 094

# Einblicke und Eindrücke Seniorenfahrt

## Tour 2012

Am 10.10. 2012 machten sich 87 Seniorinnen und Senioren des FTV bei Bilderbuchwetter und guter Laune zunächst auf den Weg zum Neanderthalmuseum in Mettmann. „Projekt Menschwerdung“ war das



Thema einer Führung, in der die Teilnehmer eine spannende Zeitreise durch die Menschheitsentwicklung unternahmen. Sie begann mit dem hiesigen Neanderthaler-



fund und stellte uns weitere Ahnen vor. Sie begegneten uns als lebensgroße Rekonstruktionen in der Ausstellung. Themenbereiche wie Werkzeuge, Religion, Kunst, Ernährung, Gehirnentwicklung, Evolution und menschliche Sozialisation wurden uns nähergebracht, schlicht vom Jäger und

Sammler bis zum heutigen Großstadtmenschen.

Nach der Besichtigung der Fundstelle setzen wir die Fahrt fort zur 2. Station, der „Müngstner Brücke“. Nach einem kurzen Vortrag über die 1897 erbaute höchste Eisenbahnbrücke Deutschlands, nahmen ein großer Teil der Senioren den wunderschönen Wanderweg zu Schloss Burg in Angriff, während der Rest

im Brückenpark flanierte. Einige riskierten eine Fahrt mit der Schwebefähre über die Wupper, andere plauschten bei einer Tasse Kaffee über die neu gewonnenen Eindrücke und fuhren dann mit dem Bus zu Schloss Burg.

Im Kaffee „Zur schönen Aussicht“ trafen



sich dann alle zu einer tollen Bergischen Kaffeetafel; fast alle, denn leider waren uns durch ein Missverständnis ein paar verlorengegangen, die aber etwas später zur Gruppe zurückfanden. Noch ein kurzer Rundgang durch den Burghof und schon mussten wir zu den Bussen, denn leider stand schon die Heimfahrt auf dem Programm. (H.E., I.L.)

# Personalien

## Hallo

### Silvia Kaiser



Wilhelmstraße (Jugendzentrum) hat.

### Lars Lorberg

Lars ist schon seit 2002 Mitglied im FTV und spielt aktuell bei den Volleyballern mit. Als Katrin Bauer ankündigte, dass sie die Leitung der Gruppe vorerst abgebaut sich darüber erkundigt, wie er zu einer Qualifizierung kommen kann, um seine Teamkollegen trainieren zu können. Beim Westdeutschen Volleyballverband hat er einen Lehrgang besucht, eine Prüfung abgelegt und somit die Lizenz zum Volleyballtrainer im Breitensportbereich erworben. Wir freuen uns sehr, mal wieder einen Trainer aus den eigenen Reihen begrüßen zu können.



### Stellenausschreibungen

Für folgende Gruppen suchen wir Übungsleiter/innen:

Montag 18.30-19.30 Uhr **Gymnastik für Frauen** - Turnhalle von-Ketteler-Str.

Donnerstag 20.00-21.30 Uhr **Gymnastik für Frauen mit Musik** - Turnhalle von Ketteler-Str.

Freitag 15.00-16.00 Uhr **Kleinkinderturnen** – Turnhalle Wimmersweg

Kennen Sie jemanden in Ihrer Nachbarschaft, in Ihrem Bekanntenkreis oder aus anderen Sportgruppen, den Sie oder wir einmal ansprechen können?

Sie haben noch keine Übungsleiterlizenz? Kein Problem, wir beraten Sie gerne, außerdem übernimmt der Verein die Ausbildungskosten.

Jeder, der eine Sportgruppe besucht, ist froh, dass sich jemand gefunden hat, der das Training übernimmt. Aber haben Sie schon mal darüber nachgedacht, dass es nicht selbstverständlich ist? Leider überaltert die Übungsleiter immer mehr, jüngere kommen kaum nach. Das möchten wir, auch im Sinne unserer Mitglieder, gerne ändern.

Wir informieren Sie gerne, wie das geht. Rufen Sie uns an oder schicken Sie eine Mail an [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)

# Personalien

## Auf Wiedersehen

### Wir verabschieden uns

**Siegmar Rietzler** hat vier Jahre lang eine unserer Wirbelsäulengymnastikgruppen betreut; Seine junge Familie und der berufliche Wiedereinstieg haben jetzt Priorität.

**Marion Pinant** war Trainerin der Bodyfitgruppe. Auch Sie stellt sich einer neuen beruflichen Herausforderung und musste uns leider sehr überraschend verlassen.

Auch **Christoph Linck**, der zusammen mit Axel Boecker, die jugendlichen Volleyballer trainiert, gefördert und gefordert hat, hat beruflich andere Ziele und braucht dafür mehr Zeit, bleibt dem Verein als passives Mitglied aber weiterhin verbunden.

**Katrin Bauer** braucht eine kreative Schaffenspause. Daher nimmt sie eine Auszeit und wird sich hoffentlich bald wieder nach uns sehnen ;-)

Wir wünschen allen für ihre Zukunft alles Gute und bedanken uns auch im Namen der Gruppenteilnehmer für die gemeinsame Zeit.

Wie man sehen kann, ist die Personal situation in einem Verein immer im Wandel. Natürlich haben die individuellen Vorstellungen der Übungsleiter immer Vorrang, bringen uns aber immer in die Situation, neue, kompetente Trainer finden zu müssen. Leider entdeckt man sie nicht über das Arbeitsamt, daher verweisen wir nochmals auf unseren Aufruf auf S. 21.

### Leider für immer...

Für immer mussten wir uns von folgenden Mitgliedern verabschieden:

Unser Ehrenmitglied und langjähriger Vorsitzender **Hans Paar**, den wir noch



in 2011 für seine 80-jährige Mitgliedschaft ehren durften, verstarb am 07. März 2012. Im FTV-Forum Nr. 7 haben wir einen ausführlichen Bericht über ihn und seine Zeit mit und für den Fischelner Turnverein abgedruckt.

**Heinrich Ketteler** war seit 1993 Mitglied und ein aktiver „Jedermann“. Er verstarb im Alter von nur 58 Jahren am 05. November 2012.

Alle, die sie gekannt haben, werden sie vermissen und sich noch lange der Spuren erinnern, die sie hinterlassen. Wir trauern mit den Familienangehörigen.

# Ankündigungen

## Was wir...

... in Kürze planen:

### Weihnachtsfeier der Kinder

02.12.2012 (MSM)

### Weihnachtsfeier der Frauenabteilungen

03.12.2012 – 19.30 Uhr

II Mulino

### Weihnachtsfeier "Jedermänner"

07.12.2012 - 19.00 Uhr

Vereinsheim Neptun

### Jahreshauptversammlung

09-April 2013 – 19.30 Uhr (Gietz)

### Deutsches Turnfest

18.-25. Mai 2013

Metropolregion Rhein-Neckar

### Teilnahme am Schützenumzug

07. Juli 2013

### Sommerfest der Frauenabteilungen

15. Juli 2013

Vereinsheim Neptun

### Teilnahme an Fischeln Open

08. September 2013

### Seniorenfahrt

Oktober 2011 (Ankündigung folgt)

### Hüpftag des Turnverbandes Krefeld

Dezember 2013

### Cafe Silberdistel:

Jeden **2. Donnerstag im Monat** treffen sich unsere Senioren um 15.00 Uhr im „Café Silberdistel“, in der Bäckerei Kamps auf der Erkelenzer Str.

13. Dezember 2012, 10. Januar 2013, 14. Februar, 14. März, 13. Juni, 11. April, 09. Mai, 13. Juni, 11. Juli, 08. August, 12. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2013

## Fischelner Gesundheitshaus • Sanitätshaus

- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Einlagen
- Spezialschuhe
- Reha-Hilfsmittel
- Inkontinenzbedarf
- Vermietung von Rollstühlen und Rollatoren
- Krankenpflege
- Alltagshilfen
- Lagerungshilfen
- Diabetiker-Produkte
- Medizintechnik
- Fitness-/Wellnessartikel

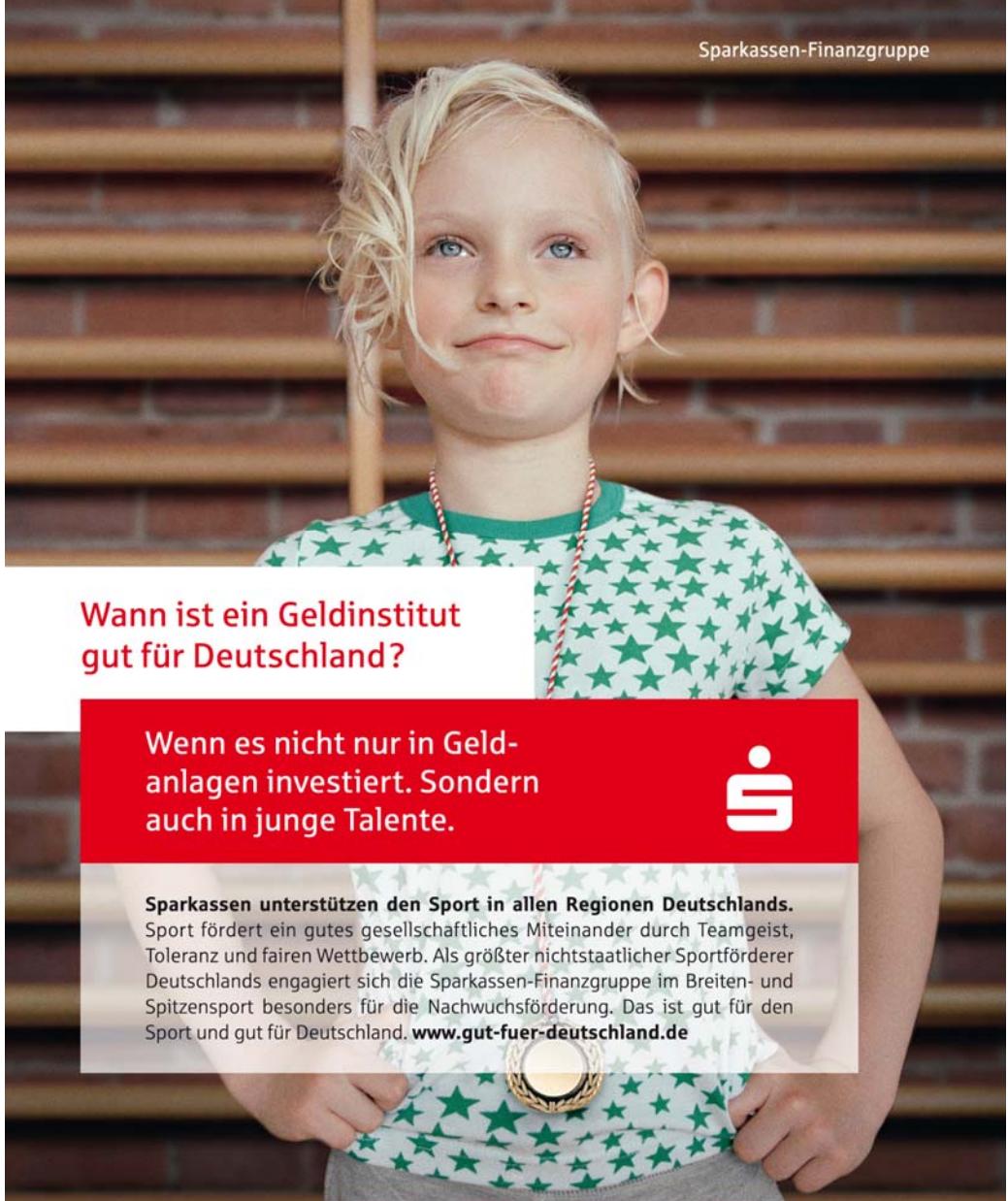
*Gesundheitspartner  
mit Herz*

Helmut Ling  
Hafelsstr. 15  
47807 Krefeld

Tel: 02151/45 49 981  
Fax: 02151/45 49 983  
[info@fischelner-gesundheitshaus.de](mailto:info@fischelner-gesundheitshaus.de)  
[www.fischelner-gesundheitshaus.de](http://www.fischelner-gesundheitshaus.de)



Öffnungszeiten:  
Mo bis Sa 9:00 - 13:00 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr 15:00 - 18:30 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
Gerne beraten wir Sie auch zu Hause.



**Wann ist ein Geldinstitut  
gut für Deutschland?**

**Wenn es nicht nur in Geld-  
anlagen investiert. Sondern  
auch in junge Talente.**



**Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Deutschlands.**  
Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland. [www.gut-fuer-deutschland.de](http://www.gut-fuer-deutschland.de)

**Sparkasse Krefeld. Gut für die Region.**