



# FORUM

Ausgabe 11/2013



**Was uns  
verbindet...**

**...und was  
uns antreibt!**



# *Fischelner* *Tintentankstelle*

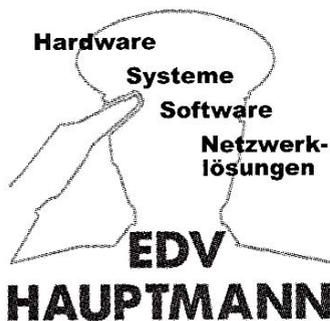
**Tinte ♦ Toner ♦ Textildruck**

**Kölner Str. 544 47807 Krefeld**



**0 21 51. 65 17 803**

**[www.textildruck-krefeld.de](http://www.textildruck-krefeld.de)**



**Geschäftszeiten:**

**Mo. - Fr. 10-19 Uhr**  
**Sa. 10-13 Uhr**

Kölner Straße 483/485, 47807 Krefeld-Fischeln  
Verkauf (0 21 51) 30 04 09, Service (0 21 51) 30 20 39  
Fax (0 21 51) 30 71 25  
[www.edv-hauptmann.de](http://www.edv-hauptmann.de)

# Inhalt

## INHALT

<b>Editorial</b>	<b>S. 4</b>
<b>Einblicke und Eindrücke</b>	<b>S. 5</b>
<b>Der Vorstand</b>	<b>S. 6 - 7</b>
<b>Glückskinder</b>	<b>S. 9</b>
<b>Aus den Abteilungen Turnen</b>	<b>S. 10 - 11</b>
<b>Aktuelles Sportprogramm</b>	<b>S. 12 - 13</b>
<b>Neu und interessant</b>	<b>S. 14 – 16</b>
<b>Einblicke und Eindrücke</b>	<b>S. 17 – 20</b>
<b>Hallo</b>	<b>S. 21 – 22</b>
<b>Auf Wiedersehen/ Termine</b>	<b>S. 23</b>

## IMPRESSUM

FTV-Forum ist die Vereinszeitung des Fischelner Turnverein 1905 e.V. für Mitglieder, Freunde, Förderer und Interessierte.

### Herausgeber:

Fischelner Turnverein  
1905 e.V.  
Kölner Str. 574  
47807 Krefeld  
Tel.: 02151/ 30 81 19  
Fax: 02151/ 53 03 98  
E-Mail: [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)  
[www.ftv1905.de](http://www.ftv1905.de)

Geschäftszeiten:  
Die. 17.30 – 20.00 Uhr

### Redaktion und Layout

Karin Klein  
[info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de)

### Fotos:

A. Michel, K. Klein, privat

## HINWEIS

Aktuelle Informationen über den FTV, Formulare und alle Ausgaben unseres FTV-Forum können auch auf unserer Homepage [www.ftv1905.de](http://www.ftv1905.de) abgerufen werden. Möchten Sie als Erste/r über die letzten Neuigkeiten informiert werden, dann teilen Sie uns bitte Ihre Mailanschrift mit; wir nehmen Sie dann gerne in unseren Verteiler "Neues vom FTV" auf.

Vorstand und Redaktion danken den Inserenten für die freundliche Unterstützung, wodurch die Realisierung der Vereinszeitschrift in dieser Form ermöglicht worden ist.

Wir bitten die Leser/-innen bei Einkäufen oder Auftragsvergaben die inserierenden Firmen zu berücksichtigen.

# Editorial

Liebe Vereinsmitglieder,

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und ich möchte aus gegebenem Anlass eine kleine Vorschau auf das neue Jahr wagen. Dank der guten Mitgliederzahl, sicherlich gefördert durch das breit gefächerte Sportangebot und der Sonderkurse der letzten Jahre und der damit verbundenen Beiträge, die ihr immer brav bezahlt habt, ist das finanzielle Fundament unseres Turnvereins gut gewachsen. Für die Arbeit der Vereinsführung ist es sehr beruhigend im Falle eines Falles auf Reserven zurückgreifen zu können und es wird die Zeit kommen, in der wir Teile dieses Kapitals zusätzlich benötigen werden.

Ihr habt sicherlich schon gehört, dass es der Stadt Krefeld finanziell nicht so gut geht. Von folgenden Veränderungen bei den städtischen Zuschüssen war in den Medien zu lesen bzw. zu hören: Die Hallenmieten werden wohl steigen. Die nicht unerheblichen Zuschüsse für unsere Übungsleiter und für die Jugendarbeit werden gekürzt oder später vielleicht ganz entfallen. Das heißt für unseren Turnverein sicherlich, dass wir in Zukunft von unseren eigenen Mitteln aufstocken müssen.

Es gibt aber noch einen weiteren Punkt, und zwar im Bereich der Übungsleiter, der Zusatzkosten mit sich bringt, und der macht mir etwas Sorge. Dabei sind es nicht so sehr die steigenden Kosten für diesen Posten, sondern der fehlende erforderliche Nachwuchs von Übungsleitern aus unseren eigenen Reihen. Wir haben unter anderem, um ein weit greifendes Sportprogramm für unsere Mitglieder zu ermöglichen und konkurrenzfähig zu bleiben, schon auf externe Übungsleiter zurückgreifen müssen. Die externen Übungsleiter haben je nach Ausbildung oder Sportart andere Honorarvorstellungen. Wir benötigen die externen Übungsleiter auch, um kurzfristig neue Sportarten wie z.B. Zumba®, Bokwa® usw. anbieten zu können. Die Konkurrenz schläft nicht. Fehlt uns hier in Zukunft der eigene Nachwuchs, wird die Ausgabenspirale auch an dieser Stelle steigen.

Um das Interesse zur Ausbildung eigener Übungsleiter zu wecken, übernimmt mittlerweile unser Turnverein die gesamten Ausbildungskosten. Selbst von diesem Angebot wird nur zögernd Gebrauch gemacht. Das hat sicherlich gesellschaftliche Gründe, und zwar im Bereich des Berufs- und Familienlebens, die heute hohen Anforderungen unterliegen; Dabei sollten wir aber nicht vergessen, dass man mit einer aktiven Tätigkeit, z.B. in unserem Turnverein, einem Teil unserer Gesellschaft, ob jung oder alt, zusätzliche Lebensfreude und Gesundheit ermöglichen kann. Gerade junge Menschen, die sich zum Beispiel im Turnverein, also im sozialen Bereich, betätigen, haben bei Bewerbungen im Berufsleben immer die Nase etwas weiter vorn als andere.

Ihr seht also, dass auch unser Turnverein von der Preisspirale nicht ausgenommen ist. Dank des guten Vereinsvermögens können wir diese Veränderungen in Ruhe auf uns zukommen lassen und werden sie meistern. Ich betrachte unseren Fischeiner Turnverein 1905, der ja dem Breitensport sehr zugetan ist, gerne als eine große Familie, mit Sportangeboten für Groß und Klein und Alt und Jung. Und denkt mal daran, wie viele Freundschaften sich in den einzelnen Gruppen gefunden haben. Das nenne ich gelebte zwischenmenschliche Beziehungen. Die vermisse ich heute in anderen Bereichen an vielen Stellen. Auf eure weitere Treue zu unserem Turnverein hoffe ich, und freue mich, wenn ihr auch mal „Neue“ mitbringt; dann werden wir auch weiterhin eine schöne Zukunft vor uns haben.

Ich wünsche Euch ein schönes Weihnachtsfest, Gesundheit und ein zufriedenes, neues Jahr.

Peter Knorr (2.Vorsitzender)

# Einblicke und Eindrücke

## Fischeln Open 2013

Die Fitnesskurse Zumba® und Bokwa®, die sich einer äußerst großen



Beliebtheit und Zulaufes erfreuen, boten sich geradezu an, auf Fischeln Open präsentiert zu werden.

Die Trainerin Sabine Nießen hat mit ihrer sympathischen und motivierenden Art das Publikum vor der Rathausbühne zum Mitmachen bewegt. Bedauerlicherweise hatte das Wetter an diesem Tag mit den Organisatoren und Darstellern nicht sehr viel Mitleid. Der Start war sehr verhangen und demnach von der Besucherzahl auch sehr verhalten. Einige Hartgesottene ließen es sich aber nicht nehmen und tanzten mit Sabine und den „Vortänzern“ um die Wette.

Kathrin Küppers hat mit den Kleinsten des Vereins einige Bewegungstänze eingeübt. Da Fischeln Open unglücklicherweise in diesem Jahr di-



rekt nach den Sommerferien stattfand, gab es kaum eine Auffrischungsmöglichkeit. Dennoch war es wirklich sehr süß, den Minimäusen bei ihrer Aufführung zuzuschauen und deren Begeisterung spüren zu können.

Ein richtiger Renner war an unserem Vereinsstand die Erbsenschlagmaschine. Kleine, wie große Besucher versuchten eine Erbse, die aus einem Fallrohr kullerte mit einem Hammer zu treffen. Das war gar nicht so einfach,



Vielen Dank den Akteuren, Teilnehmern, Trainern, Standbetreuern und dem Auf- und Abbauteam für ihr beeindruckendes Engagement.

# Personalien

## Der Vorstand stellt sich vor 2. Kassiererin

### Barbara Brons

Es gibt nur wenige Mitglieder, die sich auf eine so vielfältige Weise in unseren Verein einbringen. Neben Anja Michel, die ebenfalls neben ihrer Übungsleitertätigkeit als Sportbeauftragte und Jugendwartin sehr wichtige Vorstandsarbeit leistet, gehört auch Barbara Brons dazu.

Als süßer, kleiner Wonneproppen kam sie im Alter von 3 Jahren zum FTV. Das FTV-Urgestein Heinz Becker nahm sie unter seine Fittiche und weckte ihr turnerisches Talent. Mit zunehmendem Alter wuchs ihr Interesse an dieser Sportart und sie wechselte mit ca. 11 Jahren zum Mädelturnverein (MTV). Deren Trainerin, Cilly Knaust und spätere Präsidentin des Rheinischen Turnerbundes, hatte nämlich sehr gute Kontakte zu einem Krefelder Gymnasium und förderte deren Turntalente. Und zu denen gehörte Barbara. Glücklicherweise fand sie im Jahr 1990, nach ihrer Turnerinnenkarriere, wieder den Weg als begeisterte Volleyballerin zu uns zurück.

Seitdem fährt sie regelmäßig mit zu den Deutschen Turnfesten, zu den beliebten, jährlich stattfindenden, Volleyballturnieren in Arcen (NL) und nimmt an weiteren Freizeitaktivitäten der Volleyballgruppe um Helmut Fisahn teil.



Ihr Herz schlägt aber immer noch für das Gerätturnen. Der Fischelner Turnverein ist in der glücklichen Lage, auch ehemaligen Turnern und Turnerinnen ein Sportangebot zu bieten, was Barbara gerne in Anspruch nimmt. Ralf Stürmer betreut montagsabends alle Turner, die „einfach nicht loslassen“ können oder möchten, egal ob 18 oder 55 Jahre

alt! Dieses Angebot ist einmalig im weiten Umkreis Krefelds.

Der vor einigen Jahren ins Leben gerufene Cilly-Knaust-Pokal, der alters- und geschlechtsgemischten Mannschaften die Möglichkeit gibt, sich turnerisch zu messen, ist für Barbara eine gute Plattform, selber noch einmal zu zeigen, was sie im zarten Alter von 51 Jahren an Reck, Balken, Boden und Pferd zu leisten vermag.

Getreu ihrem Leitspruch: „Man hört nicht auf zu trainieren, weil man älter wird, sondern man wird älter, weil man aufhört zu trainieren“.

Der turnerische Nachwuchs liegt ihr sehr am Herzen. Als Helferin steht sie seit 2004 und ab 2008 als Übungsleiterin auf dem Hallenboden. Im Jahr 2009 hat sie den Übungsleiterschein B im

# Personalien

## Der Vorstand stellt sich vor 2. KassiererIn

Fachbereich Gerätturnen in Freiburg mit Erfolg abgeschlossen.

Sie sieht den Schwerpunkt der Vereinsarbeit natürlicherweise im Ausbau des Sportangebotes, was in der heutigen Zeit, in der die Hallenkapazitäten heiß umworben sind, die Berufstätigkeit beider Eltern üblich und die Schulzeitverkürzung zu einer echten Herausforderung geworden ist, nicht einfach ist.

Damit aber noch nicht genug:

Von 1992-1998 war sie 2. KassiererIn, wurde von Gabi Wurzer abgelöst und im Jahr 2009 von den Mitgliedern erneut gewählt. Als Steuerberaterin bringt sie die besten Voraussetzungen mit, macht die Finanzbuchhaltung, erstellt den Jahresabschluss und berät den Vorstand alle 4 Jahre bei der Beantragung des Freistellungsbescheides für gemeinnützige Vereine. Obwohl sie einen Beruf hat, der sehr bürokratisch ist, versucht sie überflüssige Bürokratie zu vermeiden, was nicht wirklich einfach ist!

Was macht jemand, der 3 x in der Woche in der Sporthalle steht, dem Beruf nachgeht und sich um Mann und Tochter

kümmert, in der wohlverdienten Freizeit?

Da kommt einem das Gruseln! Sie liest für ihr Leben gerne. Am liebsten Krimis und Thriller, gerne auch mit Lokalkolorit. Und wenn die „Musi“ spielt, dann sind es oft die Songs der Beatles. Tja, die Jungs waren einfach prägend. (kommt da etwa bei dem einen oder anderen Leser Wehmut auf???)



*Mannschaft Cilly-Knaust-Pokal 2011*

Wir freuen uns sehr, dass wir Barbara in unserem Team haben, dass sie sich sowohl in den aktiven Sport, als auch in die Sportorganisation einbringt und freuen uns, wenn wir noch viele Jahre gemeinsam an einem Strang ziehen.

# Personalien

## Glückskinder

Im Jahr 2013 gab es einige nennenswerte persönliche Höhepunkte, die nicht unbemerkt geblieben sind und an dieser Stelle Erwähnung finden sollen.

### Albrecht von Saldern

Am 24. Juni 2013 wurde unser ehemaliger Vorsitzender und derzeitige Kultur- und Wanderwart Albrecht von Saldern 75 Jahre alt. Zu diesem Anlass hatte er zu einer kleinen Feier eingeladen, an der viele Weggefährten teilnahmen. Albrecht hat, wie viele wissen, eine sehr große soziale Ader und erbat sich statt Geschenken eine Spende für das Krefelder Hospiz am Blumenplatz, deren Arbeit er in den letzten Jahren kennen lernen durfte. Nach den Feierlichkeiten konnte er der

Leiterin Frau Brigitte Buchwald 522,00 Euro überreichen. Es war für ihn ein ganz persönliches Glücksgefühl, mit dieser Spende Menschen zu unterstützen, die sich um die kümmern, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

### Sabine Pannen

Unsere Übungsleiterin für Seniorensport und Pilates hat in den vergangenen Jahren den Spagat zwischen Familie, Beruf, FTV und der Ausbildung zur Heilpraktikerin geschafft. Die Zeit war nicht wirklich entspannt, umso mehr freuen wir uns darüber, dass sich die Mühe gelohnt hat und sie mit dieser Zusatzausbildung einen sicheren Baustein für ihre berufliche Zukunft gesetzt hat. Herzlichen Glückwunsch!

## Fischelner Gesundheitshaus • Sanitätshaus

- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Einlagen
- Spezialschuhe
- Reha-Hilfsmittel
- Inkontinenzbedarf
- Vermietung von Rollstühlen und Rollatoren
- Krankenpflege
- Alltagshilfen
- Lagerungshilfen
- Diabetiker-Produkte
- Medizintechnik
- Fitness-/Wellnessartikel

*Gesundheitspartner  
mit Herz*

Helmut Ling  
Hafelsstr. 15  
47807 Krefeld

Tel: 02151/45 49 981  
Fax: 02151/45 49 983  
info@fischelner-gesundheitshaus.de  
www.fischelner-gesundheitshaus.de

Öffnungszeiten:  
Mo bis Sa 9:00 - 13:00 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr 15:00 - 18:30 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
Gerne beraten wir Sie auch zu Hause.



# Personalien

## Glückskinder 2013

### Hans-Georg Hoffmann

Hans Georg Hoffmann, viele Jahre unser Kulturwart und Begründer unserer so beliebten Seniorenfahrten und heutiger „Materialbeauftragter“ wurde 70 Jahre alt. Wer diesen weltoffenen, kommunikativen und dynamischen jungen Mann kennt, wird dies kaum glauben.



Hans-Georg Hoffmann und Angelika Hümsch

### Angelika Hümsch

Angelika ist ganz vielen Mitgliedern bekannt. Bereits seit 1999 kommt sie immer vorbei, wenn es was zu feiern gibt. Sei es ein runder Geburtstag, eine Hochzeit oder eine Geburt. Sie gratuliert den Kommunion- und Konfirmationskindern, besorgt kleine Präsenten und Blumen, wo es angebracht ist und findet immer nette Worte. Mitunter ist der „Job“ auch nicht so angenehm, wenn es z.B. heißt Kranke zu besuchen oder für die Angehörigen von

verstorbenen Mitgliedern die richtigen Worte zu finden.

Vier Jahre war sie zusammen mit Hans-Georg als Kulturwartin für die Organisation der Seniorenfahrten zuständig. Sie meistert das mit ihren nun 70 Jahren ganz fabelhaft!

### Gabriele Fournell

Wir haben auch eine Hochzeit einer unserer Übungsleiterinnen zu vermelden. Unsere Gabi trägt seit Juni dieses Jahres einen neuen Nachnamen:

#### **Creutzburg!**

Auch schön, aber den müssen wir uns gar nicht groß merken, denn sie bleibt einfach unsere Gabi,

die zu allen Schandtaten (und Vertretungen) bereit ist.

Alles, alles Gute und ganz viel Glück für die gemeinsamen Jahre wünschen wir ihr und ihrem frisch Angetrauten.



# Aus den Abteilungen

## Cilly-Knaus-Pokal 2013

### Alt und junge sollen nun...

Am 10.11.2013 hat der Fischelner Turnverein 1905 zum vierten Mal hintereinander am Cilly-Knaus-Pokal in KR-Fischeln teilgenommen. Das Interesse unserer Turner/innen an dem

unserer Trainingshalle am MSM-Gymnasium statt, die dieses Mal mit einer professionellen 12x12 Schwing-Boden-Fläche ausgestattet wurde.

Die Ü-18-Mannschaft setzte mit dem jungen Turn-Ass Stefanie durch ihre sehr hochwertig geturnten Übungen der Stufe P7 und P8 Akzente. Sie erzielte vergleichsweise die höchsten Wertungen am Stufenbarren und Sprung.



Wettkampf war so groß, dass der FTV zwei Mannschaften stellen konnte. Bei der gemischten Mannschaft „Über 18“ waren Stefanie Maßner, Barbara Brons, Jürgen Overmans, Axel Hissen, Peter Mölders und Christian Arndt gemeldet, wobei Barbara Brons wegen eines parallel stattfindenden wichtigen Volleyballspiels vom FTV nicht an den Start gehen konnte.

Bei der anderen Mannschaft „Unter 18“ waren unsere Mädels Kira Konnen, Jill Kruse, Julia Hose, Sina-Kathrin Steinhilber und Carolin Trautmann gemeldet; hier konnte Jill Kruse wegen einer Verletzung kurzfristig nicht teilnehmen. Der Turnwettkampf wurde dieses Jahr vom Fischelner Sportverein 1998 ausgerichtet und fand in

Die vier Männer mussten sich deshalb besonders anstrengen. Jürgen erturnte ebenfalls wertvolle Punkte, vor allem mit seiner Übung am Sprung und Boden. Peter war, wie in den Jahren zuvor, an den Geräten eine sichere Bank für hohe Wertungen und holte für seine Mannschaft die meisten Punkte. Er turnte am Reck, Sprung und Barren perfekte Übungen insbesondere hinsichtlich der Haltung. Axel, unser Allrounder, war an allen Geräten mit sehr guten Übungen ein eifriger Punktesammler. Er überzeugte am Sprung und turnte eine saubere Übung am Reck. Christian zeigte bis auf den Boden sein gutes turnerisches Können und turnte am Reck eine nahezu perfekte Übung. Da die Wertungen bei den älteren Männern im Vergleich zur der jüngeren Stefanie mit einem Altersfaktor, über

# Aus den Abteilungen

## Cilly-Knaus-Pokal 2013

den ein Ausgleich zwischen Jung und Alt hergestellt wird, angehoben wurden, konnten die FTV-Männer mit der einzigen Dame in der Über-18-Mannschaft gut mithalten.

Die U-18-Mannschaft hatte es wegen des Ausfalls von Jill besonders schwer. Da bei diesem Wettkampf von fünf Turnern/innen vier Übungen pro Gerät in die Wertung gehen, durften sich die vier Mädels hier keine dicken Patzer erlauben. Die Mannschaft löste aber die Aufgabe vorbildlich und zeigte einen ausgeglichenen Wettkampf. Kira turnte am Sprung und Reck Übungen mit den vergleichsweise höchsten Wertungen. Sina-Kathrin zeigte am Sprung und Balken eine ebenfalls sehr gute turnerische Leistung. Julia turnte an allen Geräten, wie an den Wettkämpfen zuvor, sehr gute Übungen. An ihrem Lieblingsgerät Reck war die Übung schon fast zu perfekt, weil der hohe Schwung abgefangen werden musste. Carolin, auch eine Allrounderin, überzeugte an allen Geräten mit ihren guten turnerischen Fähigkeiten. Besonders eindrucksvoll waren die Übungen am Boden und Balken.

Bei den Mannschaftswertungen wurden der 11. Platz mit 267,78 Punkten und der 22. Platz mit 222,04 Punkten erreicht. Der Wettkampf war mal wieder für alle ein tolles gemeinschaftliches Turnerlebnis. Im nächsten Jahr geht der FTV wieder an den Start.  
Text: C.A., Bild: A. M.

# Ihr Kompetenz-Partner für:

**Achsvermessung**

Wir erikennen und korrigieren mit unseren High-Tech-Anlagen selbst kleinste Abweichungen der Spurwerte, damit Ihr Auto sicher geradelauffährt.



ab € 39,-



**Diederich & Schmitz GmbH**  
Höfgeshofweg 25 • 47807 Krefeld  
Tel.: 021 51 39 35 22 • Fax: 021 51 31 61 50

**Reifen**

**Kfz-Meisterservice**

**TÜV/DEKRA/AU**

**Tuning**

**Klimaservice**

**Autoglas**

**Schadensbeseitigung**

**Einlagerung**

**Off-Road-Reifen**

**LKW-Service**

**LKW-Reifen**

**Motorrad-Reifen**

**4Fleet Group**

**HU/AU**

Wir machen Ihr Auto fit für die Hauptuntersuchung. Nach bestandener Haupt- und Abgasuntersuchung bekommen Ihr Auto die neuen Plaketten!



**Jetzt Termin vereinbaren!**

**Diederich & Schmitz GmbH**  
Höfgeshofweg 25 • 47807 Krefeld  
Tel.: 021 51 39 35 22 • Fax: 021 51 31 61 50

ZEIT FÜR LUFTVERÄNDERUNG!



€ 59,00,-

**Mitsubishi**

**Wir warten Ihre Klimaanlage**

- Funktionsgrad prüfen
- Kältemittel wechseln in 150 €
- Trockner prüfen
- Innenraumfilter checken

**Der Sommer-Profi**



€ 99,-

Goodyear Eagle F1 GS-D3 205/55 R 16 91 W

**GOODYEAR**

\*Reifen aus dem Sommer-Portfolio

**Jetzt Termin vereinbaren!**

**Diederich & Schmitz GmbH**

Höfgeshofweg 25 • 47807 Krefeld  
Tel.: 021 51-39 35 22 • eMail: diederichundschmitz@t-online.de



# Aktuelles Sportprogramm

<b>I. Gerätturnen</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Anja Michel</b>	<b>Tel.:</b>	<b>36 63 79</b>
01. Leistungs- u. Gerätturnen (w)	Anja Michel	TH MSM	MI	18:30 - 20:30
02. Gerätturnen (m/ w)	Barbara Brons	TH Wimmersweg	FR	17:30 - 20:00
03. Gerätturnen (m)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	18:30 - 20:00
04. Breitensport (w) (ab 9 J.)	Dorothee Mues	TH Wilhelmstr.	DI	17:00 - 18:30
05. Gerätturnen (Erw.)	Ralf Stürmer	MSM G1	MO	20:00 - 22:00

<b>II. Kinderturnen</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Stephanie Bendt</b>	<b>Tel.:</b>	<b>51 28 73</b>
01. Eltern-Kind I	Brigitte Kox	TH Wimmersweg	MO	15:00 - 16:00
02. Eltern-Kind II	Stephanie Bendt	GK von-Ketteler	DI	16:00 - 17:00
03. Eltern-Kind IV	Jeannine Wallrath	TH Wimmersweg	FR	15:00 - 16:00
04. Vorschulkinder I	Silke Glomb	TH Wimmersweg	MO	15:00 - 16:00
05. Vorschulkinder II	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	FR	15:00 - 16:00
06. Grundschulturnen (w)	Andrea Gerdvilas	TH Wimmersweg	FR	16:00 - 17:30
07. Jungenturnen (5-8 J.)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	16:00 - 17:30
08. Jungenturnen (ab 9 J.)	Michael Heinrichs	TH Wimmersweg	FR	17:30 - 18:30
10. Hip-Hop I (ab 8 J.)	Katharina Moors	GK von-Ketteler	FR	15.15 - 16.15

<b>III. Leichtathletik</b>	<b>Fachwart:</b>	<b>Felix Puschner</b>	<b>Tel.:</b>	<b>0178/2108255</b>
01. LA I (ab 6 J.)	Claudia Rams u.a.	BSA Kölner Str./ MSM	DO	17:00 - 18:30
02. LA II (ab 11 J.)	Felix Puschner u.a.	BSA Kölner Str./ MSM	DO	18:30 - 20:00
Triathlon	Laufen Radfahren Schwimmen	Claudia Rams Helmut Krumscheid Helmut Krumscheid	Fichtenhain Diverse Fischelner Bad	MO 17.30 - 19.00 MI 17.30 - 19.00 FR 20.00 - 21.00
05. Sportabzeichen Mai-Okt.	diverse	BSA Kölner Str.	MO	17:30 - 20:00

<b>IV. Basketball (m)</b>	<b>Fachwart:</b>	<b>Benjamin Just</b>	<b>Tel.:</b>	<b>36 68 570</b>
01. BB-Projekt m (5./6. Kl.)	Demir Alija	TH MSM	SA	09.30 - 11.00
01. Basketball ( U14/ U16)	Demir Alija D. Alija, B. Just	TH MSM TH Hafelsstr.	MO FR	17.00 - 18.30 14.45 - 16.45
02. Basketball U18	Benjamin Just	TH Hafelsstr.	FR	18:00 - 20:00
03. Basketball (U18/ Herren)	Benjamin Just Benjamin Just	TH MSM G3 TH Hafelsstr.	MO SA	20:00 - 22:00 10.00 - 12.00

<b>V. Schwimmen</b>	Daniela Gerhards	Fischelner Bad	Fr.	20.00 - 21.00
---------------------	------------------	----------------	-----	---------------

<b>VI. Prellball</b>	<b>Fachwart:</b>	<b>Claus Müller</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 81 59</b>
01. Prellball	Claus Müller	TH Fungendonk	MO	20:00 - 22:00

# Aktuelles Sportprogramm

<b>VII. Volleyball</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Michaela Boecker</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 03 30</b>
01. Jgd. ( ab 12 J.)	Axel Boecker	TH MSM G1	MO	18:30 - 20:00
02. Jgd. ( ab 16 J.)	Axel Boecker	TH MSM G2	MO	20:00 - 22:00
03. Mixed I , Mixed II	Helmut Fisahn	TH Wimmersweg	MI	20:00 - 22:00
04. Mixed ( o. Wettkampf)	Walter Achtelik	TH Wimmersweg	MI	20:00 - 22:00
05. Mixed III	Lars Lorberg	TH MSM G1	DO	20:00 - 22:00
06. Mixed IV	Ralf Stürmer	TH Hafelsstr.	FR	20:00 - 22:00
07. Mixed V – (Twens.)	Helmut Fisahn	TH MSM G2	DO	20:00 - 22:00

<b>VIII. Gymnastik</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Bärbel Michel</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 30 17</b>
01. Frauengymnastik I	Monika Diercks	TH Wimmersweg	MO	14:00 - 15:00
02. Frauengymnastik II	Gabi Creutzburg	TH von-Ketteler	MO	18:30 - 19:30
03. Frauengymnastik III	Elke Schmitz	GH von-Ketteler	MO	20:00 - 21:30
04. Gymnastik mit Musik	Sabine Nießen	TH von-Ketteler	DO	20:00 - 21:30
05. Seniorengymnastik (m/w)	Dorothea Ströhmer	TH Wilhelmstr.	DI	16.00 - 17:00
06. Aerogym 60+ (m/w)	Silke Glomb	TH Wimmersweg	MO	14.00 - 15.00
07. TAKT (Tänze der Welt)	Anne Schroers	TH Wilhelmstr.	DO	11:00 - 12:00

<b>IX. Fitness und Gesundheit</b>	<b>Fachwartin:</b>	<b>Bärbel Michel</b>	<b>Tel.:</b>	<b>30 30 17</b>
01. Aerobic I	Dorothee Monderkamp	GH von-Ketteler	MI	19:00 - 20:00
02. Aerobic II	Dorothee Monderkamp	GH von-Ketteler	MI	20:00 - 21:30
03. Bodyfit	Sabine Nießen	GH von-Ketteler	MO	18:30 - 19:30
04. Wirbelsäulengymnastik I	Adam Gaida	TH Wilhelmstr.	DI	18:30 - 19:30
05. Wirbelsäulengymnastik II	Brigitte Midleja	GK von-Ketteler	MI	19:00 - 20:15
06. Wirbelsäulengymnastik III	Brigitte Midleja	GK von-Ketteler	MI	20:15 - 21:30
07. Wirbelsäulengymnastik IV	Silvia Kaiser	TH Wilhelmstr.	MI	18:00 - 19:00
08. Pilates I	Sabine Pannen	TH von-Ketteler	MO	19:30 - 20:30
09. Pilates II	Sabine Pannen	TH von-Ketteler.	MO	20:30 - 21:30
10. Pilates III	Elke Schmitz	TH Wilhelmstr.	DO	10.00 - 11.00
11. Yoga	Jutta Hinke-Ruhnau	FamZ Markuskirche	MO	17:00 - 18:30
12. Zumba®-Kurs ab Sept.13	Sabine Nießen	TH Wimmersweg	MO	20.00 - 21.00
13. Bokwa®-Kurs ab Sept. 13	Sabine Nießen	GH von-Ketteler	DO	19.00 - 20.00
14. Jedermänner	Emil Reyermann	TH Wimmersweg	FR	20:00 - 22:00
15. Gerätetraining „KINTRO“	Diverse	Erkelenzer Str. 81-83	DO	19.30 - 22.00

# Neu und interessant Mitmacher gesucht

## Basketball-Projekt

Demir Alija, unser Trainer der jungen Basketballer und sein Fachwart Benjamin Just sind auf der Suche nach jungen Talenten, die in unsere Mannschaften passen. Daher haben wir seit November für Schüler der 5. und 6. Klassen ein Projekt ins Leben gerufen.

Dieses Nachwuchsprojekt findet **samstags von 9.30-11.00 Uhr** in der Turnhalle MSM statt. Demir ist selber begeisterter Basketballer und möchte seine Begeisterung gerne auf junge Spieler übertragen. Er erwartet keine Voraussetzungen und ist in der Lage, die Jungen dort abzuholen, wo sie stehen. Und wenn das erst am Anfang ist, dann eben dort!

Bis zu den Sommerferien 2014 werden die Interessenten für nur 30 Euro an jedem Samstag außerhalb der Schulferien in die wesentlichen Grundlagen des Basketballsports eingeführt und ihre Erfahrungen werden erweitert.

Wer in dieser Zeit seine Leidenschaft für diesen Ballsport entdeckt hat, kann nach den Sommerferien dem Verein beitreten. Eine bessere Möglichkeit wird sich kaum finden. Also ran an Rebound, Defense, Fast Break, und Dunking.

## Huch, den kenn ich!

Jeder kennt ihn!  
Jeder erwartet ihn!  
Jeder fürchtet ihn!

## Den inneren Schweinehund!

Alle Jahre wieder findet er einen. Meistens taucht er Anfang des Jahres auf. Wir fragen uns, woran das nur liegen kann???

Wir haben etwas dagegen!

Unser Kooperationspartner „Kintro“ auf der Erkelenzer Str. 81-83 bietet genau die richtige Atmosphäre, um in trockener, wohl temperierter, hilfsbereiter und freundlicher Atmosphäre für die persönliche Fitness zu sorgen, seinen Rückenproblemen „den Garaus“ zu machen oder seine Kondition, trotz der widrigen Wetterverhältnisse, beizubehalten.

Für gerade mal 6 Euro können Vereinsmitglieder pro Monat jeden Donnerstag von 19.30-22.00 Uhr den Gerätepark des Gesundheitszentrums nutzen. Eine ganz persönliche professionelle Einweisung wird garantiert. Wo kann man für diesen Preis ein Fitnessstraining erwerben ohne sich dauerhaft zu binden? Diese Zeit ist exklusiv für den FTV 1905 e.V. reserviert. Man trifft dort nur nette Vereinsmitglieder, die genau das Gleiche im Sinn haben. Vielleicht wäre das für den einen oder anderen ein nettes Weihnachtsgeschenk?

Bis zu den Weihnachtsferien können Monatstickets in der Geschäftsstelle erworben werden. Selbstverständlich gibt es dieses Angebot auch weiterhin nach den Festtagen!

# Neu und interessant Mitmacher gesucht

## Ein kleiner Schritt für die Triathleten- ein großer für den FTV!

Anfang November haben wir eine neue Gruppe ins Leben gerufen. Geburtshelfer waren Helmut Krumscheid, selber Triathlet und seit vielen Jahren Trainer. Er betreut das Schwimmen – und Radtraining. Claudia Rams, unsere Übungsleiterin für die jungen Leichtathleten und auch selbst intensive Läuferin, betreut gemeinsam mit Elli Orlow-Kock das Lauftraining. Zu einem ersten Gespräch haben sich 8 Interessierte getroffen und die Bedingungen und Möglichkeiten erörtert.

Ob es klug war, in den ungemütlichen Monaten eines Jahres eine „Outdoor“-Gruppe zu gründen, wird sich noch zeigen. Allerdings ist diese Vorbereitung wichtig, wenn im Frühjahr 2014 der erste Volkstriathlon angestrebt wird. Unsere Hartgesottenen sind dankbar, dass nun ein Verein in ihrer Nähe eine gemeinsame Trainingsmöglichkeit bietet. Denn zur gegenseitigen Motivation ist die Gemeinschaft ausgesprochen wichtig.

Es gibt kleine Anlaufschwierigkeiten. Die Voraussetzungen der Teilnehmer sind sehr unterschiedlich. Im Augenblick suchen die Teilnehmer eine Indoorhalle für das Radtraining, denn die äußeren Bedingungen sind im Winter nicht wirklich kalkulierbar.

Um eine Triathlonabteilung dauerhaft im Verein halten zu können, sind weitere Teilnehmer ausgesprochen wichtig; schließlich nutzen die Teilnehmer

drei Trainingseinheiten in der Woche, deren Kosten nur durch die Menge der Aktiven aufgefangen werden können. Schließlich soll das Training für jeden Einzelnen auch finanzierbar sein.

Darum wären wir froh, wenn wir mit diesem Artikel viele Menschen erreichen können, wenn der „Flurfunk“ funktionieren würde und unserer Mitglieder und Leser dieses Angebot verbreiten würden.

In unserem Sportprogramm sind die Trainingseinheiten wie folgt angegeben, wobei die Lokalität für das Radtraining für die nächsten Wochen noch vakant ist:

### **Lauftraining:**

Mo. 18.00-19.30 Uhr – Fichtenhain

### **Radtraining:**

Mi. 18.00–19.30 Uhr N.N.

### **Schwimmtraining:**

Fr. 20.00–21.00 Uhr – Fischelner Bad

Unsere „Trias“ freuen sich auf jedes neue Mitglied. Denn gemeinsam ist man stark und hat mehr Spaß!

Für weitere Informationen stehen die Geschäftsführerin Karin Klein und der Abteilungsleiter Helmut Krumscheid gerne zur Verfügung. Bitte einen kurzen Hinweis an: [info@ftv1905.de](mailto:info@ftv1905.de).

Mal sehen, was wir in unserer nächsten Ausgabe berichten können!

# Neu und interessant Mitmacher gesucht

## Aerogym 60+

Mit diesem Sportangebot möchten wir gerade die Männer und Frauen erreichen, die sich selber als unsportlich bezeichnen würden oder die vor langer Zeit mal Sport betrieben haben und vielleicht meinen in den bestehenden Gruppen nicht mithalten zu können.

Silke Glomb ist seit November ein Teil unseres Kollegiums und bringt viele Fähigkeiten mit: Sie hat neben dem normalen Übungsleiterschein, dem Basisschein für alle Übungsleiter, auch einen Rückenschulschein, ist Pilates-trainerin, Bewegungspädagogin und hat vielfältige Fortbildungen besucht. Neben den Kindern liegen ihr auch die vermeintlich „unsportlichen“ Menschen am Herzen. Denn: um sich sportlich zu betätigen ist es nie zu spät. Man muss für die Gruppe werben und die, die dann kommen, behutsam dort abholen, wo sie sportlich stehen. Und wenn dies erst am Anfang ist, dann ist das auch in Ordnung.

Die Gruppe Aerogym 60+ trifft sich montags von 14.00-15.00 Uhr in der Turnhalle Wimmersweg. Noch befindet sich die Gruppe in der „Findungsphase“, denn scheinbar ist die Hemmschwelle, etwas Neues, Fremdes auszuprobieren ab einem bestimmten Alter etwas größer. Dieses Phänomen kennen wir auch bei den Teenies

Jeder kann pausieren, wenn er der Meinung ist, dass er nicht mithalten kann oder bekommt, z. B. wegen gesundheitlicher Beeinträchtigungen, für ihn zugeschnittene Übungen zugewiesen.

Tja, was ist denn nun Aerogym? Das hört sich ja an, wie eine supermoderne Sportart, die man vielleicht in der Schwerelosigkeit des Weltraums betreiben kann. Nein, nein, wir bleiben schon auf dem Boden, respektive dem Hallenboden



In dieser Sportstunde verbinden wir Gymnastik im ganz klassischen Sinne (nicht alles, was man bisher gemacht hat, war falsch!) mit Elementen aus der Aerobic, speziell für Männer und Frauen ab 60 Jahre.

Die Bewegungen zur Musik fördern nicht nur die Beweglichkeit und das Gleichgewicht, sondern fordern auch die kognitive Koordination. Es ist gar nicht so leicht, unterschiedliche Arm- und Beinbewegungen im Rhythmus der Musik umzusetzen. Nach wenigen Monaten wird jeder Neu- bzw. Wiedereinsteiger merken, dass er mutiger in seinen Bewegungsabläufen wird, dass die Arm- Beinkoordination immer leichter fällt und dass er von Stunde zu Stunde mehr von sich erwarten kann. Silke freut sich über jeden Mutigen, der seinen inneren Schweinhund überwinden kann, egal ob alleine oder zu zweit.

# Einblicke und Eindrücke Schützenfest 2013



Zum diesjährigen Schützenfest hat sich eine imposante Gruppe unseres Vereins, vom Eltern-Kind-Turnen bis zum Seniorensport zusammen gefunden, um mit seinem farbenfrohen Outfit den Festumzug der Schützen zu bereichern. Zum Glück haben wir gegen die Hitze Sonnenbrillen, Sonnenschirme und kühle Getränke mitgenommen, denn Petrus hat es an diesem Sonntag besonders gut gemeint.

Als Dankeschön wurden alle „Mitläufer“ am Ende zu einem kühlen

Getränk oder Eis eingeladen.

Vielen, vielen Dank an die kleinen und großen Teilnehmer. Es war streckenweise eine ganz schön heiße Kiste!

Ihr habt tapfer durchgehalten und wir haben

gezeigt,

dass wir mit unseren 108 Jahren eine Institution in Fischeln sind, die bemüht ist, Traditionen zu bewahren und dabei junge Generationen mitnimmt.



# Einblicke und Eindrücke

## Übungsleiterversammlung

Seit vielen Jahren ist es Tradition, dass der Vorstand im Herbst die Übungsleiter, Helfer und Fachwarte zu einer Versammlung einlädt. Im Laufe eines Jahres sammelt sich einiges an, was besprochen werden sollte, sowohl von Seiten des Vorstandes als auch umgekehrt von denen, die den Verein in der Halle vertreten und mit den Mitgliedern an der Basis arbeiten.

Bis vor einiger Zeit war es eine der wenigen Möglichkeiten, sich mit ihnen auszutauschen. In unserem Computerzeitalter ist dies zwar heute etwas einfacher geworden. Wir haben die Tradition der Versammlung dennoch beibehalten, weil es in unseren Augen ausgesprochen wichtig ist, dass sich die Praktiker untereinander kennen lernen und austauschen können. Viele unserer Gruppen werden von einem Trainer betreut. Wenn dieser dann nicht vor oder hinter der jeweiligen Stunde auch einen Übungsleiter vom Verein trifft, kann er das Team, welches den Sport im FTV repräsentiert, kaum kennen lernen.

Wir bezeichnen uns gerne als familienfreundlichen Verein, möchten aber auch ein kollegialer, mitarbeiterfreundlicher Verein sein.

Wenn die Regularien der Versammlung beendet sind, wird noch lange bei einem leckeren Essen geplaudert, Bekanntschaften gemacht und Pläne

geschmiedet. Die neuen Helfer und Übungsleiter werden vorgestellt und fühlen sich nach diesem Abend hoffentlich freundlich bei uns aufgenommen.

In diesem Jahr hat auch ein großer Teil des Vorstandes an dem Treffen teilgenommen, damit die Gesichter bekannt werden, die hinter den Aufgaben stehen, die sie in der Verwaltung verrichten und die mittel- oder unmittelbar mit den Übungsleitern zu tun haben. So z.B. Liesel Ganser, die die An- und Abmeldungen und die Teilnehmerlisten

bearbeitet, Regine Dickel, die u.a. die Abrechnungslisten für die Auszahlung der Honorare zu ihrem Aufgabengebiet zählt, oder Ingeborg Haberscheidt, unsere neue Kassiererin, die für die Auszahlung sorgt, Lehrgangsgebühren erstattet oder sich um die Bezahlung von Geräte- bzw. Materialbestellungen kümmert.

In jedem Jahr erhalten unsere Mitarbeiter für ihr Engagement im abgelaufenen Jahr eine kleine Aufmerksamkeit zu Weihnachten. In diesem Jahr passte diese jedoch nicht in einen Briefumschlag, so dass sie auf der Versammlung ausgegeben wurde.

Dass diese Einladung von den Übungsleitern gerne angenommen wird, zeigen die jährlich steigende Anzahl der Zusagen und die Uhrzeit, an der die letzten den Saal verließen.

Dass diese Einladung von den Übungsleitern gerne angenommen wird, zeigen die jährlich steigende Anzahl der Zusagen und die Uhrzeit, an der die letzten den Saal verließen.



# Eindrücke und Einblicke

## Seniorenfahrt

### Schloss Augustusburg/ Brühl

Es war ein beeindruckendes Erlebnis, mit dem der diesjährige traditionelle Ausflug begann, an dem 101 ältere Vereinsmitglieder des Fischelner Turnvereins am 1. Oktober teilnahmen. Das Barockschloss Augustusburg in Brühl und der wunderschöne Park mit dem gegenüberliegenden Schloss Falkenlust waren das erste Ziel. In drei Gruppen aufgeteilt brachten junge Schlossführer den Teilnehmern die barocke Pracht dieses Schlosses nahe mit sei-

Unsere Seniorenfahrten erfreuen sich jedes Jahr einer immer größeren Beliebtheit. In diesem Jahr wurde die Teilnehmerzahl von 100 Personen erstmalig überschritten.

Unsere Kulturwarte, im Augenblick Albrecht von Saldern und Iris Leuchten, geben sich sehr viel Mühe mit der Recherche, machen Vortouren, um sich vor Ort einen Einblick zu verschaffen und Alternativen zu bedenken. Das



nen prunkvollen Einrichtungen, den feinen spätbarocken Plastiken und den wunderschönen Deckengemälden. Besondere Aufmerksamkeit galt dem von Balthasar Neumann gestalteten Treppenhaus (etwa um 1748), das als eine der Hauptschöpfungen des deutschen Barock gilt. Beide Schlösser stehen als Weltkulturerbe unter dem besonderen Schutz der UNESCO. Die zwei Busse brachten die Teilnehmer anschließend zum Kaffeetrinken nach Königswinter zum Hotel Petersberg, das hoch oben im Siebengebirge liegt und von dessen Terrasse aus alle bei strahlendem Sonnenschein eine wunderschöne Aussicht in das Rheintal und auf die Eifel genießen konnten.<sup>sva</sup>

größte Problem ist es, jedes Jahr erneut ein Lokal für eine so große Gruppe zu finden.

Solange es uns gelingt, Örtlichkeiten für die Menge an Personen zu finden, wird alles so weitergehen, wie bisher. Sollten sich jedoch Grenzen aufzeigen, muss die Menge der Teilnehmer leider begrenzt werden.

Wir hoffen jedoch, dass dies nicht so schnell passieren wird, weil unser wunderschönes NRW noch viele sehenswürdige Schätze in sich birgt und die Lokalitäten sich freuen eine so nette Truppe bewirten zu dürfen.

# Einblicke

## Fotoimpressionen



**Es weihnachtet sehr!**



# Personalien

## Hallo

Auch in diesem Jahr gibt es wieder erfreuliche Neuzugänge im Personalbereich. Wir freuen uns auf die hoffentlich lang andauernde Zusammenarbeit mit den neuen Kolleginnen und Kollegen:

### Silke Glomb

Silke betreut seit November die Vorschulkinder am Montag. Ihre Lizenzen und Zusatzausbildungen in den verschiedensten Bereichen sind sehr vielfältig, so dass es uns freut, dass sie auch die Gruppe Aerogym 60+, über die wir bereits vorher berichtet haben, aufbauen möchte.



### Jeannine Wallrath

Jeannine hat bis zur Geburt Ihres 3. Kindes die OGS am Marienplatz mitbetreut und ist lizenzierte Übungsleiterin. Sie hat die Eltern-Kind-Gruppe am Freitag von Petra Brangs übernommen..



### Helmut Krumscheid

Helmut hat bereits vor einiger Zeit unser Projekt „schwer mobil“, ein Sport- und Ernährungsangebot für übergewichtige Kinder, betreut. Leider wurde das Angebot nicht sehr gut angenommen, daher haben wir es eingestellt. Aber Helmut hat viel



le Fähigkeiten. Daher betreut er seit ein paar Wochen maßgeblich unsere neue Triathlonabteilung, über die wir an anderer Stelle schon berichtet haben

### Dorothea Ströhmer



Hier stellen wir Ihnen ein „Eigengewächs“ vor. Dorothea wird ab Januar 2014 den Übungsleiterschein machen und übernimmt die Seniorengymnastik von Sabine Pannen.

### Aileen Wallrafen

Aileen hat bei uns Anfang des Jahres als Helferin angefangen, inzwischen ihren Übungsleiterschein gemacht und ist sowohl im Mädchen- als auch im Jungenturnen einsatzbereit.



Das Sportangebot gerade im Kinder- und Jugendbereich wird seit jeher von motivierten Helfern mitgetragen. Der Auf- und Abbau der Geräte, die Betreuung von Kleingruppen, die Aufsicht und Verantwortung für die meist sehr jungen Sportlerinnen und Sportler ist ohne die Helfer gar nicht denkbar. Leider verlassen uns immer wirklich gute Helfer, wenn sie die Schulausbildung abgeschlossen haben und ihre Ausbildung oder ein Studium beginnen. So sind wir jedes Jahr erneut auf der Suche nach „Frischfleisch“.

# Personalien

## Hallo

Nachfolgend stellen wir unser „Fangergebnis“ ☺ vor:

### Leonie Buchholz



Leonies Herz schlägt für das Volleyballspiel, daher fand sie vor drei Jahren den Weg zum FTV und unterstützt nun Axel Boecker bei den „Frischlingen“ ab 12 Jahren.

### Sunna Henkel

Sunna ist ebenfalls im Team von Axel Boecker und hilft die jungen Volleyballflöhe zu hüten und ihnen das Einmaleins des Volleyballspiels beizubringen.



### Sina Steinweh



Sina lebt für den Sport. Sie selber ist eine hochmotivierte Turnerin, hat ihre Arme und Beine aber auch in der Leichtathletik und beim Volleyball. Daher unterstützt

sie unsere Trainer genau in diesen Gruppen.

### Dominik Walter

Familie Walter ist uns schon viele Jahre verbunden. Nun ist auch Dominik in unsere „Fänge“ gegangen. Der junge Student an der FH hier in Krefeld findet noch Zeit unsere Leichtathletiktrainer zu unterstützen. Er selber war jahre-



lang Mitglied in dieser Gruppe, spielt aber nun Volleyball.

Wir finden es echt toll, wenn junge, motivierte Schüler und Studenten die Brücke zu den jungen Vereinsmitgliedern untermauern. Dennoch freuen wir uns sehr, wenn sich auch Erwachsene bereit erklären unsere Sportbetreuung zu verbessern. Ihr Alter und ihre Erfahrung im Umgang mit jungen Sportlern sind unglaublich wertvoll. Ein herzliches Willkommen gilt:

### Ute Meltzer-Hirsch

Ute ist Sonderpädagogin. Sie und ihre Tochter sind schon viele Jahre Mitglied im Verein. Ute ist unsere „Vorschulturnmami“ und montags und freitags im Einsatz und möchte in 2014 mit Unterstützung des FTV Fortbildungslehrgänge besuchen.



### Elisabeth Orlow-Kock



Elli ist dem Laufsport sehr zugetan. Sie unterstützt Claudia Rams beim Lauftraining unserer neuen Triathleten. Die läuferischen Voraussetzungen unserer Teilnehmer sind sehr differenziert, so dass eine weitere Trainerin nötig ist.

# Ankündigungen

## Auf Wiedersehen/ Termine 2014

### Auf Wiedersehen

Auch, wenn die Freude über so viele neue Mitarbeiter groß ist, ist der Grund für diese personellen Veränderungen meistens der Abschied von Kollegen. Es ist nicht einfach, ihre Stellen neu zu besetzen und auch so manches Mitglied, ob klein oder groß, ist traurig, wenn jemand Vertrautes geht.

Wir bedanken uns an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich bei den Übungsleiterinnen **Petra Brangs** und **Kathrin Küppers**, die sich viele Jahre im Kleinkindturnbereich engagiert haben, nun in ihren Berufen neue Wege gehen, uns aber für das ein oder andere Projekt weiterhin zur Verfügung stehen.

Die Helfer/in **Fabian Adamkiewicz**, **Lukas Hirthe**, **Astrid Küppers**, **Johannes Mues** und **Daniel Schimpf** müssen sich nun verstärkt auf ihre schulische Ausbildung bzw. auf ihr Studium konzentrieren.

Wir wünschen allen für ihre Zukunft alles erdenklich Gute und hoffen, dass sie gerne an die Zeit im Fischelner Turnverein zurückdenken.

### Termine 2014

#### Mama, Papa und ich 2014

12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.2014 Turnhalle Wimmersweg von 15.00-17.00 Uhr

#### Zumba®-Kurs IV

Schnupperstunde: 13.01.2014  
Kurs: 20.01. – 07.04.2014 (10x)  
TH Wimmersweg 20.00–21.00 Uhr

#### Bokwa®-Kurs III

Schnupperstunde: 16.01.2014  
Kurs: 23.01. – 10.04.2014 (10x)  
TH von-Ketteler-Str. 19.00 – 20.00 Uhr

#### Mitgliederversammlung

08. April 2014 19.30 Uhr – Gietz

#### Wanderung:

29. Mai 2014

#### Kinderturn- und Spielfest

28./29.Juni 2013

#### Radtour der Jedermänner

Im Juni 2014

#### Sommerfeste - Sommerbad Neptun

Frauen: 30. Juni 2014

Männer: 04. Juli 2014

#### Seniorenfahrt

Oktober 2014 (genauere Infos folgen)

#### Weihnachtsfeiern

Kinder: 30. November 2014 (MSM)

Frauen: 01. Dezember 2014 (Il Mulino)

Männer: 05. Dezember 2014 (Neptun)

**Mögliche Terminänderungen und zusätzliche Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.ftv1905.de](http://www.ftv1905.de)**

## Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur in Geld-  
anlagen investiert. Sondern  
auch in junge Talente.



**Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Deutschlands.** Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland. [www.gut-fuer-deutschland.de](http://www.gut-fuer-deutschland.de)

Sparkasse Krefeld. Gut für die Region.