

FTV

1905

-FORUM

Ausgabe 2/2008

Ein Verein...



...für alle!





GUTENBERG

BUCHHANDLUNG

viele gute Seiten!

47907 KREFELD-FISCHELN · KÖLNER STRASSE 574

TEL.: 0 21 51/93 81 80 · FAX: 0 21 51/93 81 81

Ihr Kompetenz-Partner für:

Reifervermessung

Wir erkennen und korrigieren mit unserer High-Tech-Anlage selbst kleinste Abweichungen der Stanwerte, damit Ihr Auto sicher geradestrich fährt.



ab € 39



Diederich & Schmitz GmbH
Höfgeschafweg 25 · 47807 Krefeld
Tel.: 0 21 51-39 35 22 · Fax: 0 21 51-93 81 81

Reifen

Kfz-Meisterservice

TÜV/DEKRA/AU

Tuning

Klimaservice

Autoglas

Schadensbeseitigung

Einlagerung

Off-Road-Reifen

LKW-Service

LKW-Reifen

Motorrad-Reifen

4Fleet Group

HU/AU

Wir machen Ihr Auto fit für die Hauptuntersuchung. Nach bestandener Prüfung und Abgassuntersuchung bekommt Ihr Auto die neuen Plaketten!



Jetzt Termin vereinbaren!

Diederich & Schmitz GmbH
Höfgeschafweg 25 · 47807 Krefeld
Tel.: 0 21 51-39 35 22 · Fax: 0 21 51-93 81 81

ZEIT FÜR
LUFTVERÄNDERUNG!



Wir warten
Ihre Klimaanlage

- Funktionsgrad prüfen
- Kältemittel wechseln
- Trockner prüfen
- Innenraumfilter checken



Der Sommer-Profi



€ 99

Goodyear Eagle F1 GS-D3
205/55R16 91 W

Goodyear

*Preis ohne Montage, MwSt., Vp, Abgabe, Abw. v. LKW

Jetzt Termin vereinbaren!

Diederich & Schmitz GmbH

Höfgeschafweg 25 · 47807 Krefeld

Tel.: 0 21 51-39 35 22 · eMail: diederichundschmitz@t-online.de



Inhalt

INHALT

Editorial	S. 4/ 5
Kurz und gut	S. 6 - 9
Werbung in eigener Sache	S. 10/ 11
Aktuelles Sportprogramm	S. 12 - 13
Jugend-Arbeit im FTV	S. 14 - 18
Personalien	S. 20/ 21
Ankündigungen	S. 22

IMPRESSUM

FTV-Forum ist eine halbjährlich erscheinende Zeitung des Fischelner Turnverein 1905 e.V. für Mitglieder, Freunde, Förderer und Interessierte.

Herausgeber:

Fischelner Turnverein
1905 e.V.

Kölner Str. 574
47807 Krefeld

Tel.: 02151/ 30 81 19

Fax: 02151/ 530 398

E-Mail: info@ftv1905.de

www.ftv1905.de

Geschäftszeiten:

Die. 17.30 – 20.00 Uhr

Redaktion:

Karin Klein

kleinftv@googlemail.com

Fotos:

Anja Michel, Karin Klein,
Hans-Georg Hoffmann

Layout:

Karin Klein

Vorstand und Redaktion danken den Inserenten für die freundliche Unterstützung, wodurch die Realisierung der Vereinszeitschrift in dieser Form ermöglicht worden ist.

Wir bitten die Leser/-innen bei Einkäufen oder Auftragsvergaben die inserierenden Firmen zu berücksichtigen.

Liebe Mitglieder!

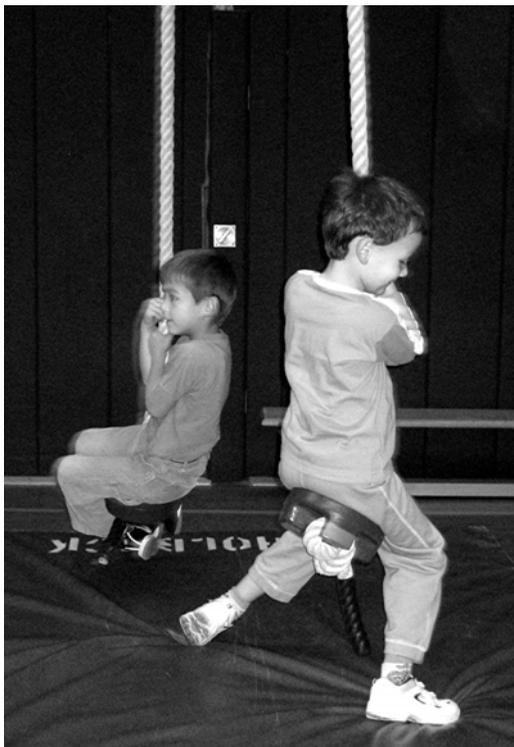
Man merkt es deutlich, der Herbst kommt mit riesigen Schritten und die schönen Tage, an denen wir mit der ganzen Familie draußen aktiv sein konnten, werden immer weniger. Deshalb möchte ich Euch auf eine Familienveranstaltung in der Turnhalle Wimmersweg jeweils am Sonntagnachmittag zwischen dem 09. November 2008 und dem 15. Februar 2009 hinweisen.

Sie nennt sich „MAMA, PAPA und ICH“ und fand 2006/07 erstmals mit großem Erfolg statt. Veranstalter und Sponsoren sind die AOK und der Stadtsportbund. Die Durchführung und die Betreuung in dieser Saison erfolgt durch unsere Übungsleiter und Helfer.

Ja, was tut sich denn da so und für wen ist es gedacht? Ich hatte das Vergnügen bei einigen Veranstaltungen tätig zu sein und möchte einmal einen Sonntagnachmittag an dieser Stelle in kurzen Worten wiedergeben.

Die Übungsleiter und Helfer haben in der Halle mit den vorhandenen Sportgeräten einen „Parkour“ aufgebaut. Auf diesem kann man klettern, schaukeln, springen, balancieren und vieles mehr. Für jeden ist etwas dabei.

Ja auch die Eltern werden kreativ: Einen Renner stellt dabei ein umgedrehter Turnkasten dar, der auf ein Rollbrett aufgesetzt, als Seifenkiste dient. Es gab viel Spaß dabei und z.T. leider auch Tränen, da auch die schönste Fahrt einmal ein Ende haben musste, weil der Nächste einmal fahren wollte. Das Alter der jungen Teilnehmer beginnt ab der Krabbelgeneration bis zu etwa 12 Jahren. Ich habe allerdings auch Mütter und Väter in der Seifenkiste gesehen.



Editorial

Es kamen zum Teil ganze Familiengenerationen, das heißt: Opa und Oma waren auch dabei, um sich die Sache einmal vor Ort anzuschauen. Erst waren alle zaghaft, wobei die Sportlerproben, also zum Beispiel Mitglieder des Turnvereins, schneller bei der Sache waren. Allmählich tauten auch die anderen Besucher auf und bekamen Spaß an der Sache, so dass etwas später alle Beteiligten, Groß und Klein, eine große Sportfamilie waren.

Nach drei Stunden war dann der Spaß für diesen Sonntag leider zu Ende. Einige Kinder wollten noch nicht nach Hause, diese konnten auf den nächsten Sonntag getröstet werden, andere wiederum hatten leuchtende Augen und puterrote



Gesichter vom Toben und wieder andere waren geschafft und schliefen in den Armen von Mama oder Papa ein.

Ich hatte das Gefühl, dass alle einen schönen Nachmittag verlebt hatten. Sehr freundlich habe ich es empfunden, dass viele Eltern beim Abbau der Sportgeräte spontan und wie selbstver-

ständig geholfen haben. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle im Namen des Turnvereins bedanken.

Aus meiner Erfahrung kann ich Euch und anderen diese Veranstaltung nur wärmstens empfehlen. Es bleibt zu hoffen, dass Kinder und Eltern, die sich bisher noch nicht sportlich betätigen, aus der Erfahrung dieser Veranstaltung heraus sich spontan dazu entschließen, in einen Verein zu gehen.



Am besten natürlich in unseren, den

Fischelner TURNverein 1905 e.V.

Peter Knorr (2. Vorsitzender)

Kurz und gut Cafe Silberdistel

Unser kleines Vereinscafé ist nun schon ein paar Monate alt. Bei der Eröffnung am 08. Mai 2008 haben sich ein paar Senioren getroffen und einen gemütlichen und unterhaltsamen Kaffeeklatsch abgehalten.

Über die letzte oder die nächste Seniorenfahrt des Vereins, über die Inflationsrate, über das Wetter, die Gesundheit, die Spritpreise, den letzten Urlaub, die Gartenarbeit und Gott und die Welt.

Man lernt sich außerhalb der Sport-



obere Reihe v.l.n.r. Albrecht von Saldern, Sieglinde Hirthe, Hans-Georg Hoffmann, Marlies Prangs
untere Reihe v.l.n.r. Anita Böer, Luise Zastrutzki, Silvia Hoffmann, Thea Noack

Jeden 2. Donnerstag im Monat treffen sich unsere Senioren in der Bäckerei Kamps an der Erkelenzer Straße und tauschen sich aus:

stunde besser kennen und die, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr aktiv am Sport teilnehmen können, haben hier die Gelegenheit, die Verbindung zu den Sportkameraden zu halten und weiterhin möglichst nah am Vereinsgeschehen dran zu bleiben.

Hiermit möchten wir noch einmal auf unsere gemütliche Kaffeerunde hinweisen und Sie herzlich einladen, einmal mit uns ein Schlückchen Kaffee zu schlürfen.

Kurz und gut Fahrten und Feiern

Alle Jahre wieder...

80 Senioren und Seniorinnen strahlten am 7. Okt. mit der Sonne um die Wette als sie die zwei Busse zu unserer Jahresfahrt nach Bad Neuenahr zum Re-

Bundespräsident, Bundeskanzler sowie die Spitzen von Bundesbank und Bundeswehr hätten hier Platz gefunden. Von ehemals 17,36 km Stollen hat man heute 203m plus 20m Sani-



gierungsbunker und zur Römervilla bestiegen. Entspannt und neugierig freuten wir uns auf einen schönen Tag im herbstlichbunten Ahrtal.

Wer hätte auch gedacht, dass in dieser Idylle unsere Regierung unter Bundeskanzler Konrad Adenauer das größte und teuerste Bauprojekt Deutschlands in Angriff nahm und durchführte. Uns flogen die Zahlen gigantischer Superlative nur so um die Ohren. Die Angst zur Zeit des „Kalten Krieges“ muss riesig gewesen sein. Nur so ist dieses gewaltige Bauwerk zu erklären. Bis zu 3000 Menschen hätten hier im Krisenfall 30Tage überleben können.

5 vollkommen autarke Bauteile für jeweils 600 Personen wurden dafür hergerichtet. Sämtliche Staatsorgane,

tätsstollen zur Dokumentationsstätte retten können. Uns wurde kalt, nicht nur von der muffigen feuchten Luft in den Gängen, auch innerlich durchzogen uns Schauer. Tief durchatmen und auch aufatmen konnten wir dann wieder draußen in den Weinbergen mit der Genugtuung, dass der Ernstfall „Gott sei Dank“ nie eingetreten ist.

Ganz andere Zeiten erlebten ungefähr 20 Senioren und Seniorinnen, die sich für die Besichtigung einer alten römischen Villa entschieden hatten. 1 ½ Std. fühlten sie sich zurückversetzt ins 1.-3. Jh. n.Chr. in den „Luxus“ und die Gemütlichkeit eines damaligen Herrenhauses. Fußbodenheizung, Badehaus, Küchenherd mit Backofen, alte Wandmalereien etc. luden zum Träu-

Kurz und gut Fahrten und Feiern

men ein. In Vitrinen lagerten kleine Utensilien des täglichen Lebens, die man bei den Ausgrabungen 1980-1991 gefunden hatte. Sie beschreiben anschaulich das Leben in der damaligen Zeit.



Wir alle waren erfüllt von all dem Neuen und ließen uns entspannt durch das bunte, schöne, enge herbstliche Ahrtal nach Altenahr zur Kaffeetafel fahren. Leckere Torten und herrlich duftender Kaffee bauten unsere müden Lebens-

geister wieder auf, so dass danach noch alle Kraft und Mut zu einem einstündigen Spaziergang durchs romantische Städtchen hatten.

Auf der Heimfahrt weinte nicht nur Petrus. Viel zu schnell verging der schöne Tag.

Herzlichen Dank sagen wir Hans-Georg und Angelika und allen, die sich soviel Mühe und Gedanken für uns gemacht haben.

Helga Jepp



elektro stahlberg

elektro stahlberg GbR

Elektroinstallation für Haus & Gewerbe
Elektroheizungen aller Art
Sprech- und Videoanlagen
Alarmanlagen
Beleuchtungstechnik
Elektro-Groß- und Kleingeräte

Kölnener Straße 477
47807 Krefeld-Fischeln
Tel. 02151 | 301407
Fax 02151 | 30 65 89

Mail: info@elektrostahlberg.de
www.elektrostahlberg.de

Kurz und gut

Wanderung am Venekotensee

Zur alljährlichen Wanderung lud der Fischelner Turnverein am 22. Mai 2008 rund um den Venekotensee ein. Der Venekotensee ist ein durch eine ursprüngliche Kiesgrube künstlich entstandener See an der Schwalm und liegt unweit von Brüggeln im Naturpark Schwalm-Nette, rund 25 km westlich von Mönchengladbach.

Über 30 Mitglieder aller Altersklassen folgten der Einladung und fuhren mit dem Bus um 9 Uhr los, um einen schönen Tag unter Gleichgesinnten zu verbringen. Das Wetter hätte kaum besser sein können, ohne einen Tropfen Regen und ohne zu direkte Sonneneinstrahlung konnten die ca. 16 km bewältigt werden; ideale Wandertemperaturen also. Eine wunderschöne Strecke entlang der Schwalm über Brücken, durch Mooregebiete, an Heidegebieten vorbei, führte zu einem Aussichtsturm, an dem die erste Pause gemacht werden konnte.



Die nächste Etappe führte durch ein großes Sumpfgebiet, in dem Schwertlilien, Teichrosen und Frösche die Wanderer begleiteten, bis hin zum Brachter Wald, in dem tatsächlich Rotwild beobachtet werden konnte. Der Rückweg



führte durch das ehemalige Munitionsdepot der Britischen Rheinarmee, welches Ende 1996 geräumt wurde, seitdem unter Naturschutz steht und gerade von der Natur wiedererobert wird.

Viele der Teilnehmer kannten dieses Gebiet bisher noch gar nicht und waren positiv überrascht, wie schön es rund um den Venekotensee ist. Der Gesprächsstoff ging selten aus, nette Kontakte wurden geknüpft bzw. aufgefrischt, fleißige Backfeen haben am Ende für eine gemütliche Kaffeerunde gesorgt. Rundum ein schöner Tag, der im nächsten Jahr sicherlich eine Wiederholung erfahren wird. Im Namen aller Teilnehmer bedankt sich:

Annette Simons

Aus den Abteilungen

Werbung in eigener Sache

Eine Reise um die ganze Welt

Alexandra Overbeck möchte mit Kindern, die das 1. oder 2. Schuljahr besuchen, eine ganz besondere Reise antreten:

Einmal um die ganze Welt. Sie wird mit euch eine lange Zeit in Afrika verbringen und Zwischenstationen in Israel, Griechenland, Türkei, Bulgarien oder in Südamerika machen. Wie? Natürlich zu Fuß! Sie möchte euch zeigen, wie und was man in diesen Ländern tanzt. Mal im Kreis, mal als Paar, einmal zur Entspannung oder dann wieder als Formation. Hier geht es nicht um Perfektion; wichtig ist, dass die Kinder Spaß am Tanzen haben und sich in der Gruppe wohl fühlen, eigene Ideen mit einbauen können und dabei ihre Ausdauer und Beweglichkeit trainieren. Alexandra freut sich auf ihre internationale Crew jeden Montag von 15-16.00 Uhr in der Kellerhalle der Erich-Kästner-Schule von-Ketteler-Str. (Kellerhalle).

Also: Schnuppern ausdrücklich erwünscht!

Junge Jazz-Dancer gesucht

Wer fetzige Musik mag und auch noch Lust hat mit Gleichgesinnten dazu zu tanzen, der ist herzlich eingeladen bei uns mitzumachen. Unsere Truppe ist zwischen 8 und 10 Jahren alt und wir suchen noch weitere Mädchen, die mit uns und **Luisa** neue Choreografien erlernen. Da wir gerade angefangen

haben ein neues Stück zu erlernen, wäre jetzt ein guter Zeitpunkt zum Einstieg. Wir treffen uns jeden Montag von 16.30 -17.30 Uhr in der Gymnastikhalle der Realschule Freiherr-vom-Stein. Weitere Informationen erteilt die Geschäftsstelle dienstags von 17.30-20.00 Uhr auf der Kölner Str. 574 oder unter 30 81 19 oder am nächsten Montag einfach mal mitmachen.

Platz da!

Du spielst kein Tennis, kein Fußball, bist keine Leichtathletin oder Tänzerin? Du hast aber trotzdem Lust, dich zu bewegen? Unsportliche Kinder gibt es nicht. In der Turnhalle Wilhelmstr. (Jugendzentrum) findet der Sport- und Spielnachmittag für Mädchen ab 10 Jahren statt. Es ist noch ausreichend Platz da. **Dorothee Mues** und ihre Horde suchen noch Verstärkung. Da sie nicht nur an den Geräten, die eine Sporthalle so bietet, alles Mögliche ausprobieren wollen (auch mal sehr außergewöhnliche Sachen!), sondern auch Mannschaftsspiele bestreiten möchten, sind noch dringend ein paar Mädchen von Nöten. Schließlich macht das mit vielen Mädchen auch viel mehr Spaß. Nächster Treff ist am Dienstag um 16.30 Uhr. Komm doch einfach mal vorbei, bring vielleicht auch deine Freundin mit und du wirst sehen, wie viel Spaß dir das machen wird.

Aus den Abteilungen

Werbung in eigener Sache

(Body) Fit durch den Winter

Seit einiger Zeit gibt es für ungeübte, aber willensstarke Frauen (oder für diejenigen, die dem Schweinehund den Garaus machen möchten!) eine weitere Bodyfit-Gruppe. Unsere Zielgruppe sind Frauen, die den Wunsch haben, etwas Gutes für ihre Fitness und ihre Figur zu tun, die aber schon seit längerer Zeit nicht wirklich was dafür getan oder es noch nie versucht haben.

Noch stehen einige Plätze zur Verfügung. Jetzt ist ein guter Zeitpunkt einzusteigen. **Manuela Gensmann** sorgt dafür, dass sie fit für den Winter gemacht werden. Die Gruppe trifft sich montags um 20.00 Uhr in der Gymnastikhalle von-Ketteler-Straße.

Also: Bevor Sie Ihrem inneren Schweinehund noch einen Namen geben, kommen Sie vorbei und machen Sie einfach mit!

Frauen ans Netz

Eine starke Truppe braucht starke Frauen!

Unsere erfolgreichste Volleyball-Mix-Truppe im Volleyballkreis Krefeld-Viersen um Spielführerin Barbara Brons sucht weibliche Unterstützung. Manchmal ist es eben nicht ganz leicht Beruf, Kinder und das Hobby unter einen Hut zu bekommen, so dass das ein oder andere Spiel nur mit der Mindestzahl an Spielern bestritten werden kann. Um den Druck dabei etwas herauszunehmen, möchten wir unsere Truppe gerne um spielerfahrene Vol-

leyballerinnen erweitern. Das Training mit Helmut Fisahn und Volker Simon findet mittwochs von 20.00 – 22.00 Uhr in der Turnhalle Wimmersweg statt. Bei Interesse bitte per Mail an den Verein wenden, **Helmut Fisahn** unter 01577/2366404 anrufen oder direkt mit den Turnschuhen in der Hand in der Halle vorbeischauchen.

Vereinspolos

Ab sofort können rote Vereinspoloshirts zum Preis von €14,- Erw. / € 11,- Kd. bestellt werden. Hierbei handelt es sich um Shirts aus reiner Baumwolle mit einem aufgenähten FTV-Zeichen auf der linken Seite. Musterpolos können in der Geschäftsstelle probiert werden, was wir dringend empfehlen, da die Größen nicht den üblichen Kleidergrößen entsprechen.



Aktuelles Sportprogramm

I. Gerätturnen	Fachwartin:	Anja Michel	Tel.:	36 63 79
01. Leistungs- u. Gerätturnen (w)	Anja Michel	TH MSM	MI	18:00 - 20:00
02. Gerätturnen (w)	Anja Michel	TH Wimmersweg	FR	17:30 - 20:00
03. Gerätturnen (m)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	18:30 - 20:00
04. Mädchenturnen (9-11 J.)	Dorothee Mues	TH Wilhelmstr.	DI	17:00 - 18:00
05. Gerätturnen (Erw.)	Ralf Stürmer	MSM G1	MO	20:00 - 22:00

II. Kinderturnen	Fachwartin:	Petra Brangs	Tel.:	30 72 76
01. Eltern-Kind I	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	MO	15:00 - 16:00
03. Eltern-Kind III	Brigitte Kox	GK von-Ketteler	MI	16:00 - 17:00
04. Eltern-Kind IV	Petra Brangs	TH Wimmersweg	FR	15:00 - 16:00
05. Vorschulkinder I	Petra Brangs	TH Wimmersweg	MO	15:00 - 16:00
06. Vorschulkinder II	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	FR	15:00 - 16:00
07. Grundschulturnen (w)	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	FR	16:00 - 17:00
08. Grundschulturnen (m) 5-8 J.	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	16:00 - 17:30
09. Grundschulturnen (m) ab 9 J.	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	17:30 - 18:30
10. Bewegung und Musik (4-6 J.)	Brigitte Kox	GK von-Ketteler	MI	15:00 - 16:00
10. Global Dance Club (ab 6 J.)	Alexandra Overbeck	GK von Ketteler	MO	15:00 - 16:00
11. Jazzdance (ab 8 J.)	Luisa Warzecha	GH von-Ketteler	MO	16:00 - 17:00
12. Jazzdance (ab 10 J.)	Luisa Warzecha	GH von-Ketteler	MO	17:00 - 18:00

III. Leichtathletik	Fachwart:	Felix Puschner	Tel.:	0178/2108255
01. LA I (ab 6 J.)	Claudia Rams	BSA Kölner Str./ MSM	DO	17:00 - 18:30
02. LA II (ab 11 J.)	Felix Puschner	BSA Kölner Str./ MSM	DO	18:30 - 20:00
03. Lauftreff	Peter Koenders	Forstwald	SO	10:00
04. Sportabzeichen	Jakob Jennen	BSA Kölner Str. Mai -Okt.	MO	17:30 - 20:00

IV. Basketball (m)	Fachwart:	Andreas Wolf	Tel.:	39 90 04
01. Basketball (U16.)	Andreas Wolf	TH Hafelsstr.	FR	15:00 - 17:00
02. Basketball (U18)	Benjamin Just	TH MSM G1	MO	17:00 - 18:30
	Andreas Wolf	TH MSM G1	SA	09:30 - 11:30
03. Basketball (Herren)	Fabian Köffers	TH MSM G3	MO	20:00 - 22:00
	Benjamin Just	TH Hafelsstr.	SA	10:00 - 12:00

Aktuelles Sportprogramm

V. Schwimmen	Fachwart:	Jakob Jennen	Tel.:	39 70 72
01. Schwimmen	Jakob Jennen	Stadtbad Fischeln	FR	20:00 - 21:00

VI. Prellball	Fachwart:	Claus Müller	Tel.:	30 81 59
01. Prellball	Claus Müller	TH Fungendonk	MO	20:00 - 22:00

VII. Volleyball	Fachwartin:	Michaela Boecker	Tel.:	30 03 30
01. Jgd. (ab 12 J.)	Christoph Linck u.a.	TH MSM G1	MO	18:30 - 20:00
02. Jgd. (ab 16 J.)	Christoph Linck u.a.	TH MSM G2	MO	20:00 - 22:00
03. Mixed I , Mixed II	Helmut Fisahn	TH Wimmersweg	MI	20:00 - 22:00
04. Mixed (o. Wettkampf)	Walter Achtelik	TH Wimmersweg	MI	20:00 - 22:00
05. Mixed III	Katrin Bauer	TH MSM G1	DO	20:00 - 22:00
06. Mixed IV	Ralf Stürmer	TH Hafelsstr.	FR	20:00 - 22:00
07. Mixed V – (Jgd.)	Helmut Fisahn	TH MSM G2	DO	20:00 - 22:00

VIII. Gymnastik	Fachwartin:	Bärbel Michel	Tel.:	30 30 17
01. Frauengymnastik I	Christel Göbels	TH Wimmersweg	MO	14:00 - 15:00
02. Frauengymnastik II	Christel Göbels	TH von-Ketteler	MO	18:30 - 19:30
03. Frauengymnastik III	Elke Schmitz	TH Wimmersweg	MO	20:00 - 22:00
04. Gymnastik mit Musik	Gabi Lechtenböhrer	TH von-Ketteler	DO	20:00 - 22:00
05. Seniorengymnastik I (w)	Ursula Schneider	GH von-Ketteler	MO	14:30 - 16:00
06. Seniorengymnastik II (m/w)	Jutta Hinke-Ruhnau	TH Wimmersweg	MO	14:00 - 15:00

IX. Fitness und Gesundheit	Fachwartin:	Bärbel Michel	Tel.:	30 30 17
02. Aerobic I	Dorothee Monderkamp	GH von-Ketteler	MI	19:00 - 20:00
03. Aerobic II	Dorothee Monderkamp	GH von-Ketteler	MI	20:00 - 21:30
04. Bodyfit 1	Manuela Gensmann	GH von-Ketteler	MO	19:00 - 20:00
04. Bodyfit 2 (Anf.)	Manuela Gensmann	GH von-Ketteler	MO	20:00 - 21:15
05. Wirbelsäulengymnastik I	Adam Gaida	TH Wilhelmstr.	DI	18:00 - 19:00
06. Wirbelsäulengymnastik II	Brigitte Midleja	GK von-Ketteler	MI	19:00 - 20:15
07. Wirbelsäulengymnastik III	Brigitte Midleja	GK von-Ketteler	MI	20:15 - 21:30
08. Pilates (Anfänger)	Anne Schroers	TH von-Ketteler	MO	20:00 - 21:00
09. Move & Relax	Manuela Gensmann	GH von-Ketteler	MO	20:00 - 21:00
10. Jedermänner	Emil Reyermann	TH Wimmersweg	FR	20:00 - 22:00

Jugendarbeit

Die Jugendvertreter stellen sich vor



Das ist es!

Unser Team, welches sich zurzeit um Aktionen in und außerhalb des Sportbetriebs für die Kinder und Jugendlichen in unserem Verein kümmert.

Laut unserer Satzung werden die beiden Jugendwarte von den Kindern und Jugendlichen in einer eigenen Jugendversammlung gewählt. Die Kinderturnwarte sind sogenannte Fachwarte, d.h. sie werden von der Mitgliederversammlung bestimmt und haben den sportlichen Ablauf im Kinderturnen abzudecken. Bei unseren 4 Gewählten vermischt sich das aber ein wenig: Jeder ist da zur Stelle, wo er mit seiner Zeit, seinem Wissen oder auch mal seiner Autorität halber benötigt wird.

S. 14

Wir dachten, dass es einmal an der Zeit sei, Ihnen die Menschen vorzustellen, die sich im Hintergrund für den Verein engagieren, die nicht im Rampenlicht stehen und ohne die trotzdem Vieles gar nicht für die Kinder veranstaltet werden könnte.

Auf **Anja Michel** wird in diesem Heft noch an einer anderen Stelle eingegangen, daher wird sie an dieser Stelle nur als Jugendwartin erwähnt.

Ihr Partner ist **Felix Puschner** (22), der bereits im zarten Alter von 2 1/2 Jahren in den Verein kam. Seine sportliche Leidenschaft gehörte sehr früh der Leichtathletik, insbesondere dem

Jugendarbeit

Die Jugendvertreter stellen sich vor

Mittelstreckenlauf. Mit 15 Jahren machte er als Helfer bei den jüngeren Leichtathleten seine

ersten „Gehversuche“, d.h. er unterstützte die Übungsleiter bei der Gestaltung der Sportsstunde. Das schien ihm zu gefallen, denn im Jahr 2006 machte er seinen Übungsleiterschein und trainiert seitdem eigenverantwortlich die jugendlichen Sportler. Aribert Böer, Emil

Reyermann und Herbert Dick haben uns durch ihr kontinuierliches Begeistern und Anlernen einen sehr guten Übungsleiter herangezogen. 2007 wurde der Posten des Fachwartes Leichtathletik frei und seitdem bekleidet er auch dieses Amt.

Bei den Jungen im Grundschulalter ist er auch kein Unbekannter; zusammen

mit Michael Heinrichs versucht er diese Raubtiergruppe zu bändigen. Ihm macht es Spaß, die Kinder an den Sport heranzuführen, auch wenn er es bedauert, dass die Kinder manchmal gar nicht zuhören, wenn etwas erklärt wird, oder wenn Eltern die Kinder in völlig unsportlicher Kleidung zur Sportsstunde schicken und diese Stunde auch gelegentlich als Aufbewahrungsstätte ansehen. Wenn er könnte,

würde er dem Verein eine eigene Turnhalle mit Sportplatz bauen, denn leider sind die Hallenkapazitäten in Fischeln hart umkämpft und die Situation für Leichtathleten auf der Bezirkssportanlage nicht ideal.



Jugendarbeit

Die Jugendvertreter stellen sich vor

Petra Brangs (46) ist durch ihre älteste Tochter zum Verein gekommen. Mit Annika begann sie 1993 das Eltern-Kind-Turnen.

Schon recht früh merkte sie aber, dass man sich als junge Mutter selber nicht immer hinten anstellen muss und begann dann ab September 1993 selber in einer Gymnastikgruppe zu sporteln. Seitdem begleitet sie ihre Kinder durch alle Alters- und Sportgruppen.

Dass sie 2004 als Helferin beim Kinderturnen anfang und 2005 den Übungsleiterschein im Breitensport absolvierte, lag daran, dass sie eine gewisse Unzufriedenheit mit dem Stundenverlauf ihrer Kinder empfand. „Nicht meckern – erst mal besser machen“, war ihre Devise. Seitdem haben es ihr die ganz Kleinen angetan. Heute werden eine Eltern-Kind- und eine Vorschulgruppe von ihr betreut.

„Es erfreut mich immer wieder zu sehen, wie die Kinder sich im Laufe der Zeit entwickeln. Erst sind sie ganz scheu und ich darf manchmal nicht mal ansehen und dann stehen sie irgendwann neben mir und

fassen meine Hand beim Eröffnungs- oder Abschlusslied. Auch die Gespräche der 3-4 Jährigen sind immer wieder herzerfrischend.“

Zudem war sie von 2000-2003, bevor sie jegliche Erfahrung als Übungsleiterin hatte, bereits Jugendwartin. Man sieht, sie hat über Jahre hinweg Interesse an der Kinder- und Jugendarbeit in Verbindung mit dem Sport gezeigt. Und da sie ein Mensch ist, auf den man sich verlassen kann, der zu Hilfe kommt, wenn es brennt und der mit der nötigen Autorität die Kinder in die richtige Richtung stupst, nahm sie im Frühjahr die Wahl zur Kinderturnwartin an.

Sie ist das beste Beispiel dafür, dass



aktive Eltern, egal in welchem Bereich, auch aktive Kinder haben, denn inzwischen sind ihre Töchter auch Helferinnen im Kinderturnbereich. Wie war das mit dem Apfel???

Jugendarbeit

Die Jugendvertreter stellen sich vor

Ihr zur Seite steht auch seit diesem Frühjahr als Kinderturnwart **Michael Heinrichs**. Er ist seit seinem 7. Lebensjahr Vereinsmitglied. Auch er hat

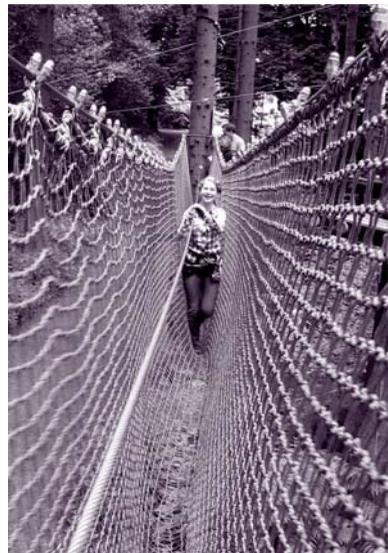


es erst einmal ab 1999 mit der Helfer-tätigkeit ausprobiert und ist auf den Geschmack gekommen. Nach 3 Jahren machte er seine Übungsleiterausbildung und betreut bei uns die „wilden Jungs“ ab dem Grundschulalter. Das ist nicht wirklich so einfach, Disziplin ist nicht gerade etwas, was die Jungs so mitbringen, kleine Rangeleien und Machtspielchen gibt es auch dann und wann. Neben einem Spiel- und Sportbuch könnte man so manches Mal ein Handbuch der Kinderpsychologie und Konfliktbewältigung gebrauchen. Wilde Kerle eben...

Sein Wunsch an die Eltern ist, dass kränkelnde Kinder doch bitte zu Hause

gelassen werden, denn neben einer eventuellen Ansteckungsgefahr für die anderen Kinder ist auch die sportliche Betätigung für einen geschwächten Körper sicherlich nicht gesundheitsfördernd.

Was kaum einer weiß: er ist jedes Jahr unser Weihnachtsbäcker. Jahr für Jahr fertigt er mit seinen Kollegen die zahlreichen Weckmänner für die Kinder, die an unserer Weihnachtsfeier teilnehmen. Dieser Tag ist für ihn immer der Schönste im Jahr. Die Kinder können nach Herzenslust toben, singen, essen, quatschen, kuscheln, Gedichte aufsagen, die Halle schmücken und damit die Weihnachtszeit einläuten. Wenn er dann in die strahlenden Kinderaugen schaut und die roten Bäckchen sieht, ist auch so manch aufreibende Übungsstunde des vergangenen Jahres vergessen.



Jugendarbeit

Die Jugendvertreter stellen sich vor



Jetzt stellt sich so die Frage, was die 4 denn im Laufe des Jahres so alles machen? Die Bilder sprechen hoffentlich eine eigene Sprache. Sie stammen von verschiedenen Aktionen, die dieses Jahr stattgefunden haben, wie z.B. der Ausflug in den Kletterwald, das Verbands-Kinderturn- und Spielfest, der Familientag im „Irrland“. Manchmal kommen noch Karnevals- oder Halloweenparties oder eine Kanutour auf der Niers dazu. Oder ein Wochenende in einer Jugendherberge oder, oder, oder.

Kann sich jemand vorstellen, dass die Tage selber auch ganz schön anstrengend sein können, wenn man die Verantwortung für einen Sack Flöhe hat? Das ist aber nur der Abschluss; dem



voran sind Stunden der Planung gegangen. Termin festlegen, Unterkünfte suchen, Angebote von Busunternehmen einholen und vergleichen, Finanzplanung erstellen, Einladungen formulieren und vervielfältigen, ach ja auch noch verteilen. Je nach Anzahl der Kinder entsprechend viele Erwachsene finden, die bereit sind, die Betreuung



mit zu übernehmen. Wenn dann am Ende eines Ausflugs ein Kind oder ein Elternteil kommt und sich bei den Organisatoren bedankt, ist das ein tolles Gefühl am Ende eines turbulenten Tages oder Wochenendes. Das ist der Motor, der sie immer wieder antreibt. Und er brummt schon wieder: Am 30. November steht die Turnhalle MSM wieder für unsere Adventfeier bereit und seit Wochen spukt dieser Termin wieder in deren Köpfen herum.



Internationales Deutsches
Turnfest 2009
Frankfurt am Main
30. Mai bis 5. Juni

DTB
DEUTSCHER TURNVERBAND



**KOMMT,
SPIELT UND
STAUNT**



**GEMEINSAM
AKTIV ZU
JEDER ZEIT**

www.turnfest.de



MGV-Cäcilia 1877-Fischeln e.V.

Wir

brauchen

Ihre Stimme!



Vorsitzender: Herbert Haefs
Schirmherr: Dr. Peter Krings
Chorleiter: Juri Dadiani
Proben: Do.20.00 – 22.00 Uhr
Clemenshaus/ Marienstr.

Singen • bringt Freude
• hilft den Alltagsstress abzubauen
• ist aktive Freizeitbeschäftigung
• hat eine soziale Funktion
• heißt: Teilnahme am kulturellen
Geschehen

Gemeinsam mit Ihnen und unserem neuen Chorleiter Juri Dadiani möchten wir die Tradition des Männerchorgesangs in Fischeln fortführen.

Auskunft bei: Herbert Haefs Tel. 30 32 39, Hans Holtermann Tel. 30 30 89

Personalien

Der Vorstand stellt sich vor:

1. Sportbeauftragte

Anja Michel

Anja Michel gehört schon zum Inventar des Fischelner Turnvereins.

Bereits mit 5 ½ Jahren trat sie dem Verein bei, bzw. dafür hat wohl eher ihre Mutter gesorgt. Seit dem ist sie ein treues Mitglied, auch wenn ihr Studium sie einige Zeit in eine andere Stadt geführt hat. Ihr Herz gehörte sehr schnell dem klassischen Gerätturnen. Erst als aktive Turnerin, dann, im Jugendalter als Vorturnerin, d.h. sie hat ausgebildete Übungsleiter bei der Durchführung der Übungsstunde unterstützt und heute als Übungsleiterin und Fachwartin. Vielen Mädchen hat sie in der Zeit das Gerätturnen näher gebracht, manche treten auch bereits in ihre Fußstapfen und helfen bei den jüngeren Kindern.

Anja ist montags, mittwochs und freitags in der Sporthalle zu finden. Dienstags kann man sie in der Geschäftsstelle auf der Kölner Straße antreffen. Dort steht sie dann als 1. Sportbeauftragte, zu der die Mitglieder sie im Jahr 2006 gewählt haben, den Übungsleitern mit Rat und Tat zur Seite, kümmert sich um die aktuelle Hallensituation und ist um die Anstellung oder Ausbildung weiterer Übungsleiter bemüht, wenn es nötig wird.

Montags nimmt sie als Mitglied des geschäftsführenden Vorstandes an den einmal im Monat stattfindenden und manchmal bei Bedarf auch an außerordentlichen Vorstandssitzungen teil. Dabei geht so manche Stunde ins Land....

Wenn Sie jetzt glauben, dass ich mit meiner Aufzählung fertig wäre, haben Sie sich getäuscht. Alle 4 Jahre übernimmt sie die Anmeldeformalitäten zum Deutschen Turnfest, seit 2003 ist sie zudem auch noch Jugendwartin. Zusammen mit Felix Puschner ist sie jedes Jahr darum bemüht, die Ansicht der Jugendlichen im Vorstand zu vertreten und organisiert mit einem Team Veranstaltungen, die nicht ausschließlich in der Turnhalle stattfinden, wie z.B. Paddeltouren auf der Niers, Klettertouren, Ausflüge ins Maisfeld, Adventfeiern und und und.....



Sie ist mit Leib und Seele für den Fischelner Turnverein da und wir freuen uns sehr, sie an unserer Seite zu haben, auch, wenn wir sie gerne etwas entlasten würden, wenn denn jemand einen Teil ihrer Aufgaben übernehmen würde....

Personalien

Glückwünsche, hallo und auf Wiedersehen

Herzlichen Glückwunsch:

Am 08.08.2008 hat unsere Übungsleiterin für Frauengymnastik

Elke Hümsch



im Jagdschlösschen in Linn ihrem Gunnar das Ja-Wort gegeben. Nun müssen wir uns daran gewöhnen, sie mit „Frau **Schmitz**“ anzusprechen. Der Fischelner Turnverein wünscht dem frischgebackenen Paar alles, alles Gute und für die Zukunft viele glückliche Jahre.

Herzlich willkommen

Neu in unserer Mannschaft ist seit dem Sommer **Dr. Jutta Hinke-Ruhnau**, die die Gruppe Seniorensport II am Montag von 14:00 – 15:00 Uhr in der Turnhalle Wimmersweg übernommen hat. Sie hat eine Yogaausbildung und hat einen ganz anderen Ansatz, den Körper zu kräftigen, beweglich zu machen und zu entspannen. Nach einer kurzen Gewöhnungsphase sind die Gruppenmitglieder sehr angetan von dieser Art, dem Körper etwas Gutes zu tun.



Ein herzliches Dankeschön

➤ sagen wir **Kathrin Küppers**, die den beruflichen Wiedereinstieg gewagt hat. Sie war über viele Jahre Übungsleiterin im Kinderturnen und unsere Kinderturnwartin. Durch sie ist auch die Kooperation mit dem Kindergarten „Klein & Groß“ entstanden. Sie hat viel Zeit für den Verein zur Verfügung gestellt, für die wir uns an dieser Stelle auf das herzlichste bedanken möchten.

➤ gilt auch **Margot Welters**, die Übungsleiterin für Kleinkinderturnen und Gerätturnen war. Zudem hat sie als 2. Sportbeauftragte die lästige aber nötige Aufgabe der Übungsleiterabrechnungen und Vertragsaufbereitungen übernommen. Sie zieht leider aus Krefeld fort, vielleicht kommt ein wohnortnaher Verein in den Genuss ihrer Fähigkeiten? Wir wünschen ihr und ihrer Familie für die aufregende neue Zeit alles Gute.

Ankündigungen

Was wir ...

...in Kürze planen:

18. November 2008

Vorbesprechung der Teilnehmer am Deutschen Turnfest 2009 19:30 Uhr
Gaststätte „Zum Burghof“, Gietz

30. November 2008

Adventfeier der Kinder (MSM)

01. Dezember 2008

Adventfeier der Frauenabteilungen
Pizzeria „Il Mulino“,
(Voranmeldung erforderlich)

05. Dezember 2008

Weihnachtsfeier der „Jedermänner“
„Oppumer Krug“

07. Dezember 2008

Besuch des Eismärchens

31. März 2009

Mitgliederversammlung
Gaststätte „Zum Burghof“, Gietz

21. Mai 2009 (Himmelfahrt)

Vereinswanderung

30. Mai – 05. Juni 2009

Teilnahme am Deutschen Turnfest in
Frankfurt/ Main

Cafe Silberdistel:

Jeden **2. Donnerstag im Monat** treffen sich unsere Senioren um 15.00 Uhr im „Café Silberdistel“, in der Bäckerei Kamps auf der Erkelenzer Str.

13.11.2008, 09.12.2008, 08.01.2009, 12.02.2009, 12.03.2009, 09.04.2009, 14.05.2009, (11.06.2009 Fronleichnam geschlossen)

...suchen:

Wir würden gerne unsere Übungsleiter im Kinderturnen durch erwachsene Betreuer entlasten. Auch bei uns im Turnverein ist die Aufmerksamkeit, die die Kinder heute einfordern, gestiegen. Jugendliche Helfer unterstützen uns sehr gut in der sportlichen Gestaltung der Übungsstunde, aber erzieherisches und pädagogisches Einwirken ist ihnen in dem Alter noch nicht möglich und wird auch nicht erwartet. Daher suchen wir Mütter oder Väter, die uns in diesem Aufgabenfeld Hilfestellung geben. Neben den Übungsstunden veranstalten wir, wie Sie diesem Heft entnehmen konnten, auch das ein oder andere außerordentliche Freizeitangebot. Auch hierbei ist es gelegentlich nötig, ein paar Erwachsene mehr dabei zu haben.

Außerdem möchten wir aufgrund der großen Nachfrage unser Angebot im Jazzdance für Jugendliche, im Bereich der Wirbelsäulengymnastik und im Seniorensport erweitern und würden uns um die Vermittlung einer interessierten Kraft sehr freuen.

Zudem gilt nach wie vor unser Angebot:

Macht Ihnen der Sport Ihrem Verein Spaß? Könnten Sie sich vorstellen, einen Lehrgang zum Übungsleiter, egal ob im Kinder- oder Erwachsenenbereich, zu machen? Sprechen Sie uns an; wir sagen Ihnen, was zu tun ist und wie es geht.

Seit 1965 führend
in Qualität
und Leistung

IMDAHL

SANITÄR
HEIZUNG
LÜFTUNG

Die kostenlose Wärmequelle direkt vor Ihrer Haustür.

Wärme aus Erde, Wasser und Luft.



Grundend 30 · 47807 Krefeld-Fischeln

Telefon (0 21 51) 30 13 29

Telefax (0 21 51) 30 81 76

Unsere Sportförderung: Gut für die Jugend. Gut für die Region.



 Sparkasse
Krefeld

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkassen-Finanzgruppe den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Mit einer jährlichen Fördersumme von über 60 Mio. Euro ist die Sparkassen-Finanzgruppe der größte nicht-staatliche Sportförderer in Deutschland. www.gut-fuer-deutschland.de