

Neues Kursangebot



ZUMBA<sup>®</sup>  
FITNESS

mit  
Sabine Nießen



Fischelner Turnverein 1905 e.V.

## Wir machen weiter! - Zumba<sup>®</sup> mit dem Fischelner Turnverein 1905 e.V.

Zumba<sup>®</sup> verbindet ~~lateinamerikanische~~ Tänze  
(Salsa, Merengue, ChaChaCha...) mit Fitnessübungen  
zu einem dynamischen Workout

Zumba<sup>®</sup> ist Spaß, anders, einfach und wirksam! Das  
bestätigen auch Teilnehmer der ersten beiden Kurse.

Leitung: Sabine Nießen (lizens. Zumba<sup>®</sup> Instructor)

Schnupperstunde Montag, 09.09.2013 (€ 5,00)

Kursbeginn 16.09.2013 - 20.00-21.00 Uhr (10x)

Ort: Grundschule Wimmersweg, Wimmersweg 21

Kursgebühr: Nichtmitglieder € 70,00/ Mitglieder € 50,00

Anmeldung zur Schnupperstunde und  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Bitte Hallenschuhe, ein Handtuch und  
etwas zu Trinken mitbringen!

Fragen? [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)